



## DES GESTES QUOTIDIENS POUR UN HIVER ÉCOLOGIQUE

### DES GESTES QUOTIDIENS POUR UN HIVER ÉCOLOGIQUE

Durant la saison hivernale, allant de décembre à mars, le Québec connaît ses températures les plus froides. Notre consommation d'énergie est beaucoup plus élevée et Hydro-Québec observe des pointes énergétiques importantes.

#### QU'EST-CE QU'UNE POINTE ÉNERGÉTIQUE ?

Les pointes se produisent lorsque la demande d'électricité atteint son maximum. Le réseau d'Hydro-Québec devient donc congestionné, comme une autoroute en heure de pointe, demandant alors la puissance maximale des centrales.

Pour économiser sur votre facture d'électricité et être plus écologique, voici quelques conseils simples à mettre en pratique :

- Baissez le chauffage de votre maison d'un ou deux degrés.
- Tenez les portes fermées des pièces inoccupées, cela permettra de faire des économies sur votre facture.
- Reportez l'utilisation du lave-vaisselle, de la laveuse ou de la sècheuse en dehors des heures de pointe.
- Diminuez le temps de votre douche d'une minute et faites attention à l'utilisation de l'eau chaude.
- Remplacez vos thermostats bimécaniques par des thermostats électroniques que vous pourrez programmer.

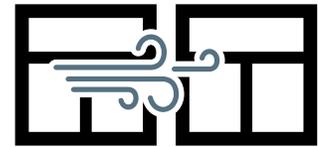
#### SAVIEZ-VOUS QUE ... ?

LES PÉRIODES DE POINTE SE PRODUISENT ENTRE 6 H ET 9 H ET DE 16 H À 20 H

AU QUÉBEC, EN HIVER, LE CHAUFFAGE EST RESPONSABLE DE



DE NOTRE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ.



LES FUITES D'AIR ET DE VENTILATION PEUVENT REPRÉSENTER JUSQU'À



25 %

DES PERTES DE CHALEUR DE VOTRE MAISON.

#### PROFITER DE LA NATURE EN HIVER

À Sainte-Julie, il est possible de profiter de la période hivernale, et ce, gratuitement. En famille ou entre amis, rendez-vous à la pente à glisser avec vos traîneaux pour faire des descentes. N'oubliez pas votre chocolat chaud pour vous réchauffer entre deux glissades. Pour jouer une partie de hockey, deux patinoires sont à la disposition des Julievillois au parc Jules-Choquet et au parc Edmour-J.-Harvey. Pour les amateurs de raquette et de randonnée pédestre, il est possible d'aller se promener au parc des Étangs-Antoine-Charlebois.

Pour connaître l'état des plateaux sportifs, consultez le site Web de la Ville dans la section *Installations sportives et récréatives*. Partagez vos activités sur les réseaux sociaux en utilisant le #vertsaintejulie.