

Programme d'activités de loisir

Automne 2017



SAINTE-JULIE

Activités

Service des loisirs
École de karaté Sankudo
Groupe scout de Sainte-Julie
Carrefour familial de Sainte-Julie

INSCRIPTIONS

En ligne au www.ville.sainte-julie.qc.ca
Jusqu'au 4 septembre, minuit

- Pour les **résidents**
À compter du lundi 21 août, 18 h
- Pour les **non-résidents**
À compter du vendredi 25 août, 9 h

Au comptoir du Service des loisirs
(pour les activités offertes par la Ville
de Sainte-Julie seulement)

- À compter du 22 août
(voir heures d'ouverture en page 2)

Centre de la culture et du sport
de Sainte-Julie (piscine intérieure)

INSCRIPTIONS

En ligne au www.ville.sainte-julie.qc.ca
Jusqu'au 16 août, minuit

- Pour les **résidents**
À compter du lundi 14 août, 18 h
- Pour les **non-résidents**
À compter du mardi 15 août, 18 h
- Pour **tous**
À compter du mercredi 16 août, 18 h

Au comptoir du Centre de la culture et
du sport de Sainte-Julie

Pour inscriptions ou renseignements :
(voir la publicité de chacun de ces
organismes)

- Alliance Taekwondo Rive-Sud
- Club de patinage artistique de Ste-Julie inc.
- Club de ski de fond Montériski
- Club de soccer de Sainte-Julie inc.
- École Les Dynamix
- Les Fines-Lames de Sainte-Julie inc.
- Les Gymnases Sainte-Julie Inc.
- Volleyball Sainte-Julie

Carte loisirs valide exigée lors de l'inscription



TO CADÉO

Meilleurs Vœux

Vendredi 1^{er} décembre | 20 h
Église de Sainte-Julie, 1686, rue Principale



Siège réservé | 40 \$ taxes incluses
Vente de billets en ligne à compter du mercredi 23 août, dès 9 h | www.ville.sainte-julie.qc.ca

Mot de la mairesse



Chères Julievilloises, chers Julievillois,

Les activités estivales occupent encore nos journées mais ce sera bientôt le moment de s'inscrire aux activités automnales. Encore cette année, la Ville de Sainte-Julie et ses organismes vous offrent une programmation dynamique qui plaira à toutes les générations.

La fin de l'été est aussi un moment propice aux différents événements. Parmi ceux-ci, on retrouve le marché public qui se tient tous les jeudis soirs jusqu'à la mi-septembre. À ce sujet, je vous invite à ne pas manquer la Semaine des marchés publics le 17 août et la grande fête de fermeture le 14 septembre. Plusieurs surprises sont au rendez-vous.

La Journée de la famille est un autre incontournable de la fin de l'été. Le 9 septembre, plusieurs activités gratuites seront organisées au magnifique parc Edmour-J.-Harvey, où vous y trouverez aussi la présence de nombreux organismes de Sainte-Julie qui vous présenteront leur offre de service. Il s'agit d'une belle façon de découvrir notre ville.

Pour les tout-petits, l'activité Grandir avec mon arbre sera de retour le 17 septembre. Des activités organisées spécialement pour les enfants nés en 2016 seront organisées à la Place des générations, au parc de la Coulée, permettant de beaux moments en famille. C'est d'ailleurs toujours un plaisir pour moi d'y voir chaque année des enfants, parents et grands-parents s'amuser entre eux. Il est encore possible de s'inscrire en communiquant avec le Service des communications et relations avec les citoyens à clientele@ville.sainte-julie.qc.ca.

Finalement, les Journées de la culture, le Salon Place aux aînés et les nombreuses activités de la bibliothèque permettront aussi de beaux moments cet automne. Je vous invite à consulter notre site Web et cette édition du Programme d'activités de loisir pour connaître tous les détails.

Bon automne!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Suzanne Roy'. The signature is fluid and cursive, written on a light-colored background.

Suzanne Roy, Mairesse

Répertoire téléphonique

Service des loisirs – Automne 2017

Horaire estival (jusqu'au 6 octobre) :

lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 20 h – vendredi de 8 h à 12 h 30 *
*Réception de l'hôtel de ville jusqu'à 16 h



1580, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie (Québec) J3E 2M1
Hôtel de ville - Service à la clientèle : 450 922-7111
Site Internet : www.ville.sainte-julie.qc.ca

Horaire :

lundi au jeudi de 8 h à 12 h et 13 h à 20 h - vendredi de 8 h à 13 h **
**Réception de l'hôtel de ville jusqu'à 16 h 30

Service des loisirs : 450 922-7122

Télécopieur : 450 922-7140

Courriel : loisirs@ville.sainte-julie.qc.ca

Bibliothèque

450 922-7070 - 1600, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie J3E 0A3
Courriel : biblio@ville.sainte-julie.qc.ca

Centre communautaire des Chevaliers de Colomb

450 922-2730 - 550, boul. Saint-Joseph, Sainte-Julie J3E 1W8

Centre d'action bénévole l'Envolée

450 649-8874 - 695, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie J3E 1W8
Courriel : info@envolee.org

Centre de la culture et du sport

Aréna : 450 649-6404 - 201, boul. Armand-Frappier, Sainte-Julie J3E 0C7
Courriel : arena@ccssj.org

Piscine intérieure : 450 922-3391 - 2080, rue Borduas, Sainte-Julie J3E 2L5
Courriel : piscine@ccssj.org

Courriel : piscine@ccssj.org

Centre des femmes Entre Ailes Ste-Julie

450 649-0658 - 1611A, rue Principale, Sainte-Julie J3E 1W7
Courriel : entreailes@entreailes.org

ÉCOLES :

Arc-en-Ciel, 450, rue Charles-De Gaulle, J3E 2V6
Aux-Quatre-Vents, 1920, rue Borduas, J3E 1A4
du Grand-Chêne, 27, rue du Plateau, J3E 2X9

Du Moulin, 1500, rue du Moulin, J3E 1P8

du Tourne-Vent, 2300, rue de Genève, J3E 2J1
L'Arpège, 649, rue Saint-Joseph, J3E 1W8

Le Rucher, 1800, rue Savaria, J3E 1J9

École secondaire du Grand-Coteau,
2020, rue Borduas, J3E 2G2

A

Alliance Rive-Sud (club de taekwondo)..... Yvan Ouellet.....514 996-9499
Association de ringuette Yanick Labrie514 772-1867
Association de propriétaires de chiens de Sainte-Julie apcsj@hotmail.com
Association du baseball amateur..... Michel Dallaire micdallaire@gmail.com
Association du hockey mineur..... Pascal Lépine450 649-4541

B

BMX Rive-Sud Emmanuel Chalifoux514 554-9494

C

Carrefour familial Sainte-Julie inc. Marilou Fortier450 922-7179
Centre de femmes Entre Ailes Ste-Julie Marie-Chantal Paquette450 649-0658
Centre de la culture et du sport (aréna)450 649-6404
Centre de la culture et du sport (piscine intérieure)450 922-3391
Cercle de fermières Ghislaine Dubé450 922-5142
Cercle Marie-Julie des Filles d'Isabelle..... Claudyne Thériault450 536-7706
Chevaliers de Colomb Claude Lemay450 649-8203
Club de bridge Monique Lebrun.....450 922-5079
Club de Natation SAMAK Éric Carrier.....450 466-6563
Club de patinage artistique..... Karine Boisvert... cpasaintejulie@gmail.com
Club de pétanque Jean-Luc Proulx450 922-0602
Club de ski de fond Montériski Sylvie Girard450 922-0619
Club de soccer.....450 324-6132
Club FADOQ Sainte-Julie..... Jean-Marie Tessier.....450 649-1866
Club Lions Norman Jacques514 791-3885
Club Optimiste Éric Faucher450 922-6873
Comité d'allaitement CALM450 468-3530 p.64621
Corps de cadets 3014 régional Marguerite-D'Youville
Karine Bélisle.....514 914-0418

Crossfit M Ste-Julie..... Amandine Perrotte.....450 338-6348

D

Défilé de Noël Ste-Julie Philippe Langlois514 821-1615

E

École de karaté Sankudo Chantal Caya.....450 922-8694
École Les Dynamix (gymnastique)..... Isabelle Rocheleau450 929-2442
Endurance Rive-Sud..... Simon Genest.....514 914-4820

F

Fondation Participe Don Monique Simard .mo.simard.mo@gmail.com

Centre multiports régional

450 922-2500 - 200, rue Jean-Coutu, Varennes J3X 0E1
Courriel : info@centremultisportsregional.org

Club FADOQ Sainte-Julie

450 649-2584 - 1580, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie J3E 2M1

Maison de l'Entraide

450 649-4569 - 1718, rue Principale, Sainte-Julie J3E 1W7
Courriel : maisonentraide@videotron.ca

Maison des jeunes

450 649-3031 - 1581, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie J3E 1G5
Courriel : mdjsaintejulie@videotron.ca

Pavillon Edmour-J.-Harvey

1, rue des Brises, Sainte-Julie J3E 2W8

Pavillon Thérèse-Savard-Côté

477, av. Jules-Choquet, Sainte-Julie J3E 1W6

G

Groupe Amical..... Diane Lépine.....450 733-1533
Groupe Scout de Ste-Julie..... Marie-Claude Chabot450 324-1040

J

Jardin communautaire Vincent-Provencher... Guylaine Privé450 922-2357
Je bouge avec mon doc.....450 922-7122
Journée de la famille Sainte-Julie inc.450 922-7122

L

La Clé des champs..... Émilie Martel514 567-9333
La Maison de l'Entraide450 649-4569
La Maison des jeunes.....450 649-3031
L'Envolée, centre d'action bénévole..... Chantal Brais450 649-8874
Les Ambassadeurs de la Montérégie (Corps de tambours et clairons)
..... François Hébert514 464-9292

Les Fines-Lames de Ste-Julie Sylvain Liretteinfo@lesfineslames.org
Les Gymnases Ste-Julie inc. Louise Trudel514 238-0122
Les Modélistes Anti-Gravité inc. Jean Blaquièrre450 649-5128
Les Vélomanes François Parent450 649-7653
Ligue de balle donnée..... Michel Lafrance514 519-4065
Ligue de balle molle femmes Isabelle Kérouack...comite.lbmf@hotmail.com
Ligue de balle molle hommes Denis Rocheleau450 922-9250
Ligue de baseball adulte 30 ans et plus Claude Michel.....514 237-4988
Ligue de Touch-Football de Ste-Julie Patrick Renard514 889-0230

P

Parents-Secours..... Éric Rousseau450 324-1101
Partajoie Jocelyne Manseau.....514 240-4743
Phobies-Zéro.....450 922-5964
..... (Ligne d'écoute).....514 276-3105

S

Société de généalogie de La Jemmerais..... Anita de Chantal450 922-4466
Symposium Art et Passion Sainte-Julie symposium.sainte-julie@outlook.com

T

Théâtre du Grand Monde..... Serge Allaire514 347-6733

U

Ultimate Sainte-Julie Diane Beaudry450 338-0732

V

Volleyball Sainte-Julie Natalie Brisson.....450 649-6825

NOTE

Le programme d'activités de loisir d'hiver 2018 sera distribué dans tous les foyers de Sainte-Julie vers le 23 novembre.

La CARTE LOISIRS



Pensez à renouveler votre carte

Cette carte est produite à partir de matières recyclées

Votre photo prise sur place (non requise pour les moins de trois ans)

Votre code d'accès pour consulter le catalogue de recherche de la bibliothèque par Internet

Votre code pour vous inscrire à toutes les activités de loisirs

UTILE ET ESSENTIELLE

La carte loisirs est exigée pour toute inscription aux activités. De même, elle est exigée pour l'accès aux activités ne nécessitant pas d'inscription préalable comme le bain libre ou la bibliothèque.

Pour les résidents
LA CARTE EST GRATUITE
et est valide pour trois (3) ans.

COÛT POUR LES NON-RÉSIDENTS

Carte individuelle : 85 \$
Carte familiale : 200 \$
La carte est valide pour un (1) an.

La carte familiale pour les non-résidents s'adresse aux familles ne résidant pas sur le territoire de Sainte-Julie (père, mère, conjoint, conjointe, enfants de 17 ans et moins et ceux de 18 à 25 ans possédant une preuve d'études et vivant sous le même toit).

Changement d'adresse

La carte loisirs n'est plus valable s'il y a déménagement à l'extérieur de Sainte-Julie avant l'échéance de l'abonnement.

Place d'affaires

Seul le propriétaire qui opère une place d'affaires à Sainte-Julie est reconnu comme résident de la Ville.

Carte perdue ou détériorée

Pour les résidents et non-résidents, le coût de remplacement est de 3 \$.

Comment se procurer la carte ?

Tous les membres de la famille désirant se procurer une carte loisirs doivent se présenter en personne avec une preuve d'identité et une preuve de résidence.

13 ans et plus

Preuve d'identité

- Carte d'assurance maladie avec photo
- Permis de conduire
- Carte d'étudiant avec photo

Preuve de résidence

- Permis de conduire
- Relevé de taxes scolaires ou municipales
- Facture de service public (Hydro-Québec, câblodistributeur)
- Bulletin scolaire de l'année courante

12 ans et moins :

Les enfants doivent être accompagnés de leur père ou de leur mère et faire la preuve du lien familial. Pièces requises : certificat de naissance, carte d'hôpital ou bulletin scolaire.

Où se procurer la carte ?

- Au Service des loisirs de la Ville de Sainte-Julie
1580, chemin du Fer-à-Cheval
Tél. : 450 922-7122
- Au Centre de la culture et du sport (piscine intérieure)
2080, rue Borduas
Tél. : 450 922-3391
- À la bibliothèque municipale
1600, chemin du Fer-à-Cheval
Tél. : 450 922-7070

Selon les heures d'ouverture de chaque endroit.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Communiquez avec le Service des loisirs au 450 922-7122

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE LOISIRS

Vérifiez la date d'expiration sous le nom du détenteur de la carte.

Si la carte est échue ou le devenait dans le mois suivant, vous devez la renouveler.

Prise de photo obligatoire pour tous sauf pour les enfants de moins de 3 ans.

• RÉSIDENTS ► EN PERSONNE

Selon l'horaire d'ouverture, au Service des loisirs, à la Bibliothèque ou au Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie (piscine intérieure).

