



Les Loisirs

en ligne

**Notre guide se met
en mode *en ligne*
pour cette édition !**

Ne manquez pas votre chance
de vous inscrire à des activités
palpitantes dans le confort
de votre foyer.

LA CARTE LOISIRS

La carte loisirs est exigée pour les inscriptions aux activités de la Ville de Sainte-Julie et de plusieurs organismes.

Où se la procurer ?

En raison de la COVID-19, les cartes peuvent seulement être émises par courriel.

Comment se la procurer ?

Se fait par téléphone ou par courriel en temps de pandémie.

13 ans +

PREUVE D'IDENTITÉ

- Carte d'assurance maladie avec photo
- Permis de conduire
- Carte d'étudiant avec photo

PREUVE DE RÉSIDENCE

- Permis de conduire
- Relevé de taxes scolaires ou municipales
- Facture de service public (Hydro-Québec, câblodistributeur)
- Bulletin scolaire de l'année courante

12 ans -

Les enfants doivent être accompagnés par un de leur parent et avoir une preuve de lien familial.

PIÈCES REQUISES

- Certificat de naissance
- Carte d'hôpital
- Bulletin scolaire

Renouvellement à distance – COVID-19

Vous pouvez renouveler votre carte loisirs à distance en envoyant une photo des deux côtés de votre permis de conduire par courriel à loisirs@ville.sainte-julie.qc.ca.

Coûts

Résidents

Gratuite - valide pour 3 ans

Non-résidents

Carte individuelle :
85 \$ - valide pour 1 an

Carte familiale :
200 \$ - valide pour 1 an

Carte perdue :
3 \$



Votre code d'accès pour consulter le catalogue de recherche de la bibliothèque par Internet et pour vous inscrire à toutes les activités de loisirs.

EN LIGNE
ville.sainte-julie.qc.ca

PAR TÉLÉPHONE
450 922-7122

INSCRIPTIONS

Dès le 11 janvier à 18 h pour les résidents

Dès le 14 janvier à 9 h pour les non-résidents

Les participants doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2020.

Inscription en ligne

La Ville de Sainte-Julie utilise le logiciel Sport-Plus pour la gestion des inscriptions en ligne. Pour faciliter votre inscription, nous vous suggérons de procéder à la création de votre accès.

Afin de créer votre accès :

- Saisissez le numéro vert de 14 chiffres de votre carte loisirs et votre date de naissance;
- Créez un code d'utilisateur et un mot de passe (le code d'utilisateur est unique. Nous vous conseillons de ne pas utiliser votre adresse courriel).

L'étape de création complétée, vous devriez voir tous les membres de votre famille. Si certains membres n'apparaissent pas, veuillez communiquer avec le Service des loisirs.

Les activités qui apparaîtront dans chaque dossier sont celles offertes en fonction de l'âge.

Une fois que vous aurez sélectionné vos activités, vous devez passer au paiement par carte de crédit.

En cas de difficulté lors de l'inscription, vous pouvez joindre le Service des loisirs au 450 922-7122 de 8 h à 20 h du lundi au jeudi (fermé de 12 h à 13 h) et de 8 h à 16 h 30 le vendredi.

Politique de remboursement

La Ville de Sainte-Julie peut annuler une activité advenant un manque de participants, une non-disponibilité d'animateurs, de professeurs ou de locaux. Dans ce cas, cette dernière remboursera aux participants le coût d'inscription en totalité ou au prorata du nombre de périodes annulées.

Elle remboursera l'inscription d'un participant moins les frais d'annulation lorsque ce dernier en fera la demande par **écrit au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité**. La demande doit être transmise par courriel à loisirs@ville.sainte-julie.qc.ca. Les frais d'annulation sont fixés à 6 \$ pour toute activité de 40 \$ et moins et de 15 \$ pour toute activité de plus de 40 \$, jusqu'à un maximum de 75 \$ par famille.

Aucun remboursement ne sera accordé dans le cas d'une inscription faite moins de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité ou si le participant ne se présente pas à l'activité.

Dans le cas d'abandon à cause d'une incapacité physique et sur présentation d'un billet de médecin lorsque le participant en fera la demande **par écrit**, la Ville de Sainte-Julie remboursera le participant moins les frais d'annulation. La demande de remboursement sera traitée **à la réception** du billet médical qui servira de pièce justificative au remboursement.

Liste d'attente

L'activité qui vous intéresse est complète? N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente. Pour ce faire, vous devez compléter le processus d'inscription et si une place se libère, vous serez informé par téléphone. Attention, les places en liste d'attente sont limitées.

