



SAINTE-JULIE

POLITIQUE

Municipalité amie des aînés 2023-2026



Tables des matières

- 03** Mot du maire et du responsable des questions âgées
- 04** Comité de pilotage MADA
- 05** Mise en contexte
- 06** Portrait des âgés : quelques chiffres
- 07** Définition d'un âgé
- 07** Les valeurs et les principes sous-jacents
- 08** Le vieillissement actif et les trois piliers
- 09** Champs d'intervention
- 10** Références et sources

Mot du maire & du responsable des questions aînées

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec un profond sentiment d'engagement que le conseil municipal vous présente sa nouvelle politique Municipalité amie des aînés (MADA), dédiée aux personnes âgées de 65 ans et plus. Onze années se sont écoulées depuis la mise en place de notre première politique visionnaire et notre ville a considérablement évolué. Les pages qui suivent regorgent d'informations précieuses sur les loisirs, la santé, la sécurité et l'engagement citoyen, pour le nouveau visage de notre communauté.

Depuis de nombreuses années, la Ville de Sainte-Julie s'efforce de créer un environnement de vie de qualité en misant sur le développement durable et une gestion transparente, efficace, innovante et centrée sur les besoins des citoyens et de leurs familles. C'est dans cette optique que cette politique a été élaborée, répondant à la volonté de proposer un soutien exhaustif pour les personnes de 65 ans et plus, qui sont maintenant plus actives que jamais, accordant une place primordiale à la famille, aux loisirs et à l'intégration des nouvelles technologies.

Lorsque la Ville de Sainte-Julie a dévoilé son plan d'action dans le cadre du programme MADA en 2013, nous nous sommes engagés à mieux accompagner cette population et à répondre à ses besoins spécifiques.

Depuis lors, de nombreuses actions ont été entreprises, et cette politique en est le résultat concret.

Nous aimerions exprimer notre profonde reconnaissance envers le Comité des politiques citoyennes et le Comité de pilotage MADA, qui ont rassemblé toutes les informations nécessaires pour faire de cette politique une ressource incontournable pour notre population.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mario Lemay'.

Mario Lemay
Maire de Sainte-Julie



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Claude Dalpé'.

Comité de pilotage MADA

Monsieur Claude Dalpé,
conseiller municipal et
responsable des questions aînées

Monsieur Luc Brassard,
directeur du Service des loisirs

Madame Cynthia Assandas,
directrice adjointe du
Service des loisirs

Madame Marie-Eve Bouchard,
régisseuse aux activités culturelles
et communautaires

Madame Nicole Imbeault-Laguë,
citoyenne

Monsieur Claude Beauvais,
citoyen

Madame Louise Huet-Lamoureux,
citoyenne

Madame Chantal Brais,
directrice de L'Envolée,
centre d'action bénévole

Madame Kim Lestage,
agente de planification,
de programmation et de
recherche, Centre intégré
de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Madame Nancy Martel,
chargée de projet

Partenaires

Madame Joana Doirilus,
organisatrice communautaire,
Centre intégré de santé et
de services sociaux de la
Montérégie-Est

Membres du Comité
des politiques citoyennes

Mise en contexte

En 2011, la Ville de Sainte-Julie, à l'avant-garde des réflexions et à l'écoute des changements sociaux, adopta sa première politique Municipalité amie des aînés (MADA). Le plan d'action associé servit de guide aux initiatives municipales et il fut bonifié à quelques reprises au cours des années suivantes.

Onze ans plus tard, le tissu social s'est modifié. Le paysage urbain s'est transformé. Les tendances démographiques se sont accélérées. Le vieillissement est une période de la vie plus longue qu'elle ne l'a jamais été dans l'histoire occidentale. La mise à jour de la politique MADA était devenue nécessaire.

Après l'obtention du financement du ministère de la Santé et des Services sociaux, la Ville procéda à la formation d'un comité et à l'embauche d'une chargée de projet. Dans les mois qui suivirent, les membres du comité ont entamé une réflexion.

Quelles sont les attentes des citoyennes et des citoyens de Sainte-Julie qui avancent en âge? Quel rôle la Ville peut-elle jouer pour mieux les soutenir? Reprenant lentement les activités après plus de deux ans de pandémie et de mesures sanitaires, il était des plus pertinent de vérifier auprès des premiers concernés : quels étaient les préoccupations et les besoins des personnes aînées ?