Carte loisirs : GRATUIT (durée : 3 ans)

- L'ANCIENNE CARTE LOISIRS DOIT ÊTRE REMISE LORS DU RENOUELEMENT

Adultes : présentation des pièces d'identité

Enfants de 12 ans et moins : cartes d'assurances maladie ACCEPTÉES lors du renouvellement

• NON-RÉSIDENTS ► EN PERSONNE

Carte individuelle (durée 1 an) : 85 \$ - Présentation d'une preuve d'identité

Carte familiale (durée 1 an) : 200 \$ - Présentation d'une preuve d'identité et preuve du lien familial



SAINTE-JULIE

Index

Page	
Mot de la mairesse	1

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	Page
Carte loisirs	3
Inscription par Internet – marche à suivre	7
Installations récréatives École secondaire du Grand-Coteau	17
Le Marché public de Sainte-Julie	38
Médialab à la bibliothèque (dernière page)	
Parcs, modules de jeux et terrains sportifs sans fumée	27
Patin libre	11
Piste cyclopédestre Sentier pédestre du parc Edmour-J.-Harvey	26
Politique de remboursement	7
Répertoire téléphonique	2
Taxi 12-17	28

PROGRAMMATION ART ET CULTURE ET ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	Page
Bibliothèque	18 à 23
Défilé de Noël	43
Exposition Fonds du patrimoine	6
Fête d'enfants	17
Journée de la famille (endos du programme)	
Journée nationale de l'enfant	33
Les journées de la culture	25
Place aux aînés	37
Programme Diffusion pour enfants	24
Spectacle de Noël (endos de la page couverture)	

ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Aérotonic	12-14				15 ans et plus		
Ballet classique	9		7-14 ans				
Ballet fitness NOUVEAU	12-14				15 ans et plus		
Ballon et flexibilité	12-14				15 ans et plus		
Basketball	8		8-11 ans				
Boxe	8-12-14		9 ans et plus				
Cardio-latino-Zumba	12-14				15 ans et plus		
Club de marche	16				16 ans et plus		
Cuistot	8						
Dessin	8	5-7 ans et 8-12 ans					
Équilibre, harmonie et pilates	14						
Espagnol pour voyageur	12-15				15 ans et plus		
Funky	10-13-15		7 ans et plus				

ACTIVITÉS DU SERVICE DES LOISIRS		Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Guitare		8-13-15			10 ans et plus			
Hip Hop		10-13		8-16 ans				
Hockey cosom		9						
Initiation à la danse		10	4-5 ans					
Initiation à la magie	NOUVEAU	9		6 à 12 ans				
Initiation aux échecs	NOUVEAU	9-13-15		7 ans et plus				
Mise en forme		15					55 ans et plus	
Multistations		15						
Photographie		13-15				15 ans et plus		
Préballet classique		10		6-7 ans				
Préfunky		10		6-7 ans				
Stretching		16						
Strong by Zumba™	NOUVEAU	13-16				15 ans et plus		
Super aéro-tonus		13-16				15 ans et plus		
Taïchi		16						
Théâtre-impro		9-13			10-12 ans et 13-16 ans			
Yoga Hatha		16						

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES		Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Association des propriétaires de chiens de Sainte-Julie		29						
Centre de femmes Entre Ailes Ste-Julie		29				femmes		
Cercle de Fermières de Sainte-Julie		29				14 ans et plus		
Chevaliers de Colomb – Conseil 8203 Ste-Julie		30						
Club de bridge		30				adolescents et adultes		
Club FADOQ Sainte-Julie		30						
Club Lions Ste-Julie de Verchères inc.		30						
Club Optimiste Ste-Julie inc.		30						
Comité d'allaitement maternel, CALM		31	bébé				maman	
Corps de cadets 3014 régional Marguerite-D'Youville		31			12 à 18 ans			
Filles d'Isabelle, Cercle Marie-Julie 1342		31						
Fondation Participe-don		31						
Groupe amical de Ste-Julie		31						
Groupe Scout de Ste-Julie		32		7 à 17 ans				
La Clé des Champs (jeunes ayant une déficience intellectuelle et physique)		32	4 ans et plus					
La Maison de l'entraide de Ste-Julie		33						
La Maison des jeunes de Ste-Julie		33						
Le Carrefour familial de Sainte-Julie inc.		34-35						
L'Envolée, Centre d'action bénévole Sainte-Julie		35						
Les Ambassadeurs de la Montérégie inc. Ensemble musical, sportif et chorégraphique		35			12 à 20 ans			
Parents-Secours Ste-Julie		36						
Partajoie Sainte-Julie inc.		36						

Index

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés
Phobies-Zéro	36			12 ans et plus			
Société de généalogie de la Jemmerais	36						

LES ORGANISMES SPORTIFS	Page	0-5 ans	6-8 ans	9-12 ans	13-17 ans	Adultes	Aînés	
Alliance Taekwondo Rive-Sud	41	5 ans et plus						
Association de ringuette de Ste-Julie inc.	39	4 ans et plus						
Association du baseball amateur de Sainte-Julie inc.	41		7 à 17 ans					
Association du hockey mineur de Ste-Julie inc.	39		5 à 17 ans					
Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie (piscine)	49							
Centre multisports régional	50							
Club de natation Samak	50		6 ans et plus					
Club de patinage artistique de Ste-Julie inc.	40	4 à 18 ans						
Club de ski de fond Montériski	45		8 ans et plus					
Club de soccer de Sainte-Julie inc.	44	5 à 17 ans						
CrossFit M Ste-Julie	45	4 à 17 ans						
École de karaté Sankudo de Sainte-Julie inc.	42	5 à 15 ans						
École Les Dynamix (gymnastique artistique)	46-47	3 ans et plus						
Les Fines-Lames de Ste-Julie inc. (patinage de vitesse)	39	3 ans et plus						
Les Gymnases Ste-Julie inc. (badminton, hockey cosom et pickleball)	48	Badminton 8 ans et plus						
		Hockey cosom 13-17 ans et 18 ans et plus						
		Pickleball						
Volleyball Sainte-Julie	43	12 ans et plus						

Ce Programme d'activités de loisir comporte une section publicitaire dédiée aux organismes privés (pages 51 à 56). Cela permet de mieux vous renseigner sur l'ensemble des activités disponibles dans notre milieu et d'offrir une visibilité à nos partenaires locaux.



FONDS DU
PATRIMOINE ARTISTIQUE
DE SAINTE-JULIE

Fonds du Patrimoine artistique

FRANCINE TREMBLAY

Exposition du
6 novembre au 1^{er} décembre

Bibliothèque municipale, salle multifonctionnelle
1600, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie

Horaire :

Lundi au jeudi de 13 h à 21 h - Vendredi de 10 h à 21 h
Samedi de 10 h à 17 h - Dimanche de 13 h à 17 h



Inscription par Internet

www.ville.sainte-julie.qc.ca

ÉTAPE 1 • Préparation

L'inscription par Internet requiert la carte loisirs de tous les participants ainsi que celle du parent payeur. Sans quoi vous ne pourrez vous inscrire.



PAIEMENT PAR CARTE DE CRÉDIT

Ayez sous la main une carte de crédit valide (*Visa ou Mastercard*)

En cas de difficulté lors de l'inscription :

joignez le support technique au 450 922-7122, le 21 août, entre 18 h et 20 h, ou en tout temps selon les heures d'ouverture du Service des loisirs.

ÉTAPE 2 • Inscription

Vous êtes maintenant prêts à vous inscrire.

Adresse Internet : www.ville.sainte-julie.qc.ca

Cliquez sur la rubrique *Inscription en ligne*

En cas de forte affluence, le Service des loisirs a mis en place une salle d'attente virtuelle qui vous attribuera une place dès qu'il sera possible de vous accueillir sur le site d'inscription. Demeurez sur cette page pour conserver votre priorité.

Suivez les indications suivantes :

1. Effectuer une recherche

Entrez un ou plusieurs mots et faites **Rechercher** ou sélectionnez les sessions qui correspondent aux activités de votre choix.

2. Sélectionner une ou plusieurs activités

3. Inscrire aux sélections

Identifiez la ou les personnes à inscrire en indiquant le numéro de personne (numéro à huit chiffres en rouge au bas de la carte loisirs) ainsi que le numéro de téléphone à

la maison sans espace ni tiret (450XXXXXXX). Vous avez la possibilité d'inscrire un maximum de trois personnes à la fois à une même activité.

4. Valider pour payer

Cette étape vous permet de vérifier les choix d'activités et les personnes inscrites.

5. Passer à la caisse

ÉTAPE FINALE • Paiement



MODE DE PAIEMENT

• PAIEMENT ÉLECTRONIQUE :

paiement complet par Visa ou Mastercard (SITE SÉCURISÉ)

REÇU

Trois façons d'obtenir votre reçu d'inscription :

- Imprimer
- Générer un fichier PDF
- Expédier une copie par courriel

IMPORTANT :
aucun reçu
ne sera posté

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

La Ville de Sainte-Julie se réserve le droit d'annuler toute activité advenant un manque de participants, une non-disponibilité d'animateurs, de professeurs ou de locaux. Dans ce cas, cette dernière remboursera aux participants le coût d'inscription intégral ou le coût d'inscription au prorata du nombre de périodes annulées.

La Ville de Sainte-Julie remboursera l'inscription d'un participant moins les frais d'annulation lorsque le participant en fera la demande **par écrit au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité**. Vous devez transmettre votre demande par courriel à loisirs@ville.sainte-julie.qc.ca ou par télécopieur au 450 922-7140 et indiquer le numéro de transaction, s'il s'agit d'une inscription par Internet. Les frais d'annulation sont fixés à

6 \$ pour toute activité de 40 \$ et moins et de 15 \$ pour toute activité de plus de 40 \$, jusqu'à un maximum de 75 \$ par famille.

Aucun remboursement ne sera accordé dans le cas d'une inscription moins de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité ou si le participant ne se présente pas à l'activité.

Dans le cas d'abandon pour cause d'incapacité physique et sur présentation d'un billet de médecin lorsque le participant en fera la demande **par écrit**, la Ville de Sainte-Julie remboursera le participant moins les frais d'annulation. Le Service des loisirs traitera la demande de remboursement à la **réception** du billet médical qui servira de pièce justificative au remboursement.

Si vous avisez le Service des loisirs par téléphone, l'annulation sera dès lors en vigueur et la place ainsi libérée sera offerte à un autre participant.

LISTE D'ATTENTE

Si vous désirez inscrire un participant sur une liste d'attente pour une activité complète vous devez quand même l'inscrire. Si une place se libère, vous serez avisés par téléphone. Veuillez noter que les places en liste d'attente sont limitées.

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

pour ENFANTS–Service des loisirs–Automne 2017

- ✓ LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AU 30 SEPTEMBRE 2017
- ✓ ACTIVITÉS ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE 

INSCRIPTION *EN LIGNE* - LUNDI 21 août à 18 h

CARTE LOISIRS VALIDE EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION

BASKETBALL (8-11 ans - mixte)

Les joueurs développeront les techniques de base et apprendront les règlements et les tactiques de jeu collectif.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école Aux-Quatre-Vents

PROFESSEUR : Latif Farouk

HORAIRE : lundi de 18 h 30 à 20 h

CODE : BASK-8-11-1

COÛT : 97 \$ (tenue sportive, espadrilles de basketball suggérées, bouteille d'eau)

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

BOXE (9-14 ans - mixte)

Ce cours s'adresse aux jeunes désireux de s'initier à la boxe olympique et de parfaire leur conditionnement physique. Aucune aptitude spécifique n'est requise. Le cours sera sous la supervision d'un entraîneur reconnu par la Fédération de boxe amateur du Québec.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école du Grand-Chêne

PROFESSEUR : Steve Choquette

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 20 h

CODE : BOXE-9-14-21

COÛT : 95 \$ (équipement fourni, tenue sportive et bouteille d'eau)

DURÉE : 13 semaines à partir du 12 septembre

CUISTOT (6-12 ans)



Nouveau groupe 6-8 ans

Le but de l'activité est de donner le goût de cuisiner aux enfants. Des recettes simples et délicieuses seront préparées et les participants rapporteront leurs réalisations à la maison ainsi qu'un livret contenant toutes les recettes réalisées lors de l'activité. Prévoir un tablier.

FICHE SANTÉ : imprimer et remplir la fiche santé que vous trouverez au www.ville.sainte-julie.qc.ca dans la section sports, loisirs et culture sous l'onglet inscription en ligne (voir encadré bleu AIDE EN LIGNE) et faire parvenir au Service des loisirs avant le début du cours.

Thème 1 : on tombe dans les pommes (compote, tarte, salade de chou et pommes) - **Thème 2** : festin à l'italienne (soupe minestrone, roulé de lasagne, pain à l'ail) - **Thème 3** : variation de sandwichs grillés (croquemonsieur, jambon, œufs et au fromage) - **Thème 4** : on mange santé (salade de couscous, brochette de fromage et de fruits, smoothie vert, croquettes aux légumes, trempette au yogourt) - **Thème 5** : spécial Halloween (biscuits en folie, cup cake, bonbons)

NOTE : les recettes pourraient être remplacées sans préavis.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : à confirmer

HORAIRE (9-12 ans) : samedi de 10 h à 11 h 30

CODE : CU-9-12-61

HORAIRE (6-8 ans) : dimanche de 10 h à 11 h 30

CODE : CU-6-8-71

COÛT : 95 \$

DURÉE : 5 semaines à partir du 16 septembre

DESSIN (5-12 ans)



Avec différents médiums tels que le fusain, le pastel et l'encre, le participant apprendra les techniques de base du dessin (couleur, contraste, pointillisme, etc.), collage et modelage avec une boîte 3D.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Loyal Brunet

HORAIRE (5-7 ans) : samedi de 9 h 30 à 10 h 30

CODE : DES-5-7-61

COÛT : 62 \$ (1 h) matériel inclus

HORAIRE (8-12 ans) : samedi de 10 h 45 à 12 h 15

CODE : DES-8-12-62

COÛT : 67 \$ (1 h 30) matériel inclus

DURÉE : 10 semaines à partir du 9 septembre

GUITARE (10-15 ans)



Grâce à un répertoire stimulant, l'élève y acquerra les techniques de la guitare classique ou populaire de façon à établir un jeu solide et à trouver grand plaisir à jouer de cet instrument. **Exigence** : posséder une guitare acoustique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Gabriel Arsenault

GROUPE 10-14 ANS - NIVEAU 1

Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : mercredi de 19 h à 20 h

CODE : GUI1-10-14-31

GROUPE 11-15 ANS - NIVEAU 2

Avoir fait deux sessions ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 18 h à 19 h

CODE : GUI2-11-15-31

COÛT : 87 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 13 septembre

HOCKEY COSOM (9-12 ans)

Les jeunes participeront à des concours d'habileté et à de nombreuses joutes amicales. Ils devront porter des vêtements de sport et des espadrilles.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école du Tourne-Vent

PROFESSEUR : Stéphane Lauzon

HORAIRE : lundi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : COSOM-11

COÛT : 42 \$ (équipement fourni, tenue sportive et bouteille d'eau)

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

INITIATION À LA MAGIE (6-12 ans)



Nouveau

Venez découvrir certains secrets jamais dévoilés à ce jour! Vous serez guidés, pas à pas, dans l'apprentissage des techniques de cartes, de cordes et d'objets divers utilisés dans la vie de tous les jours et qui sait, deviendrez-vous des passionnés de la magie...