ACTIVITÉS HIVERNALES

Parc Armand-Frappier 201, boul. Armand-Frappier 9 h à 22 h	PENTE À GLISSER <ul style="list-style-type: none"> • Visitez le ville.sainte-julie.qc.ca pour tous les détails BOUCLE AUTOUR DU LAC <ul style="list-style-type: none"> • 500 m autour du lac Armand-Frappier, éclairé, déneigement non prioritaire 	PARC LINÉAIRE DE 1,8 KM <ul style="list-style-type: none"> • Entrées : stationnements de l'aréna et de l'école secondaire • Passages piétonniers : de Normandie, de Marseille, de Grenoble, Jean-Perrin, place Fernand-Séguin, Jacques-Rousseau
Parc Arthur-Gauthier 800, rue Gauthier 9 h à 21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Patinoire éclairée • Surface glacée non éclairée (priorité au patinage) 	
Parc Edmour-J.-Harvey 1, rue des Brises 9 h à 21 h 30	<ul style="list-style-type: none"> • Sentiers de randonnée pédestre • Patinoire pour le hockey adulte libre • Mini patinoire avec bandes à l'arrière des buts (hockey enfant) • Sentier de 1 km de ski de fond 	<ul style="list-style-type: none"> • Surface glacée du lac des Outardes (surveillance les samedis et dimanches) • Glissoire tubulaire • Éclairage • Supports pour patineurs débutants
Parc Joseph-Véronneau 620, rue Charles-De Gaulle 9 h à 21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Surface glacée éclairée (priorité au patinage) • Patinoire éclairée avec bandes à l'arrière des buts 	
Parc Jules-Choquet 477, avenue Jules-Choquet 9 h à 21 h 30	<ul style="list-style-type: none"> • Patinoire et mini patinoire à bandes (hockey) • Sentier glacé 	<ul style="list-style-type: none"> • Surveillance • Éclairage
Parc du Moulin 1500, rue du Moulin 9 h à 21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Patinoire éclairée 	
Parc Ringuet 1650, rue C.-H.-Grignon 9 h à 21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Surface glacée éclairée (priorité au patinage) • Patinoire éclairée avec bandes à l'arrière des buts 	
Parc Yves-St-Arneault 1908, rue Borduas 9 h à 21 h	<ul style="list-style-type: none"> • Patinoire éclairée 	

Parcours Énergie

Circuit de marche et de course de 3, 4, 5, 7,5 et 10 km. Départs:

- Jeux d'eau du parc N.-P.-Lapierre
- École Arc-en-ciel

Piste cyclopédestre du Grand-Coteau

Entre la rue Principale et le boulevard N.-P.-Lapierre

- 2,8 km, éclairée, déneigement non prioritaire

Le port du casque protecteur est recommandé sur les patinoires et surfaces glacées. Les lancers frappés sont interdits sur toutes les patinoires. Consultez notre site Web pour connaître l'état des installations hivernales.

COVID-19

Activités libres

- Gardez toujours deux mètres de distance avec les usagers ;
- Évitez le partage d'équipement avec les usagers ;
- Le port du couvre-visage de type cache-cou recommandé.



PENTE À GLISSER

- Capacité maximale de **150 personnes**;
- Respectez la couleur du drapeau ;
- Respectez les indications et le sens de circulation unique des couloirs .



PATINOIRES / SURFACES GLACÉES

- Capacité maximale de **25 personnes**;
- Respectez la limite de **8 personnes** pour les activités organisées.



LAC DES OUTARDES

- Capacité maximale de **200 personnes**;
- Patinage libre seulement.

Surveillance régulière de l'agence de sécurité et de la police

ville.sainte-julie.qc.ca

Activités



Activités
sportives / plein air

COURS PRÉENREGISTRÉS OU EN DIRECT?

Les cours préenregistrés seront envoyés aux participants par courriel et seront disponibles pour une durée de 6 jours. Les cours en direct seront offerts selon l'horaire indiqué et les participants devront avoir un appareil muni d'une caméra afin de pouvoir échanger avec le professeur. Ceux-ci ne seront pas préenregistrés ni envoyés par courriel.

INSCRIPTIONS

ville.sainte-julie.qc.ca dès le 11 janvier à 18 h.