En décembre 2022, une consultation publique fut menée, ce qui permit aux membres du comité de considérer de multiples enjeux. Des constats ont été faits et des orientations se sont précisées : demeurer actif, alerte, ne pas être isolé et continuer à participer à la vie sociale. La Ville de Sainte-Julie est en mesure de contribuer à l'atteinte de ces objectifs par la mise en place de différents moyens pour sa population vieillissante.

Cette politique et son plan d'action mettent en relief la volonté des représentants de la Ville de Sainte-Julie de poursuivre leur participation au bien-être des aînés. Ils souhaitent faire en sorte que la population julieilloise soit en santé, active, et ce, à toutes les étapes de la vie et à tous les âges.

Portrait des aînés : quelques chiffres

Lors du recensement de 2021*, la population du Québec s'élevait à 8 501 833 personnes et la Ville de Sainte-Julie comptait **30 045 personnes**.

FEMMES

Québec: 4 343 000
Sainte-Julie: 15 375

HOMMES

Québec: 4 353 000
Sainte-Julie: 14 670

Le Québec compte 1 753 530 personnes âgées de 65 ans et plus, ce qui représente **20,6 %** de la population totale.

Les gens âgés de plus de 65 ans représentent **18 %** de la population julievilloise.

5 405 PERSONNES (18%)

Hommes: 2 470
Femmes: 2 935

Quant au groupe des personnes âgées de 55 à 64 ans, il compte 4 460 personnes et représente **15 %** de la population totale.

Ce qui signifie qu'actuellement, **33 %** de la population de la Ville de Sainte-Julie est âgée de 55 ans et plus.

Sur une période de dix (10) ans, un changement démographique important s'est profilé :

	Québec 2011	Sainte-Julie 2011	Québec 2021	Sainte-Julie 2021
0 à 14 ans	15,9 %	21,2 %	16,4 %	17,3 %
65 ans et plus	15,7 %	10,4 %	20,6 %	18 %

Les personnes de plus de 65 ans, par groupe d'âge :

	Sainte-Julie	Québec
65 à 74 ans	3 180 personnes	997 870 personnes
75 à 84 ans	1 840 personnes	541 245 personnes
85 ans et +	390 personnes	214 415 personnes

Définition d'un aîné

Les membres du comité ont souhaité que la nouvelle Politique MADA de la Ville de Sainte-Julie contribue à un changement significatif dans la perception du mot aîné au sein de la communauté. En commençant par la définition.

Ce n'est pas l'âge qui détermine si une personne est âgée, mais l'âgisme dont fait preuve la société peut la faire se sentir vieille, sans égard à son âge chronologique. Avancer en âge est un privilège. Cela doit être valorisé de vieillir et d'être en vie. C'est avec les années que l'expérience et les acquis se développent et s'acquièrent. Ce bagage patiemment assemblé peut ensuite être transmis et mis à profit pour enrichir toute une communauté. Chaque étape de la vie est importante et intéressante, si on y participe activement, au contact de toutes les générations.

Les valeurs & les principes sous-jacents

Tout au long de la démarche de mise à jour de la Politique MADA, les membres du comité ont eu à l'esprit certaines considérations.

- Les personnes aînées ne forment pas un groupe homogène. Selon leur âge, leur état de santé ou leur situation personnelle, leurs besoins sont différents.
- Bien vieillir appartient à chacun d'entre nous et à nous tous en même temps.
- Chaque individu à un rôle à jouer pour mieux vieillir.
- Nous pouvons collectivement être plus attentifs et présents les uns envers les autres.
- La volonté de demeurer à son domicile jusqu'à la fin de sa vie.

Par conséquent, trois grandes valeurs ont été déterminées :

- 1 Précaution**
prévenir, planifier, conscientiser
- 2 Bienveillance**
entraider, soutenir, respecter
- 3 Communication**
être à l'écoute, être accessible et inclusif, valoriser le vieillissement

Ces observations et ces préoccupations ont teinté toutes les initiatives qui ont été incluses dans le plan d'action MADA.

Le vieillissement actif & les 3 piliers

La Ville de Sainte-Julie désire faire en sorte que ses citoyens puissent demeurer dans leur environnement et participer à la vie communautaire le plus longtemps possible. En ce sens, elle maintient des aménagements et du mobilier urbain sécuritaire, accessible et évolutif pour les personnes qui avancent en âge. Elle agit également à titre de facilitatrice auprès de ses partenaires et elle contribue à véhiculer positivement le concept de vieillissement.