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : par la compagnie Air en fête

HORAIRE : samedi de 10 h à 11 h

CODE : MAGIE-6-12-61

COÛT : 90 \$

DURÉE : 8 semaines à partir du 14 octobre

INITIATION AUX ÉCHECS (7-13 ans)



Nouveau

La pratique des échecs favorise le développement de la concentration et de la logique. Une période théorique couvrant les notions de base, de tactique et de stratégie ainsi qu'une période de pratique sont intégrées au cours. **(matériel inclus)**

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Claude Lalumière, entraîneur sénior certifié par la Fédération québécoise des échecs

HORAIRE : jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

CODE : ECHEC-7-13-41

COÛT : 70 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 14 septembre

THÉÂTRE-IMPRO (10-16 ans)



Ce cours s'adresse aux jeunes qui ont un intérêt pour l'art dramatique et l'improvisation. Tout en développant leur créativité, ils auront la possibilité de survoler quelques rudiments de la scène, quelques techniques de base du jeu de l'acteur, des exercices de diction, de voix et d'expression corporelle. **Spectacle le 20 novembre**

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Lydia Roberge

GROUPE 10-12 ANS

HORAIRE : lundi de 18 h 15 à 19 h 30

CODE : THEA-10-12-11

GROUPE 13-16 ANS

HORAIRE : lundi de 19 h 30 à 20 h 45

CODE : THEA-13-16-11

COÛT : 65 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

COURS DE DANSE

BALLET CLASSIQUE (7-14 ans)

Avec des exercices à la barre, au centre et de courts enchaînements de pas, l'enfant développera des habiletés corporelles (souplesse, tonus musculaire, équilibre, sens du rythme) tout en découvrant un vocabulaire précis de mouvements propres à la danse.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

GROUPE 7-9 ANS - NIVEAU 1

Pour les 7 ans, avoir fait préballet classique ou préfuncky

HORAIRE : lundi de 18 h à 19 h 15

CODE : BALLET-1-11

GROUPE 10-14 ANS – NIVEAU 4

Avoir fait ballet 3-4 ou 5 ou approbation du professeur

HORAIRE : mardi de 18 h 45 à 19 h 45

CODE : BALLET-4-21

GROUPE 8-11 ANS – NIVEAU 2-3

Avoir fait ballet niveau 1 ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 17 h 45 à 19 h 15

CODE : BALLET-2-3-31

COSTUME : chaussons de ballet et collants roses, léotard noir sans manches

COÛT : 95 \$ (niveau 1 : 1 h 15) 110 \$ (niveaux 2-3 et 4 : 1 h 30)

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

BALLET CLASSIQUE POUR PATINEUR (6-10 ans)

Nouveau

Cours spécialement conçu pour les patineurs artistiques et selon la méthode russe Vaganova

Venez améliorer votre posture, votre souplesse et effiler vos muscles à l'aide d'exercices spécifiquement adaptés. Des jambes tonifiées et des abdominaux plus forts vous permettront d'effectuer des sauts plus hauts.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

HORAIRE : dimanche de 9 h 30 à 10 h 30

CODE : BALLETPATI-71

COÛT : 100 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 10 septembre

FUNKY (7-15 ans)

Le funky est à la fois un loisir et un art en mouvement. Le but est de développer son rythme et sa musicalité et prendre part à des chorégraphies qui permettront la création artistique. **Pour tous les niveaux, veuillez consulter le tableau du classement au bas de la page.**

LIEUX DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté (funky 1 et 2)
école secondaire du Grand-Coteau (funky 3)

PROFESSEURS : Kelly Desaulniers (funky 1 et 2)
Alexandra Dion (funky 3)

FUNKY 1 (7-9 ans)

HORAIRE : samedi de 10 h 20 à 11 h 35

CODE : FUNKY1-61

FUNKY 3 (12-15 ans)

HORAIRE : samedi de 10 h 35 à 11 h 50

CODE : FUNKY3-61

FUNKY 2 (9-11 ans)

HORAIRE : samedi de 11 h 40 à 12 h 55

CODE : FUNKY2-61

FUNKY 5 (16 À 26 ANS) ET ADULTE (18 ANS +) VOIR PAGES 13 et 15

COÛT : 74 \$ **DURÉE :** 12 semaines à partir du 9 septembre **COSTUME :** pantalon noir/legging et t-shirt ajusté

HIP HOP (8-16 ans)

Viens découvrir, sur une musique rythmée, les différents styles de hip hop dont le « freestyle », le « old school » et le « new school ».

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Pier-Ann Poulin

NIVEAU 1 (8-12 ans)

HORAIRE : mercredi de 18 h à 19 h 15

CODE : HIP-1-31

NIVEAU 2 (12-16 ans) Pour les 12 ans, avoir fait deux sessions et plus du niveau 1 ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 19 h 15 à 20 h 30

CODE : HIP-2-31

COÛT : 74 \$ **DURÉE :** 12 semaines à partir du 13 septembre **COSTUME :** espadrilles et tenue sportive

INITIATION À LA DANSE (4-5 ans)

Par de petites chorégraphies, des mouvements de ballet et de la rythmique, l'enfant apprendra à utiliser l'espace tout en s'amusant par la danse. **COSTUME :** collant rose, maillot rose à manches courtes et sans jupe, souliers noirs de gymnastique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

HORAIRE : dimanche de 10 h 35 à 11 h 35

CODE : INIDAN-4-5-71

COÛT : 70 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 10 septembre

PRÉBALLET CLASSIQUE (6-7 ans)

Tout en développant ses capacités motrices et expressives, l'enfant apprendra une gestuelle de plus en plus précise afin de s'initier aux notions de base de la danse classique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

HORAIRE : mardi de 17 h 45 à 18 h 45

CODE : PREBALLET-21

COÛT : 70 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 12 septembre

COSTUME : chaussons de ballet et collants roses, léotard noir sans manches

PRÉFUNKY (6-7 ans)

En explorant les différents éléments de la technique, l'enfant développera son sens du rythme et du geste sur une musique populaire. Ce cours est une introduction au funky.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Kelly Desaulniers

HORAIRE : samedi de 9 h 15 à 10 h 15

CODE : PREFUNKY-61

COÛT : 70 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 9 septembre

COSTUME : souliers noirs de gymnastique, pantalon noir et t-shirt ajusté

CLASSEMENT POUR LE FUNKY / N.B. : IL PEUT Y AVOIR CERTAINES MODIFICATIONS DE NIVEAU À LA SUITE DES INSCRIPTIONS.

ÂGE	0 session complétée	1 session complétée	2 sessions ou plus complétées
6 ans	Préfunky		
7 ans	Préfunky	Funky 1	Funky 1
8 ans	Funky 1	Funky 1	Funky 1
9 ans	Funky 1	Funky 1	Funky 2
10 ans	Funky 2	Funky 2	Funky 2
11 ans	Funky 2	Funky 2	Funky 3
12 ans	Funky 3	Funky 3	Funky 3
13 ans	Funky 3	Funky 3	Funky 3
14 ans	Funky 3	Funky 3	Funky 3
15 ans	Funky 3	Funky 3	Funky 3
16-26 ans			Funky 5 cours avancé – avoir de l'expérience en danse

Patin libre

Aréna de Sainte-Julie
automne 2017

DÉBUT : vendredi 8 septembre - glace Letang (2)
HORAIRE : vendredi : 19 h 50 à 20 h 40
samedi : 11 h 20 à 12 h 40
dimanche : 11 h 20 à 12 h 40

CASQUE OBLIGATOIRE

pour les 12 ans et moins et fortement
suggéré pour les 13 ans et plus.



Prêt de casque protecteur
disponible à la boutique
de l'aréna.

Glace des Bâisseurs : glace 1 - Glace Letang : glace 2 - Glace Hamelin : glace 3

Journées pédagogiques	Horaire
Vendredi 22 septembre	11 h 10 à 12 h - glace 3 19 h 50 à 20 h 40 - glace 2
Lundi 9 octobre	11 h 10 à 12 h - glace 3
Vendredi 20 octobre	11 h 10 à 12 h - glace 3 19 h 50 à 20 h 40 - glace 2
Jeu-di 16 novembre	11 h 10 à 12 h - glace 1
Vendredi 17 novembre	11 h 10 à 12 h - glace 1 19 h 50 à 20 h 40 - glace 2
Coût	
enfant 1 \$ - adulte 2 \$ (paiement en petites coupures souhaité) Supports de patinage disponibles sur place, quantité limitée Carte d'accès disponible au coût de 20 \$ (valeur de 25 \$), en vente durant le patin libre.	



SPÉCIAL PATIN HALLOWEEN
DIMANCHE 29 OCTOBRE
11 h 20 à 12 h 40 - glace 2
Venez déguisés!
Une gâterie vous attend!

Pour que votre chien demeure le bienvenu dans les parcs et lieux publics

Vous fréquentez les parcs municipaux avec votre chien? Vous le promenez sur les pistes cyclables? Assurez-vous qu'il ne soit pas une nuisance pour les autres usagers!

En effet, la Ville de Sainte-Julie reçoit de nombreuses plaintes concernant :

- **les chiens qui ne sont pas tenus en laisse** dans les lieux publics. La réglementation oblige le port de la laisse et aussi gentil soit-il, votre fidèle compagnon à quatre pattes peut effrayer ou indisposer vos concitoyens;
- **les chiens de 20 kg (44 lb) ou plus** doivent porter une laisse munie d'un licou (harnais de tête) dans les lieux publics depuis le 15 septembre 2016;
- **les chiens qui boivent aux abreuvoirs publics**. Cela n'est pas hygiénique et plusieurs personnes s'en indignent;
- **les déjections canines qui jonchent le sol**. Le règlement vous oblige à ramasser les matières fécales de votre animal et d'en disposer dans une poubelle.

Avez-vous visité le parc canin?

Si vous souhaitez laisser votre chien courir en toute liberté, le parc canin est l'endroit tout indiqué! Pour en savoir plus sur cette installation située à Sainte-Julie, visitez le www.apcsj.ca.

Pssst! Rappelez-vous que les chiens sont interdits dans les parcs d'Auvergne, du Bois-Franc, du Sorbier, de Vienne, Denise-Pelletier et de Vendôme.

Pour vous procurer une médaille d'identité pour chiens ou pour transmettre une plainte concernant les animaux, visitez le www.animaux-savr.com.

La version complète du *Règlement 965 relatif aux animaux* est disponible au www.ville.sainte-julie.qc.ca.



ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

pour ADOS-Service des loisirs-Automne 2017

- ✓ LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AU 30 SEPTEMBRE 2017
- ✓ ACTIVITÉS ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE 

INSCRIPTION *EN LIGNE* - LUNDI 21 août à 18 h

CARTE LOISIRS VALIDE EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION

AÉROTONIC (15 ans et plus)

ACTIVITÉ DYNAMIQUE SOUTENUE AVEC SAUTS - La première partie du cours a pour but d'améliorer le système cardiovasculaire en effectuant une routine dynamique d'exercices chorégraphiés. La deuxième partie comporte un travail de musculation axé sur l'endurance et le renforcement postural. Ce cours permet de raffermir et de tonifier la musculature comme les abdominaux, dorsaux, fessiers, cuisses, bras, etc.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEURS : Christel Carreau (lundi) - Cristina Viveros (jeudi)

HORAIRE : lundi de 18 h 45 à 19 h 45 **CODE** : AEROTONIC-11

jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 **CODE** : AEROTONIC-41

COÛT : 82 \$ **DURÉE** : 13 semaines à partir du 11 septembre

ACCESSOIRES : avoir son matelas de sol et une serviette

BALLON ET FLEXIBILITÉ (15 ans et plus)

Cours débutant par une période de 15 minutes d'échauffement et de cardio, suivi de 30 minutes de musculation sur ballon suisse, un outil d'entraînement améliorant l'équilibre, la posture et renforçant les muscles stabilisateurs du tronc. Le cours se termine par une période de 15 minutes d'étirements augmentant l'amplitude des mouvements et la flexibilité.

NOTE : vous éprouvez des problèmes cervicaux ou dorsaux? Ce cours n'est peut-être pas recommandé pour vous.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Christel Carreau

HORAIRE : lundi de 19 h 50 à 20 h 50 **CODE** : BALLONFLEX-11

COÛT : 82 \$ **DURÉE** : 13 semaines à partir du 11 septembre

ACCESSOIRES : avoir son matelas de sol et une serviette

BALLET FITNESS (15 ans et plus)

Cours s'inspirant de la technique de base en danse classique par des exercices à la barre ou au sol. Présenté dans un univers musical varié, cet entraînement complet pour le corps vise l'amélioration de la force, de la souplesse et de la posture.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

HORAIRE : mercredi de 19 h 20 à 20 h 35 **CODE** : BALFITNESS-31

COÛT : 82 \$ **COSTUME** : leggings, camisole, souliers de course

ACCESSOIRE : tapis de yoga ou serviette

DURÉE : 13 semaines à partir du 13 septembre

NOUVEAU

BOXE (15 ans et plus – mixte)

Initiation à la boxe olympique et amélioration de la condition physique. Aucune aptitude spécifique n'est requise. Le cours sera sous la supervision d'un entraîneur reconnu par la Fédération de boxe amateur du Québec.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école du Grand-Chêne

PROFESSEUR : Steve Choquette

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : mardi de 20 h 15 à 22 h

CODE : BOXE-1-21

NIVEAU 2 Avoir suivi une session ou approbation du professeur

Possibilité de faire ce cours une 2^e fois/sem. avec le cours de niveau 1 au coût de 135 \$

HORAIRE : jeudi de 20 h à 22 h **CODE** : BOXE-2-41

COÛT : 135\$ (niveau 1 cours de 1 h 45) / 150 \$ (niveau 2 cours de 2 h) équipement fourni **DURÉE** : 13 semaines à partir du 12 septembre

CARDIO-LATINO - ZUMBA (15 ans et plus)

ACTIVITÉ DYNAMIQUE SOUTENUE – Programme d'entraînement complet alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio, endurance, coordination, préparation musculaire et équilibre. Venez découvrir le plaisir de s'entraîner et d'apprendre différents mouvements de danse sur des rythmes chauds et de styles variés.

LIEUX DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Cristina Viveros

HORAIRE : mardi de 19 h 35 à 20 h 35 **CODE** : CARDIO-21

jeudi de 19 h 35 à 20 h 35 **CODE** : CARDIO-41

COÛT : 82 \$ **DURÉE** : 13 semaines à partir du 12 septembre

ESPAGNOL POUR VOYAGEUR (15 ans et plus)



Ce cours de base vous permettra d'apprendre à vous présenter, à tenir des conversations simples, à connaître le vocabulaire de base lié aux questions de santé, d'urgence et à vous tirer d'affaire aux douanes, à l'hôtel ou au restaurant.

LIEUX DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Sylvie Laitre

NIVEAU DÉBUTANT

HORAIRE : mercredi de 19 h à 20 h 30 **CODE** : ESPAGNOL-31

COÛT : 160 \$ (1 h 30) matériel inclus **DURÉE** : 10 semaines à partir du 13 septembre

FUNKY 5 (16 à 26 ans)

COURS AVANCÉ - AVOIR DE L'EXPÉRIENCE EN DANSE : pour les 16 ans, avoir quatre années d'expérience

Le funky est à la fois un loisir et un art en mouvement. Le but est de développer son rythme et sa musicalité et de prendre part à des chorégraphies qui permettront la création artistique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : aucun professeur, les participantes conçoivent les chorégraphies et choisissent la musique

HORAIRE : jeudi de 19 h 30 à 21 h

CODE : FUNKY5-41

COÛT : 50 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 14 septembre

COSTUME : pantalon noir/legging et t-shirt ajusté

GUISTRE (15 ans et plus)



Dans un apprentissage progressif et grâce à un répertoire stimulant, l'élève y acquerra les techniques de la guitare classique ou populaire de façon à établir un jeu solide et à trouver grand plaisir à jouer de cet instrument. Exigence : posséder une guitare acoustique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Normand Martin

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : GUI1-21

NIVEAU 5 Avoir suivi 4 années ou approbation du professeur

HORAIRE : mardi de 19 h 30 à 21 h

CODE : GUI5-21

NIVEAU 2 Avoir suivi 2 sessions ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 18 h 45 à 19 h 45

CODE : GUI2-31

AVANCÉ Avoir fait 5 années et plus ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 19 h 45 à 21 h 15

CODE : GUIAV-31

COÛT : 117 \$ (niveaux 1 et 2 : cours de 1 h) / 152 \$ (niveaux 5 et avancé : cours de 1 h 30) **DURÉE** : 10 semaines à partir du 12 septembre

HIP HOP (12 à 16 ans)

Viens découvrir sur une musique rythmée les différents styles de hip hop dont le « freestyle », le « old school » et le « new school ».

