

A woman with short, wavy blonde hair is smiling warmly at the camera. She is wearing a light blue button-down shirt and holding a clear glass filled with sparkling water. The background is plain white.

Conseils pratiques
pour **économiser**
l'eau potable
à la maison

Économiser l'eau potable

Chaque année, nous vous rappelons qu'il est important de respecter la réglementation concernant l'usage de l'eau potable à l'extérieur de la maison durant la belle saison pour arroser gazons, fleurs et jardins, pour remplir la piscine ou pour nettoyer la voiture ou le revêtement extérieur de la maison.

Ces activités estivales font doubler notre consommation durant quelques mois. Il est donc essentiel de continuer nos bonnes habitudes de prendre la juste mesure de l'eau, sans gaspiller.

Mais qu'en est-il de la réduction de l'usage de l'eau potable à l'intérieur de la maison? Cette eau potable qui s'écoule de vos robinets de toilettes et de la cuisine demeure aussi une eau à préserver.

Nous avons mille et une raisons d'adopter des comportements responsables à l'égard de l'eau. Nous n'avons qu'à nous rappeler que dans certains pays, on meurt faute d'avoir accès à de l'eau potable ou en buvant une eau impropre à la consommation.

Mieux informés, nous pourrions mieux agir. Voici donc un petit guide pour vous aider à utiliser l'eau de manière plus écologique à la maison, une liste de petits gestes pour l'environnement, à pratiquer en famille.



Imprimé sur papier recyclé 



Les bains et la douche représentent 35 % de notre consommation tandis que la lessive et la vaisselle en utilisent 20%?

Les toilettes consomment 40 % de l'eau potable d'un foyer? Entre 15 et 25 litres d'eau s'écoulent dans les égouts chaque fois que nous chassons l'eau.

Un robinet qui fuit à raison d'une goutte par seconde laisse échapper 795 litres d'eau par mois (ou 9 540 litres par année)?

Pour laver votre voiture à grands jets, vous aurez besoin de 300 litres d'eau?

**Saviez-vous
que....**



Conseils pratiques pour **économiser** **l'eau potable** à la maison



Dans la **CUISINE** et la **SALLE DE BAIN**

- Au lieu de faire couler l'eau chaque fois que vous désirez boire, remplissez plutôt un pichet et placez-le au réfrigérateur. Plus froide, l'eau sera aussi débarrassée de son arrière-goût de chlore.
- Évitez de laisser couler l'eau.
- Assurez-vous que votre lave-vaisselle est rempli au maximum avant de l'actionner.
- Plutôt que d'utiliser un broyeur qui avale 4 litres d'eau à la minute, compostez vos déchets alimentaires et faites-en de l'engrais pour le jardinage.



- Réduisez de 25 % le débit de vos robinets. Le brise-jet vous fournit un jet suffisant pour rincer une brosse à dents, tout en vous permettant de réaliser d'importantes économies d'eau.
- Au moment de vous raser ou de vous brosser les dents, fermez le robinet; vous économiserez ainsi plus de 8 litres d'eau à chaque fois.
- Fermez bien les robinets pour éviter le goutte-à-goutte et réparez ceux qui fuient.
- Prenez une douche rapide plutôt qu'un bain bien rempli.
- Utilisez une pomme de douche à débit réduit ou une pomme de douche qui permet de couper l'alimentation d'eau pendant que vous vous savonnez.
- Assurez-vous que le réservoir de votre toilette ne fuit pas. Pour le vérifier, déposez quelques gouttes de colorant dans le réservoir et attendez 15 minutes. Si la couleur parvient à votre cuve, c'est que votre réservoir fuit.
- Déposez un coupe-volume dans le réservoir (épargne de 7 litres d'eau pour chaque chasse) ou remplacez votre toilette par un modèle à plus petit volume (réduit l'écoulement de moitié).
- La toilette n'est pas une poubelle. N'y jetez pas vos ordures (aliments périmés, soie dentaire, mouchoirs de papier usagés), produits de nettoyage (solvants, peintures) ou autres produits chimiques.

Pour l'**ENTRETIEN MÉNAGER**

- Ajustez le niveau d'eau de la machine à laver en fonction de la quantité de linge à laver.
- Réutilisez l'eau de l'aquarium pour arroser vos plantes. L'émulsion de poisson est riche en azote et en phosphore.



- Coupez votre gazon à 6 ou 7 cm (2 à 3 po) en période de sécheresse. Une herbe plus longue retient mieux l'eau. Pratiquez l'herbicyclage.
- Arrêtez vos systèmes d'arrosage automatique en période de pluie.
- Recueillez l'eau de pluie dans un baril et servez-vous-en pour arroser vos fleurs.
- Placez de la paille autour des arbres et des plantes pour les aider à retenir l'eau.
- Plantez des plantes vivaces qui requièrent moins d'arrosages.

Entretien du **JARDIN**

Pour la **PISCINE**

- Couvrez votre piscine d'une toile solaire pour prévenir l'évaporation et garder la piscine propre!
- Ne remplissez pas votre piscine à plus de 15 cm du bord pour éviter les éclabousses.