

INFO

JULIE VILLOIS

Édition mai 2024



À VOS → 5 MAI MARQUES

SAINTE-JULIE

ÉVÈNEMENT PRÉSENTÉ PAR



Sainte-Julie

**TOUS LES PROFITS
RÉALISÉS LORS
DE CETTE ACTIVITÉ**
SERONT REDISTRIBUÉS
→ AUX ORGANISMES
CULTURELS, SPORTIFS
ET COMMUNAUTAIRES
ACCRÉDITÉS PAR LA VILLE.

INSCRIPTION
→ SUR
PLACE

Lieu de départ et d'arrivée
École secondaire du Grand-Coteau

VENEZ COURIR OU MARCHER

1 KM, 2 KM, 5 KM, 10 KM & 15 KM

Nouveautés

PARCOURS À OBSTACLES FAMILIAL

DÉFI SCOLAIRE 6-12 ANS : 1 KM

OUVERTS À TOUS : 1 KM ET 3 KM

MERCI À NOS
COMMANDITAIRES PLATINE :



CHAGALL®



événements à venir (suite)



Douglas Smyth

13 AU 19 MAI - SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, de nombreuses activités sont offertes gratuitement.

ATELIER SUR LES OISEAUX DE PROIE

(inscription requise sur Sport-Plus)

17 mai de 18 h 30 à 20 h

BAIN LIBRE FAMILIAL À LA PISCINE INTÉRIEURE

17 mai de 14 h 30 à 16 h 25

ACTIVITÉS LIBRES

au gymnase de l'école secondaire du Grand-Coteau

17 mai de 13 h à 17 h

6 MAI AU 6 JUIN - EXPOSITION AU PARC ARMAND-FRAPPIER ET À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Avez-vous observé l'exposition photo sur les espèces d'oiseaux du Québec dans le parc Armand-Frappier? Pour faire suite à cette exposition, venez découvrir la suite de cette exposition dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque municipale du 6 mai au 6 juin prochain. Les photos proviennent du Club d'ornithologie de Longueuil.

1^{ER} JUIN - FÊTE DU VOISINAGE

La Fête du voisinage se déroulera le 1^{er} juin 2024 entre 10 h et 23 h. La Fête du voisinage est un événement annuel qui vise à encourager les citoyennes et les citoyens à initier des activités festives ayant pour but de rassembler et rencontrer leurs voisines et leurs voisins. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de dessert, etc. Avec cet événement, l'objectif est de créer ou renforcer des liens de solidarité entre les voisines et voisins pour construire une ville plus humaine.

Pour vous aider, la Ville de Sainte-Julie met à votre disposition deux barricades pour vous permettre de réaliser cet événement en toute sécurité. Les demandes d'assistance doivent être fait avant le 17 mai 2024 via un formulaire dans la section: Activités et événements extérieurs du site Web de la Ville.



événements à venir (suite)



1^{ER} JUIN - FÊTE AU VIEUX-VILLAGE

La Fête au Vieux-Village se tiendra le 1^{er} juin de 10 h à 16 h 30 à la place publique située à l'intersection du boulevard Saint-Joseph et de la rue Principale. En cas de pluie, la fête sera déplacée au 2 juin. Lors de cette journée, plusieurs activités permettront aux petits et aux grands de s'amuser tout en découvrant les commerçants locaux. De plus, les jeunes participants pourront tester leur habileté à travers divers jeux de kermesse afin de récolter des coupons leur permettant de participer aux nombreux tirages tout au long de la journée. Pour plus d'information, consultez le saintejulie.ca.



5 JUIN - SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, la population est invitée à une activité qui se tiendra le mercredi 5 juin à la salle Maurice-Savaria de l'école secondaire du Grand-Coteau (2020, rue Borduas).

À 19 h, assistez à la présentation du court-métrage OASIS de Justine Martin. Dès 19 h 30, assistez à une conférence du comédien et humoriste Dave Richer.



STATIONNEMENTS RÉSERVÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter les places de stationnement réservées aux personnes handicapées. En occupant ces places sans y être autorisé, vous privez ceux qui en ont besoin. Soyons solidaires et respectueux envers nos concitoyens handicapés. Ensemble, rendons notre communauté plus inclusive et accessible pour tous.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

GRATUIT

La Ville de Sainte-Julie vous invite
à venir bouger **GRATUITEMENT**
dans ses parcs.