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Pier-Ann Poulin

NIVEAU 2 Pour les 12 ans, avoir fait deux sessions et plus du niveau 1 ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 19 h 15 à 20 h 30

CODE : HIP-2-31

COÛT : 74 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 13 septembre

COSTUME : espadrilles et tenue sportive

INITIATION AUX ÉCHECS (14 ans et plus)



NOUVEAU

La pratique des échecs favorise le développement de la concentration et de la logique. Une période théorique couvrant les notions de base, de tactique et de stratégie ainsi qu'une période de pratique sont intégrées au cours. **(matériel inclus)**

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Claude Lalumière, entraîneur sénior certifié par la Fédération québécoise des échecs

HORAIRE : jeudi de 19 h 20 à 21 h 20

CODE : ECHEC-ADU-41

COÛT : 140 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 14 septembre

PHOTOGRAPHIE (15 ans et plus)



Vous désirez améliorer la qualité de vos photos ? Par ce cours, vous serez initiés à différentes notions de base de la photographie numérique (l'exposition, la composition, le flash et la manipulation de l'appareil). Exigence : vous devez posséder un appareil pour photos numériques avec ajustements manuels tels que réglages TV ou S, AV ou A ou M sur la roulette ou dans les menus de l'appareil.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Serge Aubin

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : lundi de 19 h 30 à 21 h 30

CODE : PHOTO-1-11

COÛT : 155 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 11 septembre

STRONG by Zumba™ (15 ans et plus)

NOUVEAU

COURS S'ADRESSANT À DES PERSONNES AYANT UNE TRÈS BONNE CAPACITÉ PHYSIQUE

Ce cours synchronise l'entraînement par intervalles « haute intensité » d'exercices de cardio et de renforcement musculaire au facteur de motivation qu'est la musique et est aussi l'occasion de repousser vos limites et ainsi atteindre vos objectifs de remise en forme.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Cristina Viveros

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : STRONGZUMB-21

COÛT : 82 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 12 septembre

SUPER AERO-TONUS (15 ans et plus)

Sur une routine dynamique d'exercices enchaînés, la première partie du cours a pour but d'améliorer le système cardiovasculaire. La deuxième partie comporte un travail de musculation axé sur l'endurance et le renforcement postural. Ce cours permet de raffermir et de tonifier les abdominaux, dorsaux, fessiers, cuisses, etc.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Amélie Bourret (B. Sc., kinésiologue)

HORAIRE : samedi de 9 h à 10 h 30

CODE : SUPERAERO-61

COÛT : 95 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 10 septembre

THÉÂTRE-IMPRO (13-16 ans)



Ce cours s'adresse aux jeunes qui ont un intérêt pour l'art dramatique et l'improvisation. Tout en développant leur créativité, ils auront la possibilité de survoler quelques rudiments de la scène, quelques techniques de base du jeu de l'acteur, des exercices de diction, de voix et d'expression corporelle. Spectacle le 20 novembre.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Lydia Roberge

HORAIRE : lundi de 19 h 30 à 20 h 45

CODE : THEA-13-16-11

COÛT : 65 \$

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

pour ADULTES – Service des loisirs – Automne 2017

- ✓ LES PARTICIPANTS DOIVENT AVOIR L'ÂGE REQUIS AU 30 SEPTEMBRE 2017
- ✓ ACTIVITÉS ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE 

INSCRIPTION **EN LIGNE - LUNDI 21 août à 18 h**

CARTE LOISIRS VALIDE EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION

AÉROTONIC (15 ans et plus)

ACTIVITÉ DYNAMIQUE SOUTENUE AVEC SAUTS - La première partie du cours a pour but d'améliorer le système cardiovasculaire en effectuant une routine dynamique d'exercices chorégraphiés. La deuxième partie comporte un travail de musculation axé sur l'endurance et le renforcement postural. Ce cours permet de raffermir et de tonifier la musculature comme les abdominaux, dorsaux, fessiers, cuisses, bras, etc.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEURS : Christel Carreau (lundi) - Cristina Viveros (jeudi)

HORAIRE : lundi de 18 h 45 à 19 h 45

CODE : AEROTONIC-11

jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : AEROTONIC-41

COÛT : 82 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 11 septembre

ACCESSOIRES : avoir son matelas de sol et une serviette

BALLON ET FLEXIBILITÉ (15 ans et plus)

Cours débutant par une période de 15 minutes d'échauffement et de cardio, suivi de 30 minutes de musculation sur ballon suisse, un outil d'entraînement améliorant l'équilibre, la posture et renforçant les muscles stabilisateurs du tronc. Le cours se termine par une période de 15 minutes d'étirements augmentant l'amplitude des mouvements et la flexibilité.

NOTE : vous éprouvez des problèmes cervicaux ou dorsaux? Ce cours n'est peut-être pas recommandé pour vous.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Christel Carreau

HORAIRE : lundi de 19 h 50 à 20 h 50

CODE : BALLONFLEX-11

COÛT : 82 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 11 septembre

ACCESSOIRES : avoir son matelas de sol et une serviette

BALLET FITNESS (15 ans et plus)

Cours s'inspirant de la technique de base en danse classique par des exercices à la barre ou au sol. Présenté dans un univers musical varié, cet entraînement complet pour le corps vise l'amélioration de la force, de la souplesse et de la posture.

NOUVEAU

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Monica Nachi

HORAIRE : mercredi de 19 h 20 à 20 h 35

CODE : BALFITNESS-31

COÛT : 82 \$

COSTUME : leggings, camisole, souliers de course

ACCESSOIRE : tapis de yoga ou serviette

DURÉE : 13 semaines à partir du 13 septembre

BOXE (15 ans et plus – mixte)

Initiation à la boxe olympique et amélioration de la condition physique. Aucune aptitude spécifique n'est requise. Le cours sera sous la supervision d'un entraîneur reconnu par la Fédération de boxe amateur du Québec.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école du Grand-Chêne

PROFESSEUR : Steve Choquette

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : mardi de 20 h 15 à 22 h

CODE : BOXE-1-21

NIVEAU 2 Avoir suivi une session ou approbation du professeur

Possibilité de faire ce cours une 2^e fois/sem. avec le cours de niveau 1 au coût de 135 \$

HORAIRE : jeudi de 20 h à 22 h

CODE : BOXE-2-41

COÛT : 135 \$ (niveau 1 cours de 1 h 45) / 150 \$ (niveau 2 cours de 2 h) équipement fourni **DURÉE :** 13 semaines à partir du 12 septembre

CARDIO-LATINO - ZUMBA (15 ans et plus)

ACTIVITÉ DYNAMIQUE SOUTENUE – Programme d'entraînement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio, endurance, coordination, préparation musculaire et équilibre. Venez découvrir le plaisir de s'entraîner et d'apprendre différents mouvements de danse sur des rythmes chauds et de styles variés.

LIEUX DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Cristina Viveros

HORAIRE : mardi de 19 h 35 à 20 h 35

CODE : CARDIO-21

jeudi de 19 h 35 à 20 h 35

CODE : CARDIO-41

COÛT : 82 \$ **DURÉE :** 13 semaines à partir du 12 septembre

ÉQUILIBRE, HARMONIE ET PILATES (18 ans et plus)

Les exercices abordés en toute conscience permettent d'apprendre à développer sa respiration à travers l'action, entraînant ainsi une réorganisation des habitudes de mouvements. Ils permettent de renforcer et rééquilibrer les muscles profonds (abdominaux et dorsaux) qui servent surtout à l'obtention d'une posture adéquate.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Caroline Berthiaume, kinésiologue

NIVEAU 1 Être débutant ou avoir fait 1 ou 2 sessions

HORAIRE : mercredi de 19 h 05 à 20 h 05

CODE : PILATE51-31

NIVEAU AVANCÉ Avoir fait 3 sessions et plus

HORAIRE : mercredi de 20 h 05 à 21 h 05

CODE : PILATEPLUS-31

COÛT : 127 \$ **DURÉE :** 13 semaines à partir du 13 septembre **ACCESSOIRES :** avoir son matelas de sol et une serviette

Service des loisirs

Cartes de débit et de crédit (Visa - Mastercard) acceptées

ESPAGNOL POUR VOYAGEUR (15 ans et plus)



Ce cours de base vous permettra d'apprendre à vous présenter, à tenir des conversations simples, à connaître le vocabulaire de base lié aux questions de santé, d'urgence et à vous tirer d'affaire aux douanes, à l'hôtel ou au restaurant.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Sylvie Laître

NIVEAU DÉBUTANT

HORAIRE : mercredi de 19 h à 20 h 30

CODE : ESPAGNOL-31

COÛT : 160 \$ (1 h 30) matériel inclus

DURÉE : 10 semaines à partir du 13 septembre

FUNKY 5 (16 -26 ans) – FUNKY ADULTE (18 ans et plus)

Pour les 16 ans, avoir quatre ans d'expérience en danse ou approbation du professeur. Le funky est à la fois un loisir et un art en mouvement. Le but est de développer son rythme et sa musicalité et de prendre part à des chorégraphies qui permettront la création artistique.

COSTUME : pantalon noir/leggings et t-shirt ajusté

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEURS : **Funky 5** - Aucun professeur, les participantes conçoivent les chorégraphies et choisissent la musique
Funky adulte - Amélie Dion

FUNKY 5 (groupe avancé 16-26 ans) avoir de l'expérience en danse

HORAIRE : jeudi de 19 h 30 à 21 h

CODE : FUNKY5-41

COÛT : 50 \$ (funky 5) 85 \$ (funky adulte)

FUNKY ADULTE (18 ans et plus) **NOUVEAU**

HORAIRE : lundi de 19 h 20 à 20 h 35

CODE : FUNKY-ADU-11

DURÉE : 12 semaines à partir du 11 septembre

GITARE (15 ans et plus)



Dans un apprentissage progressif et grâce à un répertoire stimulant, l'élève y acquerra les techniques de la guitare classique ou populaire de façon à établir un jeu solide et à trouver grand plaisir à jouer de cet instrument. Exigence : posséder une guitare acoustique.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Normand Martin

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : GUI1-21

NIVEAU 5 Avoir suivi 4 années ou approbation du professeur

HORAIRE : mardi de 19 h 30 à 21 h

CODE : GUI5-21

NIVEAU 2 Avoir suivi 2 sessions ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 18 h 45 à 19 h 45

CODE : GUI2-31

AVANCÉ Avoir fait 5 années et plus ou approbation du professeur

HORAIRE : mercredi de 19 h 45 à 21 h 15

CODE : GUIAV-31

COÛT : 117 \$ (niveaux 1 et 2 : cours de 1 h) / 152 \$ (niveaux 5 et avancé : cours de 1 h 30) **DURÉE :** 10 semaines à partir du 12 septembre

INITIATION AUX ÉCHECS (14 ans et plus)



NOUVEAU

La pratique des échecs favorise le développement de la concentration et de la logique. Une période théorique couvrant les notions de base, de tactique et de stratégie ainsi qu'une période de pratique sont intégrées au cours. **(matériel inclus)**

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Claude Lalumière, entraîneur sénior certifié par la Fédération québécoise des échecs

HORAIRE : jeudi de 19 h 20 à 21 h 20

CODE : ECHEC-ADU-41

COÛT : 140 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 14 septembre

MISE EN FORME (55 ans et plus)

Pour les personnes désirant garder la forme en pratiquant des exercices à intensité faible à modérée et ajustés aux capacités individuelles. Ce cours, animé par une kinésiologue, vise l'amélioration de la force musculaire, de l'endurance cardiovasculaire, de l'équilibre et de la souplesse.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau (mardi)
pavillon Thérèse-Savard-Côté (mercredi)

PROFESSEUR : Émilie Gaudreault, kinésiologue

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : MISENFOR-21

mercredi de 13 h 15 à 14 h 15

CODE : MISENFOR-31

COÛT : 112 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 12 septembre

MULTISTATIONS (18 ans et plus)

Venez améliorer votre forme en travaillant toutes les facettes de votre condition physique en passant par la puissance musculaire, l'endurance, l'aérobic, l'agilité et la flexibilité. Ce cours est animé par une kinésiologue.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Émilie Gaudreault, kinésiologue

HORAIRE : mardi de 19 h 35 à 20 h 35

CODE : MULTISTA-21

COÛT : 112 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 12 septembre

PHOTOGRAPHIE (15 ans et plus)



Vous désirez améliorer la qualité de vos photos ? Par ce cours, vous serez initiés à différentes notions de base de la photographie numérique (l'exposition, la composition, le flash et la manipulation de l'appareil). Exigence : vous devez posséder un appareil pour photos numériques avec ajustements manuels tels que réglages TV ou S, AV ou A ou M sur la roulette ou dans les menus de l'appareil.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : pavillon Thérèse-Savard-Côté

PROFESSEUR : Serge Aubin

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse aux débutants

HORAIRE : lundi de 19 h 30 à 21 h 30

CODE : PHOTO-1-11

COÛT : 155 \$

DURÉE : 10 semaines à partir du 11 septembre

STRETCHING (18 ans et plus)

ACTIVITÉ LENTE ET DOUCE – Le but de l'activité est de s'initier à la gymnastique énergétique pour une santé globale et de prévenir les blessures, d'améliorer la souplesse, d'augmenter l'amplitude articulaire et la souplesse musculaire, de rééquilibrer le tonus musculaire et de développer un support respiratoire afin d'éliminer stress et toxines tout en respectant ses limites et son rythme personnel.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Caroline Berthiaume, kinésiologue

HORAIRE : mercredi de 18 h à 19 h

CODE : STRETCHING-31

COÛT : 127 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 13 septembre

ACCESSOIRES : Apportez son matelas de sol et une serviette

STRONG by Zumba™ (15 ans et plus)

NOUVEAU

COURS S'ADRESSANT À DES PERSONNES AYANT UNE TRÈS BONNE CAPACITÉ PHYSIQUE

Ce cours synchronise l'entraînement par intervalles haute intensité au facteur de motivation qu'est la musique. Dans chaque cours, la musique et les mouvements se synchronisent afin de repousser vos limites et ainsi atteindre vos objectifs de remise en forme.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Cristina Viveros

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 30

CODE : STRONGZUMB-21

COÛT : 82 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 12 septembre

SUPER AERO-TONUS (15 ans et plus)

Sur une routine dynamique d'exercices enchaînés, la première partie du cours a pour but d'améliorer le système cardiovasculaire. La deuxième partie comporte un travail de musculation axé sur l'endurance et le renforcement postural. Ce cours permet de raffermir et de tonifier les abdominaux, dorsaux, fessiers, cuisses, etc.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Amélie Bourret (B. Sc., kinésiologue)

HORAIRE : samedi de 9 h à 10 h 30

CODE : SUPERAERO-61

COÛT : 95 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 10 septembre

TAÏCHI (style Chen et Qi Gong 18 ans et plus)

Le Qi Gong et le taïchi style Chen, un mixte d'art chinois, favorisent chez le participant la méditation, la concentration, la gymnastique corporelle et la respiration. Sur une musique incitant à la détente, le participant exécutera plusieurs mouvements lents et circulaires.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : école secondaire du Grand-Coteau

PROFESSEUR : Claude Lavictoire

HORAIRE : samedi de 9 h 30 à 11 h

CODE : TAICHI-61

COÛT : 122 \$

DURÉE : 13 semaines à partir du 9 septembre

YOGA – HATHA YOGA (18 ans et plus)

Apprentissage des postures de base du yoga, de la respiration complète et de la relaxation. Le yoga permet à la fois d'assouplir et de tonifier le corps. Il favorise la détente physique et mentale par la libération des tensions et permet de diminuer le stress.