CARDIO

Cardio baguettes (15 ans +)

PROFESSEUR

Christel Carreau

HORAIRE

Lundi : 19 h à 20 h à partir
du 26 janvier

COÛT

55 \$ / 12 cours en direct

Cardio tonic (15 ans +)

PROFESSEUR

Annie Caron

HORAIRE

Cours envoyé chaque vendredi à partir
du 29 janvier

COÛT

55 \$ / 12 cours préenregistrés

Cuisses-abdos-fessiers (15 ans +)

PROFESSEUR

Annie Caron

HORAIRE

Cours envoyé chaque mercredi à partir
du 27 janvier

COÛT

55 \$ / 12 cours préenregistrés

MISE EN FORME

Ballet débutant (18 ans +)

PROFESSEUR

Monica Nachi

HORAIRE

Cours envoyé chaque mardi à partir du
26 janvier

COÛT

60 \$ / 12 cours préenregistrés

Essentrics (18 ans +)

PROFESSEUR

Monica Nachi

HORAIRE

Cours débutant
Lundi : 10 h à 11 h à partir
du 25 janvier

Cours intermédiaire

Mercredi : 10 h à 11 h à partir
du 27 janvier

COÛT

60 \$ / 12 cours en direct

Mise en forme (55 ans +)

PROFESSEUR

Roxane Archambault, kinésiologue

HORAIRE

Cours envoyé chaque jeudi à partir du
28 janvier

COÛT

60 \$ / 12 cours préenregistrés

Stretching-pilates (18 ans +)

PROFESSEUR

Caroline Berthiaume, kinésiologue

HORAIRE

Débutant

(ou avoir suivi une session)

Intermédiaire/avancé

(ou avoir suivi deux sessions)

Cours envoyé chaque mardi à partir du
26 janvier

COÛT

55 \$ / 12 cours préenregistrés

Zumba (15 ans +)

PROFESSEUR

Annie Caron

HORAIRE

Cours envoyé chaque mercredi à partir
du 27 janvier

COÛT

55 \$ / 12 cours préenregistrés

TAÏCHI / QI GONG

Qi gong (18 ans +)

PROFESSEUR

Claude Lavictoire

HORAIRE

Mercredi : 10 h à 11 h à partir
du 27 janvier

COÛT

60 \$ / 12 cours en direct

Taïchi (18 ans +)

Style chen

PROFESSEUR

Claude Lavictoire

HORAIRE

Samedi : 9 h 30 à 11 h à partir du 23
janvier

COÛT

85 \$ / 12 cours en direct



**Activités culturelles
et apprentissage**



CUISINE

Ateliers vins italiens méconnus (18 ans +)

PROFESSEUR

Serge Leduc

HORAIRE

Vendredi 5 février : 18 h 30 à 19 h 30

COÛT

30 \$ / 1 cours en direct

Prévoir 50 \$ pour l'achat de vins, pains et fromages

DANSE

Baladi (15 ans +)

PROFESSEUR

Gisela-Vanessa Revetta

HORAIRE

Cours envoyé chaque jeudi à partir du 28 janvier

COÛT

60 \$ / 12 cours préenregistrés

BALLET CLASSIQUE

Un changement de niveau peut être effectué au début de la session.

PROFESSEUR

Monica Nachi

Préballet (5-6 ans)

HORAIRE

Samedi : 10 h à 10 h 45 à partir du 23 janvier

COÛT

40 \$ / 12 cours en direct



Ballet niveau 1-2-3 (6-10 ans)

HORAIRE

Samedi : 11 h à 12 h à partir du 23 janvier

COÛT

50 \$ / 12 cours en direct

Ballet niveau 4 (10-15 ans)

HORAIRE

Samedi : 12 h 15 à 13 h 15 à partir du 23 janvier

COÛT

50 \$ / 12 cours en direct

Pointes ballet classique (10-15 ans)

Attendre après le 1^{er} cours pour acheter les pointes. L'enfant doit s'inscrire également au cours de ballet niveau 4.

HORAIRE

Samedi : 13 h 30 à 14 h à partir du 23 janvier

COÛT

45 \$ / 12 cours en direct

FUNKY

Funky 1 (7-9 ans)

PROFESSEUR

Lydia Charron

HORAIRE

Dimanche : 9 h 30 à 10 h 15 à partir du 24 janvier

COÛT

35 \$ / 10 cours en direct

Funky 2 (10-12 ans)

Avoir fait 2 sessions de Funky 1

PROFESSEUR

Lydia Charron

HORAIRE

Dimanche : 10 h 25 à 11 h 25 à partir du 24 janvier

COÛT

45 \$ / 10 cours en direct

HIP-HOP

Hip hop niveau 1 et 2 (8-12 ans)

PROFESSEUR

Josée Marc-Aurèle

HORAIRE

Mercredi : 18 h à 19 h à partir du 27 janvier

COÛT

50 \$ / 10 cours en direct



SAINTE-JULIE

Bulletin d'information
Les Loisirs en ligne - Hiver 2021

Rédaction - Service des loisirs, Service des communications,
relations avec les citoyens et ville intelligente.

Direction artistique et infographie - Valérie Trépanier
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec

Couverture
Mahili Tremblay, Patinoire Lac des Outardes

1580, chemin du Fer-à-Cheval
Sainte-Julie, Qc, J3E 2M1
Service à la clientèle | 450 922-7111
Service des loisirs | 450 922-7122
ville.sainte-julie.qc.ca