La démarche MADA est basée sur le concept de vieillissement actif. Ce dernier démontre qu'en optimisant les possibilités de rester en bonne santé, d'avoir une participation à une vie sociale et d'être en sécurité dans son milieu, elle accroît la qualité de vie lorsqu'on avance en âge. Ce sont les trois (3) piliers qui se déclinent dans différents champs d'intervention.

Champs d'intervention

Afin de favoriser les trois (3) piliers du vieillissement actif (participation, santé, sécurité), les huit (8) champs d'intervention suivants ont été privilégiés pour le Plan d'action MADA 2023-2026 de la Ville de Sainte-Julie :

Habitation et milieu de vie

Transport et mobilité active

Sécurité

Loisirs

Espaces extérieurs et bâtiments

Participation sociale

Respect et inclusion sociale

Communications et informations

Références & sources

Statistique Canada

Profil du Recensement 2021

Profil du Recensement 2011

Ville de Sainte-Julie

MRC de Marguerite-D'Youville

Province de Québec

Institut de la statistique du Québec (ISQ)

Site Internet

Banques de données

Données démographiques générales et régionales

Bulletins Coup d'oeil sur les régions

Bulletin Statt-EXPRESS

Bulletin d'analyse

Ville de Sainte-Julie

Site Internet

Documents variés

MRC de Marguerite-D'Youville

Site Internet

Hebdomadaire La Relève

Société canadienne d'hypothèques et de logement

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Habitation & milieu de vie	Favoriser un maintien à domicile agréable, sécuritaire et autonome	Faire connaître les outils et les guides pour adapter et rénover son domicile	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs Service de l'urbanisme Centres intégrés de santé et de services sociaux 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Émission de permis dans le but d'adapter ou de rénover une résidence
		Faire connaître la réglementation municipale qui permet la construction d'unité d'habitation accessoire (UHA)	<ul style="list-style-type: none"> Service de l'urbanisme Service des communications et relations avec les citoyens 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Unité de construction auxiliaire en développement Émission de permis
		Mettre en place des outils afin de favoriser la mise en place de logements sociaux et abordables	<ul style="list-style-type: none"> Service de l'urbanisme 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Adoption par le conseil municipal des outils
		Promouvoir les outils mis en place pour favoriser la mise en place de logements sociaux et abordables	<ul style="list-style-type: none"> Service de l'urbanisme Service des communications et relations avec les citoyens MRC de Marguerite-D'Youville 	2025	<ul style="list-style-type: none"> Projets de construction en développement
		Promouvoir les organismes offrant des services à domicile	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs Organismes 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Diversifier les offres de services à domicile
		Développer des partenariats avec les résidences privées pour aînés du territoire	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Rejoindre les résidents des résidences privées pour aînés pour les offres de loisirs

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Transport & mobilité active	Contribuer au vieillissement actif et contrer l'isolement	Porter une attention spécifique aux besoins des aînés dans les opérations de déneigement*	<ul style="list-style-type: none"> Service des infrastructures et gestion des actifs 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer les déplacements l'hiver
		Adapter l'horaire du service d'un vélo, une ville afin de permettre aux aînés de participer à certains événements*	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Service des communications et relations avec les citoyens 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Augmenter la participation aux activités
		Faire des représentations auprès d'EXO pour améliorer le transport	<ul style="list-style-type: none"> Direction générale 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Augmenter les déplacements
		Réaliser une campagne de sensibilisation pour le partage des voies cyclables*	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens 	2026	<ul style="list-style-type: none"> Augmenter les déplacements
		Soutenir les initiatives communautaires en matière de transport*	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Diversifier les possibilités en matière de transport
		Soutenir les initiatives en matière de transport médical*	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Faciliter les déplacements vers les services de santé
		Réaliser une consultation spécifique concernant le transport et la mobilité active*	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Organismes 	2026	<ul style="list-style-type: none"> Connaître les besoins en matière de transport et la mobilité active