LIEU DE L'ACTIVITÉ : Centre municipal Louis-Armand-Savaria,
1580, chemin du Fer-à-Cheval (entrée du
Service des loisirs, local du club FADOQ)

PROFESSEUR : Sylvie Laitre

NIVEAU 1 Ce cours s'adresse au débutant

HORAIRE : mardi de 19 h 50 à 21 h 05

CODE : YOGA-1-21

NIVEAU 2 Avoir fait une ou deux sessions

HORAIRE : mardi de 18 h 30 à 19 h 45

CODE : YOGA-2-21

COÛT : 155 \$ **DURÉE** : 13 semaines à partir du 12 septembre **ACCESSOIRES** : avoir son matelas de sol et une serviette



Club de marche

LES FORMIDABLES DE SAINTE-JULIE

Responsable : Fernand Rainville, 450 926-1852

Site Internet : www.avieforme.ca

Le Club vous offre un programme de mise en forme axé sur la marche santé extérieure selon votre rythme.

CONTENU

En salle : 25 minutes d'exercices d'échauffement et de petits jeux de groupe

Extérieur : 60 minutes de marche (aller-retour). La marche se fait à votre rythme sur des parcours différents toutes les semaines.

Retour en salle : 25 minutes d'exercices d'étirement, musculation légère et relaxation sur fond musical

Horaire : mardi de 19 h à 21 h à l'école Le Rucher, 1800, rue Savaria

Coût : 69 \$ **Durée** : 12 semaines à partir du 12 septembre

Inscription : sur place lors du premier cours et paiement par chèque au nom de Fernand Rainville ou en argent (montant exact)

Une carte d'accès pour les activités en gymnase est disponible au coût de 20 \$ (12 visites pour enfants et 8 visites pour adultes). Vous pouvez vous procurer la carte d'accès sur place à l'École secondaire du Grand-Coteau. Renseignements : Service des loisirs 450 922-7122. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Un appareil est sur place pour répondre aux demandes. Pour le prêt d'équipement du gymnase, une pièce d'identité avec votre adresse sera demandée.

➔ Basketball et hockey cosom libre

Samedi de 13 h à 17 h - Sont à votre disposition :

- un gymnase pour le basketball
- un gymnase pour le hockey cosom

➔ Badminton libre

Dimanche de 13 h à 17 h - Sont à votre disposition :

- six terrains de badminton



➔ Salle de danse

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h

Possibilité d'utiliser la salle de danse pour pratiquer vos chorégraphies. Une radio avec lecteur CD et prise pour iPod sera mise à votre disposition.

- À compter du 9 septembre jusqu'à la fin décembre
- Résidents de Sainte-Julie seulement âgés de 8 ans et plus
- Une preuve de résidence sera demandée

Coût : 2 \$ pour les moins de 18 ans - 3 \$ pour les adultes

Viens fêter ton ANNIVERSAIRE



Pour les résidents de Sainte-Julie seulement
Âge maximum 12 ans

Une façon originale de souffler ses bougies avec ses amis!

Les samedis et dimanches seulement du 9 septembre au 17 décembre 2017 au gymnase de l'école du Tourne-Vent et selon la disponibilité des locaux.



Possibilité de jouer au hockey cosom, au basketball, au badminton, au volley-ball, au soccer, de faire des jeux d'adresse et autres. Un surveillant est sur place pour prêter le matériel et répondre à vos demandes. Possibilité d'apporter un léger goûter.

COÛT : 27,50 \$/heure (minimum de 2 h) en plus des frais de surveillance de 13,75 \$/heure plus taxes pour un minimum de 12 personnes et un maximum de 30 personnes.

Note : réservation et paiement par carte de crédit au moins une semaine avant l'événement au Service des loisirs : 450 922-7122.

Des fêtes d'enfants sont également organisées par l'école de gymnastique Les Dynamix et par le Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie (piscine intérieure). Pour des renseignements complémentaires, veuillez contacter Les Dynamix au 450 649-7946 ou la piscine intérieure au 450 922-3391.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Programmation d'automne 2017

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au jeudi 13 h à 21 h
Vendredi 10 h à 21 h
Samedi 10 h à 17 h
Dimanche 13 h à 17 h

FERMÉ DURANT LES CONGÉS FÉRIÉS

Lundi 4 septembre (Fête du travail)
Lundi 9 octobre (Action de grâce)
24, 25, 26 décembre (période des fêtes)
31 décembre et 1^{er} et 2 janvier 2018



Pour plus d'informations sur chacune des activités :

www.ville.sainte-julie.qc.ca | www.facebook.com/bibliosaintejulie

1600, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie, Qc | Renseignements : 450 922-7070

PROGRAMMES DIVERS



Mission Agent Biblio!

Prêt de sacs éducatifs : du matériel de stimulation du langage, sous forme de trousse, est disponible pour le prêt.

La mise en œuvre du projet Mission Agent Biblio ! est rendue possible grâce au projet Mission 005!, une initiative de la Table de concertation enfance famille du territoire du CLSC des Seigneuries ainsi qu'au soutien financier d'Avenir d'enfants.

Histoire au bout du fil

Une fois par mois, une animatrice de la bibliothèque raconte une histoire enregistrée sur le système de messagerie de la bibliothèque. Ces histoires sont spécialement choisies pour le plaisir des petits de 3 à 8 ans. Pour entendre les histoires en cours, téléphonez au 450 922-7070, option 6, 7 ou 8.

Programme Une naissance, un livre

Un nouveau-né vient égayer votre famille? Offrez-lui un abonnement à la bibliothèque. Lors de son inscription, c'est avec plaisir que nous vous remettons la trousse du nouveau lecteur incluant de petites surprises.



Programme Biblio-Aidants

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants offert par les bibliothèques publiques québécoises. Quinze cahiers thématiques renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés et est disponible gratuitement sur le site biblioaidants.ca et à la bibliothèque de Sainte-Julie.

Littérairement bon – Chaîne Booktube de la bibliothèque

Visitez la chaîne Booktube et inscrivez « Littérairement bon » pour connaître les coups de cœur littéraires de Julie-Ann et Stéphanie, préposées à la référence à la bibliothèque. Une nouvelle capsule sera mise en ligne chaque mois ! <http://bit.ly/2d4r6mK>



Lire et faire lire

La bibliothèque adhère au programme provincial « Lire et faire lire ». Ce programme consiste en une rencontre hebdomadaire d'environ une heure pour une période de 8 semaines consécutives entre un bénévole-lecteur âgé d'au moins 50 ans et un groupe de 2 à 5 enfants de niveau préscolaire (4 ou 5 ans), de 1^{re} ou de 2^e année.

La bibliothèque est à la recherche de bénévoles-lecteurs pour partager leur amour des livres et de la lecture. Les personnes intéressées à devenir bénévole peuvent communiquer avec Lynda Thibault, à lthibault@ville.sainte-julie.qc.ca ou au 450 922-7115, poste 7246.

Rencontre d'information - Nouveaux bénévoles

Judi 7 septembre - 13 h 30

Lieu : Salle multifonctionnelle | Inscription requise

SERVICES OFFERTS

- Collection de plus de 94 000 documents incluant romans, documentaires, DVD, disques laser, périodiques, cours de langues, revues et journaux, abonnements électroniques (Repère, Eureka, Encyclopédie Universalis, Encyclopédie Découverte, Universalis junior, Edu-Performance, Naxos Music Library, Toutapprendre.com, Slice Fractions, Zinio et le Dictionnaire visuel scolaire);
- Collection de généalogie : la Masculine et la Féminine et des bases de données consultables sur place (Ancestry, Généalogie Québec, Dictionnaire généalogique des familles, Archiv-Histo);
- Médialab (imprimante 3D, numériseur 3D, caméra vidéo, table de mixage sonore, piano électronique, presse à chaud et autres équipements);
- Prêt de livres numériques : <http://ste-julie.prenumerique.ca>;
- Possibilité d'emprunter 15 documents pour une période de 3 semaines;
- Possibilité d'obtenir des ouvrages de diverses institutions (prêt entre bibliothèques);
- Service d'aide au lecteur afin d'assister l'utilisateur dans ses recherches;
- Service de référence en ligne : reponseatout.ca;
- Service de renouvellement des documents par téléphone et en ligne;
- Salle informatique (10 postes de travail offrant le branchement Internet, Word, Excel, etc.);
- 2 salles d'étude (2 à 8 places);
- 1 salle multifonctionnelle;
- 1 salon de lecture;
- 1 dépôt de livres;
- Catalogue en ligne : <http://biblio.ville.sainte-julie.qc.ca>;
- Branchement Internet sans fil;
- Enregistrement d'une histoire au bout du fil pour les 3-8 ans (450 922-7070, option 6, 7 ou 8);
- Enregistrement du programme d'animation de la bibliothèque (450 922-7070, option 5);
- Et bien plus encore...

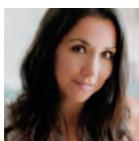
SORTIES DU MARDI SOIR



Rosemary Tiklé



Geneviève Dupré



Sophie Bienvenu



Michel Renaud



Serge Mallette



Alain Benoît



Olivier Bernard

Coût: 5 \$ par conférence (sauf pour celles identifiées comme étant gratuites). Aucun remboursement.

Inscriptions

Il est obligatoire de s'inscrire au préalable, que l'activité soit gratuite ou non. Les inscriptions débuteront le 21 août en ligne au www.ville.sainte-julie.qc.ca ou au comptoir du prêt. Vous pouvez également réserver votre siège par téléphone et récupérer votre billet dans les 3 jours suivant l'appel.

Mardi 26 septembre – 19 h (\$)

Une alimentation anti-inflammatoire au cœur d'un intestin en santé

Par Rosemary Tiklé, biochimiste et spécialiste en alimentation anti-inflammatoire hypotoxique

La conférencière expliquera les concepts cités dans le livre de Jacqueline Lagacé « Une alimentation ciblée pour préserver ou retrouver la santé de l'intestin ».

Mardi 17 octobre – 19 h (\$)

L'aromathérapie

Par Geneviève Dupré, enseignante en aromathérapie

La conférencière dévoilera les techniques d'utilisation des huiles essentielles dans la vie quotidienne et les propriétés de celles-ci.

Mardi 24 octobre – 19 h (Semaine des bibliothèques publiques) (\$)

Rencontre avec l'auteure Sophie Bienvenu

Par Sophie Bienvenu, auteure de romans tels que « Et au pire, on se mariera » et « Chercher Sam ».

Le public aura l'occasion de découvrir cette auteure qui a quitté le monde de la publicité pour écrire à temps plein après avoir été finaliste au Prix littéraire des collégiens.

Mardi 31 octobre – 19 h (\$)

Le plaisir d'aménager des écosystèmes

Par Michel Renaud, horticulteur, fondateur de Kō Paysages et auteur du livre « Fleurs et jardins écologiques : l'art d'aménager des écosystèmes ».

Le conférencier expliquera comment réduire l'entretien au jardin en éliminant la fertilisation, l'arrosage et l'utilisation de pesticides.

Lundi 13 novembre – 19 h *Gratuit *

La planification successorale

Par Serge Mallette, membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec (CPA)

Le conférencier expliquera les outils et des ressources facilitant la planification successorale.

Mardi 14 novembre – 19 h *Gratuit*

Règlement d'une succession

Par Serge Mallette, membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec (CPA)

Le conférencier expliquera les étapes d'une liquidation successorale avec les implications de celles-ci, ce qui intéressera notamment les citoyens nommés liquidateur d'une succession ou souhaitant nommer un liquidateur qualifié.

Mardi 21 novembre – 19 h *Gratuit*

L'éducation financière des enfants (à confirmer)

Par un membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec (CPA)

Le conférencier présentera des méthodes pour assurer l'éducation financière des enfants selon leur âge en abordant des sujets tels que le budget, les allocations, les cartes de crédit, les téléphones cellulaires et les achats en ligne, etc.

Mardi 28 novembre – 19 h (\$)

Hawaï

Par Alain Benoît, voyageur

Le conférencier présentera les extraordinaires attraits des quatre plus grandes îles de l'archipel d'Hawaï, incluant des plages sablonneuses bordées de palmiers et d'eau turquoise, des paysages volcaniques austères, une faune et une flore diversifiées, etc.

Mardi 5 décembre – 19 h (\$)

La santé : du vrai, du moins vrai... et du n'importe quoi!

Par Olivier Bernard, pharmacien de profession et animateur de la série télé « Les Aventures du Pharmacien ».

Le pharmacien abordera plusieurs mythes et croyances populaires et il expliquera comment améliorer sa santé sans traitements farfelus ou marketing douteux.

EXPOSITIONS

Sainte-Julie au fil du temps ...

Exposition permanente des photos d'archives de Sainte-Julie, dans la section de généalogie de la bibliothèque à l'étage

Samuel Ladouceur, photographe et Eugène Jankowski, sculpteur

11 septembre au 6 octobre

Janie Daneau, peintre et Alain Daignault, peintre et sculpteur

10 octobre au 3 novembre

Fonds du patrimoine, Francine Tremblay, peintre

6 novembre au 1^{er} décembre

Édyth Généreux et Johanne Ouellet, peintres

4 décembre 2017 au 12 janvier 2018

Exposition à la bibliothèque

Durant toute l'année, découvrez les artistes de Sainte-Julie et des environs. Au programme : expositions de peinture, arts décoratifs et collections personnelles. Si vous souhaitez vous-même exposer à la bibliothèque, composez le 450 922-7115, poste 7244.



INFORMATIQUE

Activités gratuites et ouvertes à tous

Soyez jumelé, soyez branché!

Améliorez vos connaissances de l'Internet et apprivoisez l'informatique grâce à un jumelage avec un jeune étudiant familier avec l'ordinateur et les logiciels.

Horaire : les mardis - 18 h 30 à 21 h et samedis - 13 h à 14 h

Début des activités : mardi 12 septembre - 18 h 30

Inscription : au comptoir de l'aide au lecteur

Formation pour tablette iPad

Atelier intermédiaire (10 cours) *Nouveau*

Offerte par la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

Approfondissez vos connaissances sur la tablette iPad. Plusieurs éléments seront abordés, dont les médias sociaux, l'appareil photo, iTunes et iMovie, les jeux et les applications les plus populaires, etc.