Aucune inscription n'est requise.

MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

CARDIO F.I.T.

Lieu : Parc Armand-Frappier
(en haut de la pente à glisser)

Horaire : Les jeudis 2, 9 et 16 mai : 18 h à 18 h 30

CARDIO-VITALITÉ

Lieu : Parc du Sorbier

Horaire : Les jeudis 2, 9, 16 et 23 mai : 13 h 30 à 14 h 30

CARDIO-MUSCULATION EXPRESS

Lieu : Parc Edmour-J.-Harvey

Horaire : Les lundis 6, 13, 20 et 27 mai : 19 h à 19 h 45

INITIATION À LA COURSE À PIED

Lieu : Parc Armand-Frappier
(en haut de la pente à glisser)

Horaire : Les jeudis 2 et 9 mai : 19 h à 20 h

MÉGA WORKOUT

Lieu : Parc Jules-Choquet

Horaire : Les samedis 4 et 25 mai : 11 h à 12 h

ACTIVITÉS POUR L'ÉTÉ

LIEU : PARC COMTOIS
(PISTE CYCLOPÉDESTRE DU GRAND-COTEAU)
APPORTEZ VOTRE TAPIS ET VOTRE BOUTEILLE D'EAU.

CARDIO EN FAMILLE (8 ANS ET +)

Horaire : Mercredi : 18 h 15 à 19 h
14 semaines à partir du 15 mai

CARDIO MIX EN PLEIN AIR

Horaire : Mardi : 18 h 15 à 19 h 15
14 semaines à partir du 14 mai

PARCOURS SANTÉ POUR ÂÎNÉS

Horaire : Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30
14 semaines à partir du 15 mai

PARCOURS SANTÉ

Horaire : Mercredi : 19 h à 20 h
14 semaines à partir du 15 mai

YOGA PILATES EN PLEIN AIR

Horaire : Lundi : 19 h à 20 h
12 semaines à partir du 27 mai
(Relâche 17 juin et 24 juin)

activités libre

Gymnase de l'école secondaire

› HORAIRE

(à l'exception du 5 mai)

Les activités se termineront le 18 mai

Pickleball : Samedi de 9 h à 13 h

Sports divers selon la demande :