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Sécurité	Collaborer à la prévention des incidents physiques / économiques	Promouvoir le programme <i>Pair*</i>	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Organismes Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Augmentation du nombre d'abonnés
		Promouvoir des conférences concernant l'hameçonnage, la fraude et la maltraitance	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Organismes Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Séance d'information complète
		Favoriser la marche à travers des programmes existants*	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs 	2025	<ul style="list-style-type: none"> Augmentation des déplacements actifs
		Former les employés de première ligne sur les relations avec les aînés	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Service des communications et relations avec les citoyens Organismes 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Augmenter le nombre de personnes formées
		Promouvoir le programme <i>Opération secours adaptés</i> spécifique aux résidences privées pour aînés	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service de sécurité incendie 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Augmentation du nombre d'inscriptions
		Promouvoir les trousseaux <i>Info-stop</i>	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Organismes 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de trousseaux distribués
		Soutenir et promouvoir les programmes de prévention des chutes*	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs Centres intégrés de santé et de services sociaux 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de cours offerts

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Loisirs	Offrir une gamme de loisirs variés et adaptés aux besoins de chacun	Offrir une série de formations portant sur l'utilisation et l'impact des technologies informatiques	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de formations offertes
		Promouvoir le mois de l'activité physique sur le thème de la conscientisation sur le rôle de chacun de vieillir en santé*	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Publication auprès de la clientèle cible
		Offrir un volet de marche accompagnée à l'événement Jog ma ville*	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Nombre d'inscriptions au volet de marche accompagnée
		Bonifier l'offre culturelle	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Organismes 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Bonification de trois offres de 2023 à 2025
		Animer gratuitement des circuits d'exercices	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs 	2023	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de participants
		Bonifier l'offre d'activité physique répondant à tous les profils	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Bonification de l'offre

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Espaces extérieurs & bâtiments	Offrir un environnement sécuritaire, agréable et adapté	Poursuivre la mise aux normes du centre communautaire qui accueille une majorité d'activités	<ul style="list-style-type: none">• Direction générale• Service des infrastructures et gestion des actifs• Service des loisirs	2024	<ul style="list-style-type: none">• Meilleure accessibilité du bâtiment• Conformité aux normes de sécurité incendie
		Bonifier les parcs et espaces verts de mobilier urbain adapté*	<ul style="list-style-type: none">• Service des loisirs• Service des infrastructures et gestion des actifs	2025	<ul style="list-style-type: none">• Nombre de mobiliers adaptés

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Communications & informations	Communiquer de manière positive sur tous les enjeux du vieillissement	Développer une stratégie de communication spécifique	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Clientèle mieux informée Accès facile à l'information
		Mettre à jour et diffuser <i>Mon guide de ressources 55 ans et plus</i>	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs Organismes 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de copies distribuées
		Mettre de l'avant les activités dans les publications municipales	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs 	2024	<ul style="list-style-type: none"> Répertorier les publications
	<i>Faire une promotion positive du vieillissement dans toutes les communications de la Ville. Il faut être le reflet de la population que nous desservons.</i>	Bonifier la page sur le site Internet de la Ville	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs 	2025	<ul style="list-style-type: none"> Vérifier le nombre de visites
		Promouvoir les outils de références <i>Assisto</i> et 211	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens 	2024	
		Créer une campagne Vieillir en santé, le rôle de chacun	<ul style="list-style-type: none"> Service des loisirs Service des communications et relations avec les citoyens Centres intégrés de santé et de services sociaux 	2025	<ul style="list-style-type: none"> Campagne réalisée Nombre de publications
		Faire connaître les opportunités de bénévolat dans les organismes	<ul style="list-style-type: none"> Service des communications et relations avec les citoyens Service des loisirs Organismes 	2025	<ul style="list-style-type: none"> Bonne santé des organismes et des événements

Plan d'action MADA

2023 — 2026

Axes d'intervention	Objectifs	Actions	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Participation sociale, respect & inclusion sociale	Maintenir les initiatives développées pour inclure les aînés à la vie sociale quotidienne dans la Ville	Créer un comité citoyen pour suivre le plan d'action MADA	<ul style="list-style-type: none">Service des loisirs	2023	<ul style="list-style-type: none">Nombre de rencontres par année du comité
		Développer un volet budget participatif pour les services aux aînés	<ul style="list-style-type: none">Direction généraleService des loisirs	2026	<ul style="list-style-type: none">Nombre de projets réalisés
		Maintenir le <i>Salon Place aux aînés</i>	<ul style="list-style-type: none">Service des loisirsOrganismes	2023	<ul style="list-style-type: none">Nombre de visiteurs et participation des organismes et des ressources