Horaire : les mercredis du 27 septembre au 29 novembre - 13 h 30

Durée : 2 h 30

Inscription obligatoire au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Une preuve de résidence et le certificat de naissance grand format sont obligatoires lors du premier cours. Un minimum de 15 inscriptions est requis pour que le cours soit offert.

Ateliers d'initiation réservés aux membres de la bibliothèque

Ces ateliers gratuits sont réservés aux membres de la bibliothèque. Inscriptions requises au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Facebook et les réseaux sociaux

Vous désirez vous initier à Facebook et en savoir davantage sur les réseaux sociaux? Choisissez votre date et assistez à une formation des plus utiles.

Horaire : les vendredis 8 septembre, 10 novembre et 8 décembre - 13 h 30

Durée : 1 h 30

Livres numériques

La bibliothèque offre aux usagers le service de prêt de livres numériques. Choisissez votre date et apprenez comment cela fonctionne.

Horaire : les vendredis 15 septembre, 20 octobre et 24 novembre - 18 h 30

Durée : 1 h 30

Atelier iPad

Vous avez une tablette iPad? Vous désirez connaître et approfondir votre nouvel outil? Choisissez votre date et assistez à une formation des plus utiles.

Horaire : les mercredis, 4 et 18 octobre - 18 h 30

Durée : 1 h

Cours offerts en collaboration avec le Club informatique Mont-Bruno

Inscription obligatoire. Places limitées. Les cours sont offerts en après-midi en octobre et en novembre 2017.

Atelier sur Facebook – Niveau débutant

Série de quatre ateliers sur l'utilisation de Facebook. Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, communiquez avec Berthe Demers au 450 986-1467 avant le 1^{er} octobre.

Atelier pour tablettes Android – Niveau intermédiaire

Série de quatre ateliers sur l'utilisation des tablettes Android. Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, communiquez avec Berthe Demers au 450 986-1467 avant le 1^{er} octobre.

Atelier pour tablettes iPad – Niveau débutant

Série de trois ateliers sur l'utilisation des tablettes iPad. Pour tout renseignement ou pour vous inscrire, communiquez avec Berthe Demers au 450 986-1467 avant le 1^{er} octobre.

Initiation à l'Internet – Pour les adultes

Cours de navigation sur Internet, niveau débutant et intermédiaire. Pour tout renseignement ou inscription, communiquez avec Michel Gagné au 450 653-4973.



Connaissez-vous le service de prêt libre-service de tablettes iPad?

Afin de permettre aux usagers de se familiariser avec l'utilisation d'une tablette électronique, la bibliothèque offre la possibilité d'emprunter gratuitement un iPad. Il suffit d'insérer votre carte d'abonné dans la console libre-service pour obtenir une tablette. L'utilisation s'effectue dans la bibliothèque. Il est possible d'accéder au réseau sans fil de la bibliothèque avec le iPad.

CONFÉRENCES POUR LES PERSONNES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI



Ces conférences d'une durée de 2 h 30 sont données par des conseillères en gestion de carrière. Elles sont gratuites et ouvertes à tous. Il est obligatoire de s'inscrire auprès de Tandem emploi au 450 464-5323.

Ma recherche d'emploi en 2017, mythes & réalités

Horaire : Jeudi 21 septembre à 13 h 30

Quelles sont les stratégies de recherche d'emploi gagnantes en 2017? Cette conférence favorisant les échanges vise à démystifier les idées préconçues les plus répandues face aux outils et aux techniques utilisés en recherche d'emploi.

Mon CV à l'ère du Web

Horaire : Jeudi le 19 octobre 2017 à 13 h 30

Avec la montée des réseaux sociaux, est-ce que l'utilisation du CV et de la lettre de présentation tels qu'on les connaît sont encore d'actualité? Cette conférence aborde notamment les éléments du contenu d'un CV efficace ainsi que des conseils pour créer un profil sur LinkedIn.

Se connecter sur les réseaux sociaux pour une meilleure visibilité!

Horaire : Jeudi le 30 novembre 2017 à 13 h 30

LinkedIn, Facebook et Twitter : comment maximiser les médias sociaux dans votre recherche d'emploi? Cette conférence vise à comprendre l'influence des réseaux sociaux en recherche d'emploi et à connaître les stratégies pour trouver des opportunités de carrière à l'ère du Web 2.0.

Rencontres d'aide à la recherche d'emploi — Sur rendez-vous

Horaire : de septembre à décembre 2017

Tandem emploi vous offre un soutien et un encadrement personnalisés pour la conception de CV et de lettres de présentation, les techniques d'entrevue gagnantes, les stratégies de recherche d'emploi efficaces et actuelles. Inscription obligatoire en contactant Tandem emploi au 450 464-5323, poste 208.

MÉDIA LAB

Le Médialab permet de concevoir des projets musicaux, enregistrer des créations musicales, concevoir des projets cinématographiques, produire des films, mixer et créer des vidéos, concevoir et réaliser des innovations techniques à l'aide d'imprimante 3D et autres appareils, etc.

Ateliers spéciaux réservés aux membres de la bibliothèque

Filmer et monter ses vidéos – 15 ans et plus

Horaire : dimanche 1^{er} octobre – 13 h 30

Durée : 2 h

Coût : gratuit

Inscription obligatoire au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Découvrez comment tourner et monter des vidéos, utilisez les outils de montage disponibles à la bibliothèque ainsi que la caméra. Formation donnée par Charlie Poirier Bouthillette, diplômée en cinéma/scénarisation.

L'animation et les effets spéciaux avec le logiciel After Effects – 15 ans et plus

Horaire : vendredis 3 et 10 novembre – 18 h

Durée : 3 h

Coût : 5 \$ (pour les deux ateliers)

Inscription obligatoire au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Cette formation permet la création vidéo et l'animation numérique avec le logiciel «After Effects». Ce logiciel est utilisé pour éditer et assembler plusieurs sources audiovisuelles, notamment des images animées, de la 3D, de la vidéo ou des images numériques. Formation donnée par la Société des arts technologiques (SAT).

Jour	Heure	Type d'utilisation	Animateur présent
Lundi au Mercredi	13 h à 21 h	Utilisation autonome	
Jeudi	13 h à 18 h	Utilisation autonome	
	18 h à 19 h	Atelier 3D (Modélisation, imprimante 3D, numériseur 3D)	•
	20 h à 21 h	Certification* 3D (imprimante 3D)	•
Vendredi	10 h à 14 h	Utilisation autonome	
	14 h à 15 h	Certification* 3D (imprimante 3D)	•
	15 h à 17 h	Atelier libre	•
	18 h à 19 h	Atelier - Découpe de vinyle et presse à chaud	•
	19 h à 20 h	Certification* - Découpe de vinyle et presse à chaud	•
20 h à 21 h	Atelier libre	•	
Samedi	10 h à 13 h	Utilisation autonome	
	13 h à 14 h	Certification* 3D (imprimante 3D)	•
	14 h à 15 h	Certification* - Découpe de vinyle et presse à chaud	•
15 h à 16 h	Atelier multimédia (conception et montage audiovisuel, vidéo, photographie ou création musicale)	•	
Dimanche	13 h à 17 h	Utilisation autonome	

* Certification : obtention d'une formation pour l'utilisation autonome de l'équipement

Modalités d'accès

Coût : gratuit

Public cible : pour les 12 ans et plus

Réservations : à l'aide au lecteur, carte loisirs obligatoire

Pour plus de renseignements sur les conditions d'utilisation, n'hésitez pas à nous contacter au **450 922-7070**.



CLUB DE LECTURE

Partagez votre passion pour la lecture. Une fois par mois, dans une atmosphère amicale, les membres du Club de lecture se réunissent pour parler de l'œuvre d'un auteur.

Horaire : mardis soirs à 19 h

Coût : gratuit

Inscription : au comptoir du prêt

Horaire et lectures :

- 5 septembre : « Une brève histoire du tracteur en Ukraine », Marina Lewycka, Angleterre;
- 10 octobre : « Et au pire, on se mariera », Sophie Bienvenu, Québec;
- 7 novembre : « L'amie prodigieuse », Elena Ferrante, Italie;
- 12 décembre : « Purge », Sofi Oksanen, Finlande.





Semaine DES **bibliothèques** publiques

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC DU 21 AU 28 OCTOBRE

Programation - Activités	Date	Heure
Procurez-vous un livre bonbon en repartant avec une surprise littéraire que vous pourrez débiter à la maison.	1 ^{er} au 31 octobre	-
Concours de décoration de citrouilles	16 au 29 octobre	-
Concours #MaBiblio un monde à raconter*	21 au 28 octobre	-
Heure du conte pour les 3-5 ans	21 octobre	10 h 30
Bébé conte pour les 18 à 36 mois	23 octobre	10 h 30
Rencontre avec Sophie Bienvenu, auteure	24 octobre	19 h
Heure du conte de l'Halloween pour les 6 à 9 ans	27 octobre	18 h 30
Atelier créatif pour les 6-9 ans	28 octobre	10 h 30

*Concours #MaBiblio un monde à raconter

Jusqu'au 28 octobre, témoignez de l'importance de votre bibliothèque et courez la chance de remporter l'un des deux chèques-cadeaux de 300 \$.

Deux façons de participer :

- Complétez l'affirmation « Ma bibliothèque, je l'aime parce que... » en témoignant en ligne au <http://semainedesbibliotheques.ca/concours.php>;
- Publiez un texte ou une photo publique sur Facebook, Twitter ou Instagram accompagné du mot-clic #MaBiblio inspiré par l'affirmation « Ma bibliothèque, je l'aime parce que... ».



ACTIVITÉ POUR LES ADOS



Atelier de doublage

Par Joël Savoie, des productions Bataclan

Horaires : vendredi 20 octobre – 13 h 30

Coût : gratuit

Public cible : 12 à 17 ans

Durée : 2 h 30 à 3 h

Inscription : en ligne ou au comptoir du prêt. Pour les membres de la bibliothèque seulement. Places limitées.

Vivez une expérience de doublage et repartez à la maison avec l'enregistrement de votre propre voix sur une bande-annonce de votre choix!

ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

Salon des aînés

Horaires : vendredi 29 septembre à partir de 10 h

Visitez le kiosque de la bibliothèque à la salle des Chevaliers de Colomb de Sainte-Julie à partir de 10 h dans le cadre de la Journée nationale des aînés.

Journée nationale des aînés

Horaires : dimanche 1^{er} octobre de 14 h à 16 h

Pour souligner la Journée nationale des aînés, la bibliothèque vous propose de venir discuter des livres qui les passionnent autour d'un café, d'une tisane et de quelques biscuits. L'évènement se tiendra près de la salle multifonctionnelle.

Le yoga pour les aînés

Horaires : vendredi 13 octobre - 14 h

Par Carole Morency, auteure des livres-DVD «Yoga tout : Le yoga des aînés» et «Yoga tout 2 : La prévention des chutes».

Dans cette conférence-atelier, vous découvrirez les processus du vieillissement et leurs effets sur les muscles, les articulations et la respiration. Vous apprendrez comment le yoga agit sur ces processus et comment l'utiliser. Cette activité gratuite est réservée aux membres de la bibliothèque. Inscription obligatoire au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.



ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Ateliers créatifs – 6 à 9 ans

Exercez votre imagination lors de ces ateliers de bricolage, animés de manière amusante.

Horaire : samedis 30 septembre, 28 octobre, 18 novembre et 9 décembre - 10 h 30

Durée : environ 1 h

Coût : gratuit

Activité réservée aux membres de la bibliothèque. Inscriptions requises au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Atelier de cinéma d'animation

Crée avec tes doigts des personnages qui prendront vie sous tes yeux avec Anima-Facto. Les parents peuvent accompagner les enfants.

Horaire : samedi 14 octobre - 13 h 30

Public cible : 5 à 10 ans

Durée : 1 h 15

Coût : gratuit

Activité réservée aux membres de la bibliothèque. Inscriptions requises au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Concours de décoration de citrouilles – Pour toute la famille

Sculptez, peignez ou décorez une citrouille en laissant libre cours à votre imagination. Exposez vos chefs-d'œuvre non vidés. Des chèques-cadeaux seront offerts en prix. Réservé aux membres de la bibliothèque. Formulaire disponible au comptoir de l'aide au lecteur et sur le site Internet de la Ville.

Remise et exposition des citrouilles : du 16 au 29 octobre

Tirage : lundi 30 octobre

Rencontre avec Chloé Varin

Les élèves du 3^e cycle du primaire et du premier cycle du secondaire sont invités à rencontrer l'auteure jeunesse Chloé Varin. Elle parlera de son parcours d'écrivaine et de la série «Planches d'enfer» qui l'a fait connaître. Rencontre subventionnée par l'UNEQ.

Horaire : vendredi 27 octobre – 9 h 30

Journée internationale des droits de l'enfant

Recevez un jeu des émotions pour votre enfant. Celui-ci pourra jouer avec vous à mimer les émotions. Disponible au comptoir du prêt. Quantités limitées. Découvrez également une sélection de livres sur les droits des enfants exposés dans la bibliothèque.

Horaire : lundi 20 novembre – Pour les enfants

CINÉCLUB - Journée internationale des droits de l'enfant

Horaire : lundi 20 novembre – 18 h 30

Public cible : 5 à 8 ans

Coût : gratuit – Aucune inscription requise

• Ludovic – Le cirque (12 min)

L'ourson Ludovic et son amie Walla décident de jouer au cirque.

• Ludovic – De la boue dans la maison (12 min)

Ludovic doit nettoyer la maison après que son amie Walla l'ait salie.

• Escapade (10 min)

Différentes aventures et escapades d'un petit raton laveur.

• Le vent (9 min)

Un enfant joue dans le vent et découvre qu'il ne peut ni le voir ni le toucher.

Lecture en cadeau

La bibliothèque vous propose de participer au programme « La lecture en cadeau ». Ce projet, mis de l'avant par la Fondation pour l'alphabétisation, vise à prévenir le décrochage scolaire et l'analphabétisme. Pour participer, vous devez acheter un livre neuf destiné à un enfant dans le besoin âgé de 0 à 12 ans. Ce livre doit être déposé à la bibliothèque en novembre, décembre ou janvier. Vous pouvez également faire un don en argent. Venez chercher votre trousse de donateur au comptoir du prêt. Les livres seront distribués au mois de mai aux enfants dans le besoin de la région.

Activités autour du conte

Ces activités sont gratuites et réservées aux membres de la bibliothèque. Inscriptions requises au comptoir du prêt ou par Internet dès le 21 août. Places limitées.

Heure du conte – Pour les 3 à 5 ans

Horaire : les samedis 23 septembre, 21 octobre, 4 novembre, 2 décembre - 10 h 30

Durée : environ 1 h

Offrez à votre enfant un moment privilégié avec une animatrice qui lui fera la lecture de belles histoires. La réalisation d'un bricolage complète l'activité.

Bébés contes – Pour les 18 à 36 mois

Horaire : les lundis 11 septembre, 23 octobre, 6 novembre, 4 décembre - 10 h 30

Durée : 30 minutes

Nous vous convions, vous et votre enfant, à une activité de découverte du livre. Les Bébés contes sont des initiations aux livres et à la lecture. Les histoires sont très courtes et accompagnées de petits jeux et de chansons.