Samedi de 13 h à 17 h

Badminton libre : Dimanche de 13 h à 17 h

Gymnase de l'école Arc-en-ciel

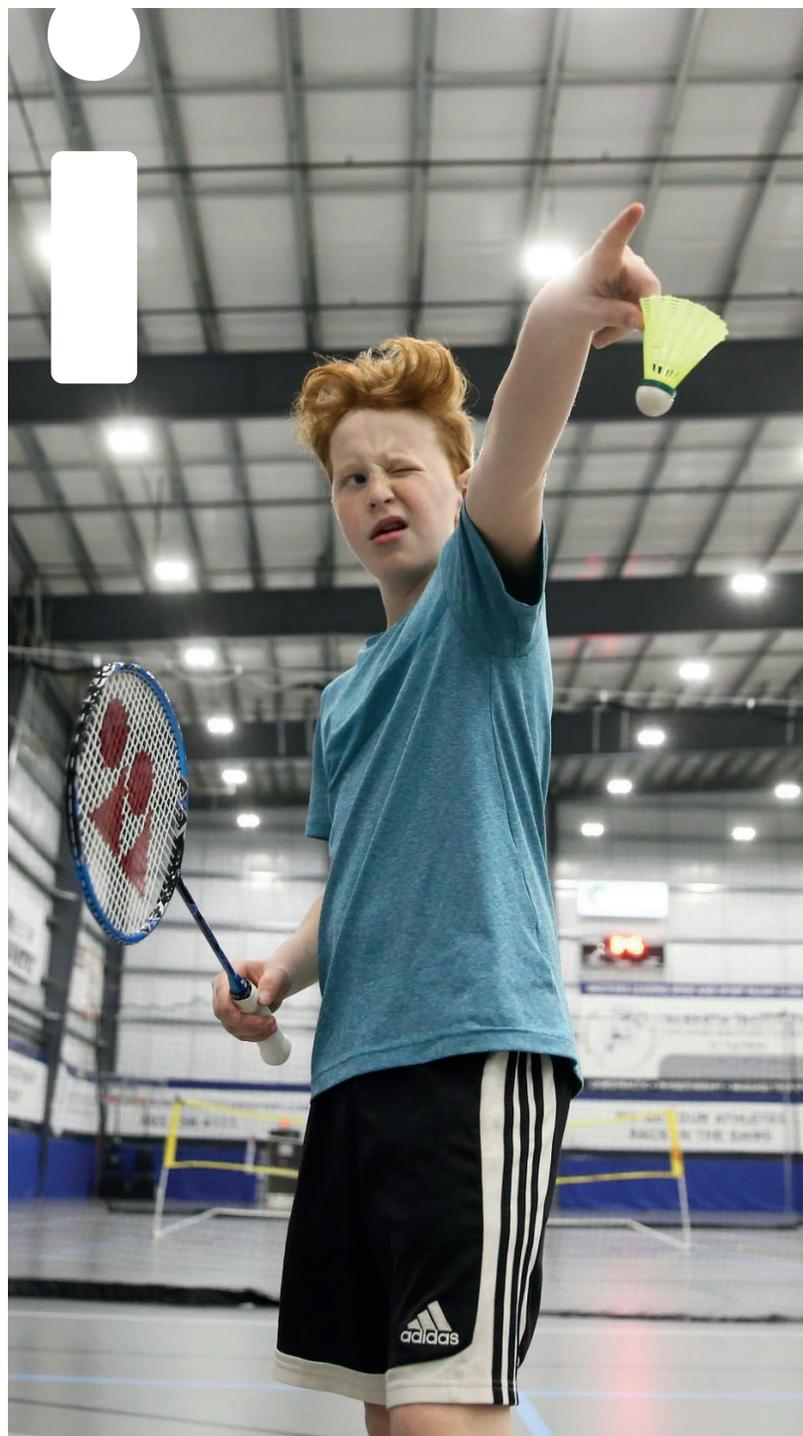
› HORAIRE

Les activités se termineront le 11 mai

Pickleball : Samedi de 9 h à 12 h 30

Badminton : Samedi de 12 h 30 à 15 h 30

Enfant (17 ans et moins) :	2 \$
Adulte (18 ans et plus) :	3 \$

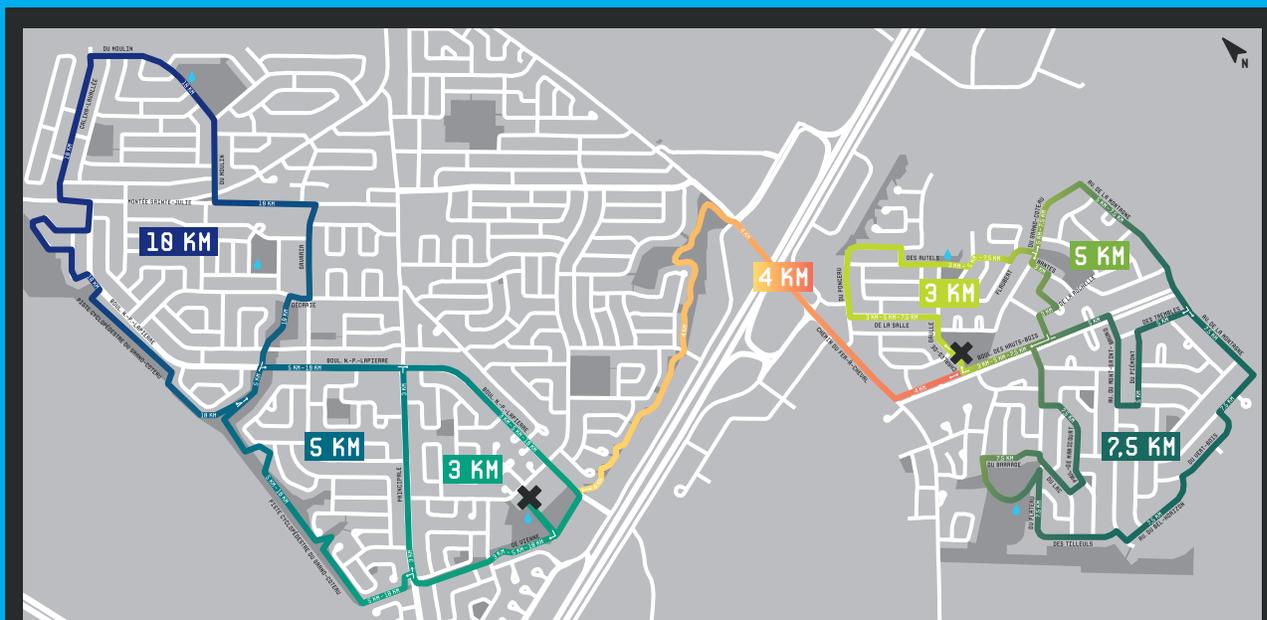


activités

PARCOURS ÉNERGIE

Connaissez-vous le Parcours Énergie ? C'est un circuit de marche et de course qui offre plusieurs distances dans les différents quartiers de la ville pour s'entraîner à son rythme.

PARCOURS ÉNERGIE



Départs / arrivées des circuits
Vous êtes ici



Distance à parcourir



Boucle du Grand-Coteau



Boucle du Domaine



Relais



Parcs



Rues



Points d'eau

Accessible en période estivale seulement

campus de jour

INSCRIPTION AUX CAMPS DE JOUR

Il reste encore quelques places de disponibles dans les différents camps de la Ville. Rendez-vous sur votre compte Sport-Plus pour consulter les disponibilités.

CAMP DE TENNIS (9-12 ANS)

Lieu : parc Jules-Choquet

Horaire du camp : Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Il reste des places de disponibles pour le camp de tennis. Il y a huit choix de séjours d'une semaine pour apprendre ou approfondir les habiletés techniques et tactiques des jeunes. Cours et matchs de tennis amicaux tous les jours, baignade de deux à trois fois par semaine, des activités extérieures ainsi qu'un mini-tournoi. En cas de pluie, le tennis a toujours lieu dans le gymnase de l'école. Inscription sur votre compte Sport-Plus.



projet collaboratif



POTAGER PARTAGÉ