Heure du conte poupons – Pour les 6 à 18 mois

Horaire : les lundis 25 septembre, 30 octobre, 20 novembre, 11 décembre - 10 h 30

Durée : 30 minutes

Spécialement conçue pour les tout-petits de 6 à 18 mois et leurs parents, l'heure du conte poupons est une invitation à la découverte du plaisir des livres.

Heure du conte de l'Halloween – Pour les 6 à 9 ans

Horaire : vendredi 27 octobre – 18 h 30

Durée : environ 1 h

Des histoires de peur pour ceux qui aiment avoir la frousse! Déguise-toi pour l'occasion!

Heure du conte de Noël – Pour les 3 à 5 ans

Horaire : mardi 5 décembre – 18 h 30

Durée : environ 1 h

Le père Noël sera à la bibliothèque pour rencontrer votre enfant durant une heure du conte bien spéciale. Une histoire féérique et des chansons amusantes précéderont la venue de ce personnage merveilleux.

Les contes en ligne

Faites découvrir le plaisir de la lecture en «regardant» un conte en ligne avec vos tout-petits en vous rendant sur le lien suivant : www.margueritedyouville.ca/contes. Les contes en ligne mettent en vedette des artistes du territoire de la MRC de Marguerite-D'Youville. Vous y trouverez les contes suivants :

- Joseph Fipps
- Pile et Poil
- Contes d'Afrique
- Le Vaillant Petit Gorille
- Les p'tites laines de Grand-Mèère

Ce projet a été réalisé par la MRC, en collaboration avec les bibliothèques des six municipalités du territoire et grâce à la participation du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



Programme DIFFUSION pour enfants

Achat de billets en ligne au www.ville.sainte-julie.qc.ca

à compter du 23 août, dès 9 h

SIÈGE RÉSERVÉ



Partout ailleurs

Spectacle du Théâtre de l'Avant-Pays

Dimanche 22 octobre | 13 h 30 (50 minutes)

8 \$ | 7 ans et plus

(Gratuit pour les enfants de moins de deux ans à la date du spectacle s'ils occupent le même siège qu'un adulte.)

Mia, neuf ans, et sa fidèle acolyte, se préparent en catimini à partir découvrir le monde. Munies d'un casque de hockey, de lampes de poche, d'un sac à dos bien rempli et d'un lapin en peluche, les voici qui s'entraînent à vivre loin de ceux qu'elles aiment et à dormir sans crainte dans la nuit obscure... On saisira bien vite que ce départ est aussi une fuite. Fuite loin d'une grande peine d'amitié, d'une trahison qui a laissé des blessures toujours vives. Mais peut-on vraiment laisser ses peines derrière? Et l'aventure est-elle bien là où l'on croit la trouver?



Le grand bal de Noël

Spectacle des Jeunesses Musicales du Canada

Dimanche 3 décembre | 13 h 30 (55 minutes)

8 \$ | 5 à 10 ans

(Gratuit pour les enfants de moins de deux ans à la date du spectacle s'ils occupent le même siège qu'un adulte.)

La magie du temps des fêtes opère dans ce concert où les enfants chantent avec les artistes et participent à la création d'une chanson originale. En provenance de leur banquise lointaine, marchant pieds de côté, trois pingouins musiciens viennent aux festivités du Pôle Nord. Pour participer à la fête, ils doivent composer une chanson de Noël originale en quelques minutes. Amatin, Ademain et Ateplein trouveront-ils l'inspiration? Seront-ils prêts à temps pour cette soirée inoubliable?



Afin de permettre à chacun de profiter pleinement des spectacles, nous recommandons aux parents de s'assurer que les spectacles choisis correspondent à l'âge des enfants.

Salle Maurice-Savaria – 2020, rue Borduas, Sainte-Julie

PARTERRE
chaises au niveau du sol

AA	17	16	15	14	AA	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	AA	2	1	AA
BB	17	16	15	14	BB	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	BB	2	1	BB
CC	17	16	15	14	CC	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	CC	2	1	CC
DD	17	16	15	14	DD	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	DD	2	1	DD
EE	17	16	15	14	EE	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	EE	2	1	EE
FF	17	16	15	14	FF	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	FF	2	1	FF
GG	17	16	15	14	GG	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	GG	2	1	GG
HH	17	16	15	14	HH	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	HH	2	1	HH

GRADINS

A	20	19	18	17	A	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	A	4	3	2	1	A
B	20	19	18	17	B	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	B	4	3	2	1	B
C	20	19	18	17	C	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	C	4	3	2	1	C
D	20	19	18	17	D	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	D	4	3	2	1	D
E	20	19	18	17	E	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	E	4	3	2	1	E
F	20	19	18	17	F	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	F	4	3	2	1	F
G	20	19	18	17	G	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	G	4	3	2	1	G
H	20	19	18	17	H	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	H	4	3	2	1	H

les journées de la culture

29, 30 septembre et 1^{er} octobre 2017

www.journeesdelaculture.qc.ca

Activités gratuites et ouvertes à tous



Vendredi 29 septembre – 9 h 30 | Bibliothèque
Rencontre avec l'auteur jeunesse Rémy Simard

Les élèves de 3^e et 4^e année sont invités à rencontrer l'auteur jeunesse et illustrateur Rémy Simard. Il a illustré la série « Billy Bob » et il est l'auteur de la série « Léon Poltron ». Il vous parlera de son parcours d'écrivain mais surtout, il fera dessiner les jeunes qui seront présents. Rencontre subventionnée par l'UNEQ.

Samedi 30 septembre – 10 h 30 | Bibliothèque
Atelier créatif - Pour les 6 à 9 ans

Les enfants pourront laisser libre cours à leur inspiration artistique.

Samedi 30 septembre de 14 h à 16 h | Bibliothèque
(l'activité demeure à confirmer)

Prestation de jeunes musiciens de l'école secondaire du Grand-Coteau

**Samedi 30 septembre
et dimanche 1^{er} octobre – 14 h à 16 h** | Bibliothèque
Décoration de cupcakes pour les enfants

Les enfants s'amuseront à décorer et à déguster des petits gâteaux. Limite d'un gâteau par personne. Premier arrivé, premier servi.

Dimanche 1^{er} octobre – 13 h 30 à 15 h 30 | Bibliothèque
Filmer et monter ses vidéos

Découvrez comment tourner et monter des vidéos, utilisez les outils de montage disponibles à la bibliothèque ainsi que la caméra. Formation donnée par Charlie Poirier-Bouthillette, diplômée en cinéma/scénarisation.

Tirage

Les 30 septembre et 1^{er} octobre, un coupon de participation à un tirage sera remis à tous les visiteurs de la bibliothèque.

Un coupon par personne.

Dimanche 1^{er} octobre – 10 h à 16 h
Activités devant le presbytère | 1686, rue Principale

· **Peinture sur le motif**

Que vous soyez débutant ou expérimenté, venez peindre en plein air avec les artistes julievillois dans le décor enchanteur du Vieux-Village et de l'église. Ils pourront vous guider dans votre création (tout le matériel est fourni sur place).

· **Tableau collectif**

Venez contribuer à l'œuvre collective en peignant une pomme sur le tableau!

· **Visite guidée de l'église (13 h à 15 h)**

Des bénévoles de l'église vous feront découvrir cette église qui a ouvert ses portes en 1902. Ils vous partageront l'histoire de ce bâtiment et les potins qui y sont reliés.

· **Concours de la meilleure tarte aux pommes**

Venez goûter les tartes aux pommes cuisinées par le Cercle des fermières de Sainte-Julie. Vous pourrez aussi voter pour votre tarte préférée dans le cadre du concours visant à déterminer quelle est la meilleure tarte. Plusieurs autres desserts aux pommes vous seront proposés sur place.

· **Atelier de confection de pompon**

Le Cercle des fermières vous invite à participer à un atelier de confection d'un pompon en laine (tout le matériel est fourni).

· **Exposition du Cercle des fermières**

Le Cercle des fermières de Sainte-Julie vous invite à venir découvrir les pièces d'artisanat créées par ses membres. Vous pourrez échanger sur place avec certaines artisanes.

En cas de pluie, les activités auront lieu sous le chapiteau et à l'intérieur du presbytère.

PISTE CYCLOPÉDESTRE DU GRAND-COTEAU

ACCÈS À LA PISTE

rue du Grand-Degré
rue de Vendôme
parc de la Coulée
parc du Luxembourg
rue du Luxembourg

rue de Giverny
rue Jean-Lesage
rue Huet
parc des Tuileries
rue du Louvre

piste asphaltée et éclairée de 2,8 km

« **NOUVEAU EN 2017** »

PARCOURS SANTÉ

AIDEZ-NOUS À GARDER LES LIEUX PROPRES!

SENTIER PÉDESTRE DU PARC EDMOUR-J.-HARVEY

SURFACE EN GRAVIER NON ÉCLAIRÉE

ACCÈS PAR :

parc Edmour-J.-Harvey

1 020 m ou 1 km

Stationnement et chalet de service

Au bout de l'avenue du Mont-Saint-Bruno

420 m

Stationnement sur rue seulement

Attention! Respectez les panneaux d'interdiction.

Au sommet de la piste

Accès au parc national du Mont-Saint-Bruno (secteur du lac des Bouleaux)

Attention! Coût d'entrée pour accéder au parc national.



Parcs, modules de jeux et terrains sportifs

SANS FUMÉE



En vertu de la nouvelle Loi concernant la lutte contre le tabagisme, il est dorénavant interdit de fumer :

- dans les aires de jeux extérieures pour enfants, incluant les aires de jeux d'eau, les pataugeoires et le parc de planches à roulettes, ainsi qu'à moins de 9 mètres de ceux-ci;
- sur les terrains sportifs et les terrains de jeux;
- sur les terrains des camps de jour;
- en tout temps, sur les terrains :
 - des centres de la petite enfance et des garderies;
 - des établissements d'enseignement préscolaire, primaire, secondaire et le centre de formation professionnelle.

Pour en savoir plus ou pour connaître les autres nouvelles interdictions en vigueur, visitez le <http://sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesuresdaide/loi-concernant-la-lutte-contre-le-tabagisme/>

TAXI

12-17

**Tu souhaites te déplacer de façon autonome,
sécuritaire et à peu de frais?**

Le Taxi 12-17 est fait POUR TOI!

Déplacements

(maximum six passagers)

À SAINTE-JULIE :

Il est permis pour un seul membre d'utiliser le taxi pour les déplacements locaux incluant la station de Ski Saint-Bruno, l'École Les Dynamix et le Centre multisports régional

Points de départ et d'arrivée :

- Résidence
- Lieu public

À L'EXTÉRIEUR DE SAINTE-JULIE :

(minimum deux passagers)

Point de départ

- Partout sur le territoire de Sainte-Julie

Point d'arrivée

(résidence ou lieu public)

- Beloeil (cinéma, aréna, école...)
- Boucherville (cinéma, école de Mortagne, parc, commerce...)
- Saint-Amable (parc, centre communautaire...)
- Saint-Bruno (Promenades Saint-Bruno, école...)
- Varennes (école, aréna, parc...)

Carte de membre

À se procurer au Service des loisirs

- Réservée aux résidents de Sainte-Julie âgés de 12 à 17 ans;
- Le membre et ses parents devront signer un code d'éthique ainsi qu'un formulaire d'autorisation.

Comment ça fonctionne?

Carte de membre 12 \$

valide jusqu'à l'âge de 18 ans

(En cas de perte, 3 \$ seront exigés)

Le membre devra présenter sa carte au chauffeur à chaque déplacement

Déplacement à Sainte-Julie :

- personne seule admise
- Aller simple : 6 \$ pour un membre ou à partager entre les passagers, 1 \$ de plus/par non-membre sur présentation de sa carte d'étudiant

Déplacement externe :

(minimum deux passagers)
Aller simple : 12 \$ à partager entre les passagers, 2 \$ de plus/par non-membre sur présentation de sa carte d'étudiant

Horaire du Taxi

Dernière réservation à 23 h

PENDANT L'ANNÉE SCOLAIRE

- Lundi au vendredi, de 16 h à minuit
- Samedi et dimanche, de 8 h à minuit

PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE

du 23 juin au 31 août

- Tous les jours de 10 h à minuit

**LORS D'UN CONGÉ SCOLAIRE,
D'UN JOUR FÉRIÉ ET DE LA
PÉRIODE DES FÊTES**

- De 8 h à minuit



**Un transport
collectif pour
répondre aux
besoins des
ados....**



SAINTE-JULIE

Pour renseignements :

450 922-7122

www.ville.sainte-julie.qc.ca



**CARTE LOISIRS VALIDE
 EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION**

ASSOCIATION DE PROPRIÉTAIRES DE CHIENS DE SAINTE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : Ève Archambault, 514 817-5505
COURRIEL : apcsj@hotmail.com - SITE INTERNET : www.apcsj.ca

L'Association des propriétaires de chiens de Sainte-Julie (APCSJ) est un organisme à but non lucratif créé en 2009 dont la mission est d'organiser diverses activités ou événements afin de promouvoir les intérêts des chiens et de leur maître. Le parc canin Sainte-Julie est situé au 2125, rue Darwin (au pied de la tour de communication, à l'arrière du Centre de formation professionnelle des Patriotes).

Dates et événements à retenir : dimanche 27 août de 13 h à 15 h – épiluchette de blé d'Inde
 samedi 28 octobre de 13 h à 15 h – fête de l'Halloween

Toutes les activités ont lieu au parc canin, 2125, rue Darwin, Sainte-Julie.

CENTRE DE FEMMES ENTRE AILES STE-JULIE

RESPONSABLE : Marie-Chantal Paquette, 450 649-0658
COURRIEL : entreailes@entreailes.org - SITE INTERNET : www.entreailes.org

Entre Ailes Ste-Julie est un lieu de ressourcement pour les femmes favorisant des contacts enrichissants et offrant les outils nécessaires pour favoriser son épanouissement et lui permettre de développer une image positive d'elle-même. Le centre veut encourager les femmes à reconnaître leur potentiel et leur permettre de faire un pas de plus dans la collectivité.

Carte de membre valide jusqu'au 31 mars 2018 - Coût : entre 6 \$ et 15 \$ selon le moment de l'inscription

CLIENTÈLE VISÉE	Toute femme, peu importe son âge, son état civil, sa nationalité, son orientation sexuelle et sa condition économique et sociale
LIEU ET HORAIRE	1611A, rue Principale, Sainte-Julie, J3E 1W7 - Ouvert le lundi de 13 h 15 à 16 h 30 et du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30 - Programmation disponible sur notre site Internet, notre Facebook ou à notre local.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ET SPÉCIALES

COÛT

Les Déjeun'ailes - Déjeuner-causerie ouvert à toutes les femmes (membres et non-membres). L'occasion idéale pour découvrir le Centre. (consulter la programmation pour les dates)	Gratuit
Services offerts Écoute téléphonique, consultation individuelle, relation d'aide, références et visites à domicile.	Gratuit
Ateliers éducatifs, de croissance, de mise en forme et de créativité Pour connaître la date des inscriptions, consulter le calendrier de la programmation disponible dès la mi-septembre.	Variable
Les « actions collectives »	<ul style="list-style-type: none"> • Action pour l'égalité femme/homme • Mobilisations, pétitions et lettres ouvertes • Lutte pour le financement à la mission des organismes communautaires • Ateliers de sensibilisation et de création • Douze jours d'action contre la violence faite aux femmes • Collecte de soutiens-gorge pour le cancer du sein • Tous autres gestes susceptibles d'améliorer la condition de vie des femmes
Secteurs de bénévolat	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Comités divers • Organisation d'événements • Friperie (trie de dons, vente, etc.) • Activités de financement • Entretien de la bibliothèque • Journal interne
Café-bistro	<ul style="list-style-type: none"> • Coin café gratuit tous les jours durant les heures d'ouverture • Discussions • Loisirs individuels ou de groupe (lecture, mots croisés, tricot, etc.)