Initiative de la Ville de Sainte-Julie en collaboration avec les écoles primaires du territoire et les différents organismes communautaires, ce programme a remporté le prix Reconnaissance 2023 en agriculture urbaine décerné par Les Fleurons du Québec. Pour une troisième année consécutive, le projet des bacs à légumes « Potager partagé » sera de retour dans les écoles primaires de la ville de Sainte-Julie.

Ce projet consiste à remettre aux écoles, des bacs à légumes « prêts à planter » : c'est-à-dire comprenant déjà la terre pour y cultiver des légumes, des fruits ou des fines herbes. Afin de faire rayonner le projet sur le territoire et de miser sur la participation citoyenne, une collaboration avec les écoles primaires et les élèves est essentielle. Les bacs à légumes seront identifiés à la Ville de Sainte-Julie et la collaboration des écoles sera mise de l'avant en y inscrivant le nom de l'école responsable de ce dernier. Ceux-ci seront distribués à différents endroits sur le territoire (CPE, organismes communautaires, parcs, commerces, etc.).



INFO JULIEVILLOIS

CONSEILS DE FEU

LES FOYERS EXTÉRIEURS

Au Québec, une hausse des incendies est observée à l'arrivée du printemps et de l'été. Avec le beau temps et les belles soirées, nombreux sont les citoyens qui désirent faire des feux à l'extérieur. À Sainte-Julie, il est toujours permis de faire des feux à l'extérieur à la condition de respecter la réglementation en vigueur.

Afin d'éviter les risques d'incendie, voici ce qu'il est permis de brûler et ce qui ne l'est pas :

AUTORISÉ

- › Bois de qualité, en planche ou en bûche
- › Bois compressé écologique

INTERDIT

- › Bois traité
- › Déchets domestiques
- › Panneaux d'aggloméré ou de contreplaqué
- › Matières recyclables
- › Feuilles mortes

RÉGLEMENTATION



Respectez vos voisins en vous assurant que la fumée ne constitue pas une nuisance, s'il y a trop de vent, le feu extérieur est à éviter !



Il est interdit d'utiliser votre foyer extérieur entre 23 h et 7 h.



Les feux extérieurs sont autorisés uniquement lorsque l'indice de la qualité de l'air (IQA) est inférieur à 50. Consultez la région de la Rive-Sud de Montréal au www.iqa.environnement.gouv.qc.ca pour connaître le IQA. L'indice peut fluctuer au durant la journée, il est donc important de s'y référer souvent.



Tout foyer à combustible solide doit être pourvu d'un grillage de sécurité et s'il comporte une cheminée, d'un pare-étincelle.

Pour plus de renseignements sur la prévention des incendies, consultez le site Web de la Ville dans la section Sécurité incendie.



NOTE IMPORTANTE

Afin d'être sécuritaire, assurez-vous que votre foyer extérieur soit situé à une distance minimale de 6 mètres de toute ligne de propriété, à 4 mètres du bâtiment principal et à 2 mètres de toute construction, équipement ou bâtiment accessoire.

Surveillez votre feu EN TOUT TEMPS et assurez-vous d'avoir une source d'eau tout près ! Avant de quitter, éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises et vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres. La Ville de Sainte-Julie rappelle que ces feux sont une source importante de polluants atmosphériques et que la fumée peut causer des problèmes de santé comme l'irritation des yeux, du nez et de la gorge.



LES POLLINISATEURS

*** EN MAI,
LAISSE-MOI
POUSSER*
POUSSER***

Afin d'aider les pollinisateurs, la Ville de Sainte-Julie encourage les citoyens à retarder la tonte de leur pelouse pour laisser pousser les pissenlits. Grâce à ceux-ci les insectes peuvent récolter le nectar dont ils ont besoin. Nous contribuons donc à leur survie.

La Ville de Sainte-Julie s'engage à retarder la tonte sur le terre-plein du boulevard des Hauts-Bois ainsi que le long de la piste cyclable entre la rue de Genève et l'extrémité sud de la piste cyclopédestre de la CMM sera retardée.

SAVIEZ-VOUS QUE... ?



35 %

DE LA PRODUCTION DE
FRUITS ET LÉGUMES EST
ATTRIBUABLE AUX INSECTES
POLLINISATEURS

PRINCIPAUX POLLINISATEURS

À SAINTE-JULIE



POUR UN JARDIN POLLINISATEUR RÉUSSI

Les bénéfices de créer un jardin pollinisateur sont nombreux. Ils permettent entre autres de créer un habitat où les pollinisateurs peuvent se nourrir et se reproduire. Les pollinisateurs favorisent aussi la biodiversité de notre écosystème.

☒ Choisissez des variétés de plantes qui ont des cycles de floraison différents ;

- Tournesol
- Lavande
- Marguerite
- Chèvrefeuille
- Échinacée
- Asclépiade
- Trèfle
- Romarin
- Thym

☒ Ajoutez du paillis, il empêchera la mauvaise herbe et aidera à conserver l'humidité et les nutriments dont la plante a besoin ;

☒ Gardez vos jardins de vivaces jusqu'à l'automne, elles permettront aux pollinisateurs de survivre à l'hiver !

organismes

› ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Inscriptions et informations : www.tennis40-0.com

5 À 14 ANS - DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis.

9 À 18 ANS - INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS

Vous aurez chaque semaine deux entraînements de deux heures, un match interville ainsi qu'un match intraéquipe.

15 ANS ET PLUS - DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

15 ANS ET PLUS - INTERMÉDIAIRES & AVANCÉS

Pour ceux et celles qui recherchent des matchs organisés chaque semaine par un entraîneur certifié (celui-ci jouera avec vous lorsque requis). Les matchs se jouent autant en double qu'en simple (seulement pour ceux qui le désirent).

› VOLLEYBALL SAINTE-JULIE

VOLLEYBALL DE PLAGE (16 ANS ET +)

Lieu : Parc Edmour-J.-Harvey

Durée : 15 semaines (20 mai au 29 août)

Inscriptions : volleyballstejulie.org



Vous êtes une association ou un organisme soutenu par la Ville de Sainte-Julie ?

Faites-nous parvenir vos activités et événements à l'adresse loisirs@saintejulie.ca

› DÉFILÉ DE NOËL

Avis de convocation à l'assemblée générale spéciale suivi de l'Assemblée générale annuelle :

Défilé de Noël - 14 mai - 19 h, Pavillon Thérèse-Savard-Côté au parc Jules-Choquet (477, avenue Jules-Choquet, Sainte-Julie).

› MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes de Sainte-Julie est en pleine préparation pour son projet de coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC)! Pour l'instant nous cherchons à pourvoir les deux postes de coordination. Le projet a une durée de 12 semaines et l'emploi commence fin mai. Pour plus d'information concernant l'embauche, consultez le site Web de la MDJ (mdjsaintejulie.com) ou contactez la direction au 450.649.3031. Si vous avez entre 13 et 17 ans et désirez faire partie de la coop, contactez la MDJ au 450.649.3031.

Si vous désirez encourager les jeunes ou avez besoin d'aide pour la tonte de pelouse, le désherbage, le lavage de vitre, le lavage de votre voiture, etc., contactez-nous aussi afin d'être sur la liste de clients potentiels. Veuillez noter que les coopérants commencent les contrats dès la fin des classes.

organismes (suite)

› ASSOCIATION DU BASEBALL AMATEUR DE SAINTE-JULIE

Les inscriptions pour la saison de baseball 2024 sont en cours, inscrivez-vous rapidement!

Le baseball féminin est en pleine croissance à Sainte-Julie et nous sommes fiers d'être l'une des associations au Québec avec le plus grand nombre de joueuses qui performant dans des équipes exclusivement féminines et nous voulons offrir cette belle expérience à encore plus de filles.

La journée amène ton ami(e) est de retour pour les enfants de catégories Rallye Cap ainsi que pour les filles. Une surprise sera remise à l'invité(e) ainsi que son ami(e). Il y aura de multiples activités en lien avec le baseball.

Les activités se dérouleront le 4 mai au parc Desrochers et seront divisées par groupe d'âge :

RALLYE CAP / 9U FÉMININ (4 À 9 ANS) - 9 H À 10 H 30

11U FÉMININ (10 ET 11 ANS) - 10 H 45 À 12 H 15

De plus, ne manquez pas nos deux journées d'ouverture pour la saison 2024! Venez encourager nos équipes masculines le samedi 1er juin au parc Desrochers.

Le dimanche 2 juin, c'est autour de nos équipes féminines de s'exécuter sur le même terrain.

Il y aura une cantine sur place pendant les 2 journées.

› PARTAJOIE SAINTE-JULIE - 514 240-4743

Tous les jeudis, les résidents de Sainte-Julie, en difficulté financière, peuvent venir chercher des paniers de nourriture dans le sous-sol de l'église. Il faut simplement appeler Madame Jocelyne Manseau les lundis, mardis et mercredis, puisque la distribution se fait le jeudi.

› CLUB FADOQ SAINTE-JULIE

Notre Club offre des activités aux personnes de 50 ans et plus qui en deviennent membres, et ce, dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.

Lieu : Centre communautaire de Sainte-Julie 550-B, boulevard Saint-Joseph

Période estivale : mini-putt, pique-nique à Monique, palet, golf, bingo, cartes, Cribb, souper de l'amitié, pétanque. Durant la période estivale, l'horaire varie pour chacune des activités.

Coût : 25 \$ par année/45 \$ pour deux ans

Pour plus d'information : clubfadoqsaintejulie.org, 450 649-2584 (boîte vocale), information@clubfadoqsaintejulie.org

› ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE - PARENTS-SECOURS

L'assemblée générale annuelle se tiendra le 4 juin à 19 h dans la salle polyvalente du Pavillon Thérèse-Savard-Côté.

› CHEVALIERS DE COLOMB

Le souper Homard se tiendra le 25 mai au centre communautaire. Le coût des billets est de 130 \$. Pour réserver vos billets 514 621-0868 ou 514 232-4827. Vous pouvez payer par virement Interac à conseil8203@cc8203.ca

› SENTIERS VÉLO MONT ST-BRUNO

La Ville de Ste-Julie, en collaboration avec l'organisme Sentiers vélo Mont St-Bruno, organise une corvée bénévole d'amélioration du sentier de vélo de montagne situé au Parc Desrochers les 8 et 9 juin. Tous les amateurs de vélo de montagne sont conviés à participer. Pour vous inscrire et connaître les détails, consultez notre page facebook.