CERCLE DE FERMILIÈRES SAINTE-JULIE

RESPONSABLE : Ghislaine Dubé, 450 922-5142 - COURRIEL : ghislainelord@videotron.ca

Organisme autonome à but non lucratif et apolitique regroupant femmes et jeunes filles sans distinction de condition sociale. Association vouée à l'amélioration des conditions de la femme et de la famille et s'impliquant dans la communauté en aidant les démunis, les enfants malades et les personnes atteintes du cancer ou autres maladies.

INSCRIPTION	CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE	COÛT
En tout temps, lors des réunions ou des ateliers <u>Activité spéciale :</u> 22 octobre au pavillon Thérèse-Savard-Côté	Femmes âgées de 14 ans et plus	Pavillon Thérèse-Savard-Côté 477, avenue Jules-Choquet	Réunion mensuelle le 2 ^e jeudi du mois de 19 h à 21 h Ateliers les 3 ^e et 4 ^e jeudis du mois de 19 h à 21 h du 14 septembre au 7 décembre	35 \$ par année

CHEVALIERS DE COLOMB – CONSEIL 8203 STE-JULIE

RESPONSABLE : Grand Chevalier Claude Lemay, 450 649-8203

COURRIEL : conseil8203@videotron.ca

Organisme à but non lucratif venant en aide au clergé, à la veuve et l'orphelin, aux personnes handicapées, aux personnes âgées, aux autres organismes comme la Clé des champs, la Maison Victor-Gadbois, etc. Formé d'hommes catholiques, d'un Grand Chevalier et de son équipe. Vingt personnes forment l'exécutif. Pour connaître les activités à venir, veuillez communiquer avec le responsable.

CLUB DE BRIDGE

RESPONSABLE : Monique Lebrun, 450 922-5079

Organisme à but non lucratif favorisant le loisir du bridge. Les séances ont lieu tous les mardis en après-midi (à l'exception de la période estivale) et tous les vendredis de l'année en soirée. **Carte loisirs non exigée.**

CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE		COÛT
Adolescents et adultes	Pavillon Thérèse-Savard-Côté 477, avenue Jules-Choquet	Mardi	13 h à 16 h	5 \$ membre
		Vendredi	19 h à 22 h	
		EXIGENCES :	connaître les règles du bridge	6 \$
		INSCRIPTIONS :	en tout temps	non-membre

CLUB FADOQ SAINTE-JULIE

PRÉSIDENT : Jean-Marie Tessier, 450 649-1866 - TÉLÉPHONE DU CLUB : 450 649-2584

COURRIEL : info@clubfadoqsaintejulie.org – SITE INTERNET : www.clubfadoqsaintejulie.org

Cette association favorise les rencontres entre gens de 50 ans et plus par l'organisation de sorties, d'activités physiques, récréatives et socioculturelles afin de briser la solitude, de créer un mieux-être dans la communauté et ainsi participer à l'équilibre de notre société.

ENDROIT	HORAIRE	COÛT
local du Club FADOQ, Centre municipal Louis-Armand-Savaria 1580, chemin du Fer-à-Cheval (entrée loisirs - étage)	<ul style="list-style-type: none">Lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 hAchat de carte de membre : tous les mercredis de 13 h à 16 h et les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 18 h 30 à 20 hLe premier vendredi du mois à 17 h 30, joignez-vous à nous pour le souper de l'amitié. Apportez votre repas et consommation (dessert et café offerts gracieusement).	22 \$ par année

CLUB LIONS STE-JULIE DE VERCHÈRES INC.

RESPONSABLE : Norman Jacques - Cellulaire : 514 791-3885

COURRIEL : domberard@videotron.ca

Organisme voué au mieux-être de la collectivité en aidant les personnes handicapées, principalement les non-voyants. Les membres se préoccupent également des personnes du troisième âge afin d'améliorer leur sort et leurs conditions de vie. Ils apportent leur soutien à la Maison Victor-Gadbois qui vient en aide aux personnes souffrant d'un cancer en phase terminale ainsi qu'à l'organisme communautaire La Clé des champs.

ACTIVITÉ SPÉCIALE	CLIENTÈLE	ENDROIT	COÛT
Soirée vins et fromages : Samedi 11 novembre à 18 h 30 Danse avec orchestre	18 ans et plus	À déterminer	85 \$ 4 services incluant le vin

CLUB OPTIMISTE DE SAINTE-JULIE INC.

RESPONSABLE : Éric Faucher, 450 922-6873

Organisme à but non lucratif de niveau international, stimulant chez ses membres l'intérêt pour la chose publique en participant activement à une grande variété d'activités et en favorisant l'épanouissement de la jeunesse dans son milieu. Le Club Optimiste a sous sa responsabilité un club jeunesse.

COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL, CALM

TÉLÉPHONE : 450 468-3530, poste 64621 - SITE INTERNET : www.calmement.org

Les objectifs du comité sont de promouvoir l'allaitement maternel, d'encourager et supporter la mère et la famille tout en respectant leur choix. Vous pouvez vous inscrire en tout temps selon vos besoins, c'est gratuit!

Services offerts : accompagnement, écoute, soutien téléphonique, aide à domicile, atelier sur les besoins du nouveau-né et l'allaitement maternel, clinique d'allaitement au CLSC de Sainte-Julie et service de consultante en lactation. Suivez-nous sur Facebook! **Carte loisirs non exigée**

CORPS DE CADETS 3014 RÉGIONAL MARGUERITE-D'YOUVILLE

RESPONSABLE : Karine Bélisle 514 914-0418 - POUR INFORMATION : 438 403-3014

COURRIEL : karine.belisle@cadets.gc.ca - SITE INTERNET : www.cc3014.com

Organisme parrainé par le Club Optimiste de Sainte-Julie offrant une grande variété d'activités telles que des cours de leadership, de survie en forêt, de topographie, de musique, de biathlon, de secourisme et la pratique de différents sports individuels ou d'équipe. Consultez notre site Internet pour plus d'informations sur la grande variété d'activités offertes, **Carte loisirs non exigée**

INSCRIPTION	CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE	COÛT
Les samedis de septembre à juin	Garçons et filles de 12 ans à 18 ans	École Du Moulin 1500, rue du Moulin	Samedi de 9 h à 16 h	Gratuit

FILLES D'ISABELLE, CERCLE MARIE-JULIE 1342

RESPONSABLE : Claudyne Thériault 450 536-7706 - COURRIEL : claudyne.theriault@gmail.com

Organisme regroupant des femmes catholiques ayant pour devise : unité, charité, amitié. Notre but : oeuvrer dans la communauté julievilloise par le bénévolat pour des causes humanitaires. Nos exigences : la bonne humeur, la joie de vivre, aimer être en groupe. Nos rencontres : tous les premiers mercredis du mois à 19 h 30 au Centre communautaire des Chevaliers de Colomb, 550, boulevard Saint-Joseph. Vous êtes intéressées? Appelez! Nous vous attendons.

FONDATION PARTICIPE DON

RESPONSABLE : Monique Simard - COURRIEL : mo.simard.mo@gmail.com

Organisme désirant soutenir temporairement les familles aux prises avec des difficultés financières afin de permettre à leurs enfants de moins de 18 ans de poursuivre leurs activités sportives, sociales ou culturelles.

GROUPE AMICAL DE STE-JULIE

RESPONSABLE : Diane Lépine, 450 733-1533

Organisme à but non lucratif animé par des bénévoles. Son objectif est de développer des liens par des activités et ainsi favoriser des rencontres divertissantes et enrichissantes, le tout dans une ambiance de joie, de détente et de bien-être.

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE	COÛT
Dîner amical 1 fois par mois	Personnes seules Couples et retraités demeurant à Sainte-Julie	Centre communautaire des Chevaliers de Colomb 550, boul. Saint-Joseph	2 ^e jeudi de chaque mois de 11 h à 16 h De septembre à juin	8 \$ repas chaud et complet

Spectacle de Noël

TOCADEO

Présenté par la Ville de Sainte-Julie

Vendredi 1^{er} décembre - 20 h

Pour plus de renseignements, veuillez consulter l'endos de la page couverture du programme ou le site Internet de la Ville au www.ville.sainte-julie.qc.ca.



GROUPE SCOUT DE STE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : 450 324-1040

COURRIEL : info@scoutstejulie.com - SITE INTERNET : www.scoutstejulie.org/

Dans les scouts, on s'amuse avant tout! On apprend une foule de choses, on fait des camps, on part à l'aventure en plein air, on découvre de nouvelles techniques et rencontre de nouveaux amis. Viens vivre l'aventure avec nous!

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	CLIENTÈLE	HORAIRE	COÛT
Castors Rencontres hebdomadaires Camp d'accueil (1 nuit) Camp d'hiver (2 nuits) Camp d'été (2 nuits)	Garçons et filles (7-8 ans) 2 ^e et 3 ^e année	Vendredi de 19 h à 20 h 30 Début des réunions : 15 septembre à l'école du Grand-Chêne	Frais d'inscription 95 \$ + 320 \$ payables en 1 ou 3 versements 120 \$ le 15 septembre 2017 100 \$ le 19 janvier 2018 100 \$ le 9 mars 2018
Louveteaux Rencontres hebdomadaires Camp d'hiver (2 nuits) Camp d'été (5-6 nuits)	Garçons et filles (9-11 ans) 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e année	Vendredi de 19 h à 21 h Début des réunions : 15 septembre à l'école du Grand-Chêne	Frais d'inscription 95 \$ + 440 \$ payables en 1 ou 3 versements 150 \$ le 15 septembre 2017 150 \$ le 19 janvier 2018 140 \$ le 9 mars 2018
Éclaireurs Rencontres hebdomadaires Camp d'automne (2 nuits) Camp d'hiver (2 nuits) Activité de printemps Camp d'été (5-7 nuits)	Garçons et filles (12-14 ans) 1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e sec.	Vendredi de 19 h à 21 h Début des réunions : 15 septembre au pavillon du parc Edmour-J.-Harvey	Frais d'inscription 95 \$ + 360 \$ payables en 1 ou 3 versements 120 \$ le 15 septembre 2017 120 \$ le 19 janvier 2018 120 \$ le 9 mars 2018
Pionniers	Garçons et filles (15-17 ans) 4 ^e et 5 ^e sec. Cégep 1	Jeudi de 19 h à 21 h Début des réunions : 14 septembre au pavillon Thérèse-Savard-Côté, parc Jules-Choquet	Frais d'inscription 95 \$

- Autofinancement **OBLIGATOIRE** (vente de calendriers scouts le 30 septembre 2017)
- Notre assemblée annuelle aura lieu le 2 octobre 2017 au parc Edmour-J.-Harvey à 19 h.
- Nous avons toujours besoin d'adultes bénévoles. Vous avez le goût de faire partie d'une équipe dynamique, pleine d'idées et de projets, venez nous rencontrer. Aucune expérience n'est requise, uniquement le goût de s'impliquer et de faire une différence dans la vie des jeunes.
- Lors de l'inscription par Internet au www.ville.sainte-julie.qc.ca, le 21 août à 18 h, vous ne payez que les frais d'inscription de 95 \$. Le reste du paiement (chèques postdatés au Groupe Scout Ste-Julie) devra être remis lors de la première rencontre le **15 septembre**.
- Les inscriptions tardives seront acceptées si des places sont encore disponibles dans les unités.
- La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.
- Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

LA CLÉ DES CHAMPS

RESPONSABLE : Émilie Martel, 514 567-9333

Cet organisme voit à la planification et à l'organisation de loisirs pour les jeunes ayant une déficience intellectuelle et physique. Une équipe d'animation enthousiaste veille à ce que les jeunes tirent profit au maximum des activités culturelles, sportives et récréatives avec un égal souci de qualité et de sécurité dans la réalisation de ces loisirs. Quelques sorties durant l'année font vivre aux jeunes des expériences variées, enrichissantes et divertissantes.

 Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite

CLIENTÈLE	INSCRIPTIONS	HORAIRE ET ENDROIT	COÛT
Jeunes ayant une déficience intellectuelle et physique de 4 ans et plus	Tous les samedis durant l'année scolaire	Samedi de 10 h 30 à 15 h 30 école du Grand-Chêne du 9 septembre à la fin mai	50 \$ par enfant Frais d'inscription annuel

LA MAISON DE L'ENTRAIDE DE STE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : 450 649-4569 - COURRIEL : maisonentraide@videotron.ca

Organisme de charité reconnu et friperie. **Objectifs** : aider les familles vivant des situations difficiles, soutenir les familles économiquement faibles et travailler à améliorer leurs conditions de vie. **Service de dépannage** : bons alimentaires, dons de vêtements et plus. **Point de service** : Bonhomme à lunettes (Philippe Rochette, Opticien)

ENDROIT	HORAIRE	AIDE AUX FAMILLES
1999-2, rue Nobel	POUR ACHAT (vêtements, objets de maison, jouets, livres) NOTE : aucun meuble accepté Mercredi de 13 h à 16 h - Jeudi et vendredi de 12 h à 19 h Samedi de 10 h à 15 h	Sur rendez-vous seulement En cas d'absence, laissez un message sur le répondeur.

Vous pouvez déposer vos dons dans les cloches de récupération situées aux épiceries Métro et IGA, à l'église de la paroisse de Sainte-Julie (rue Principale) ainsi que derrière nos locaux de la rue Nobel.

La Maison de l'Entraide est également parrain de l'organisme Médiation citoyenne.

MÉDIATION CITOYENNE DE SAINTE-JULIE

Groupe de citoyens bénévoles, formés en médiation et en résolution de conflits, disponibles afin d'accompagner d'autres citoyens à dénouer une relation conflictuelle. Les médiateurs sont présents pour écouter les personnes impliquées en toute impartialité. Ni juges, ni arbitres, ils favorisent les échanges respectueux entre les citoyens en conflit. Les situations de droit familial telles que séparation et garde d'enfants ne sont pas admissibles.

Ce service est confidentiel, volontaire et gratuit. Il s'adresse à toute personne vivant un conflit interpersonnel : voisins, propriétaire/locataire, employeur/employé, etc. Information : 450 733-0737 – Un médiateur vous rappellera dans un délai de 48 heures.

LA MAISON DES JEUNES DE SAINTE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : Matthieu Dubray, 450 649-3031

SITE INTERNET : www.mdjsaintejulie.com - COURRIEL : mdjsaintejulie@videotron.ca

FACEBOOK : www.facebook.com/maisondesjeunesstejulie

La Maison des jeunes de Sainte-Julie est un lieu sécuritaire pour tous les jeunes âgés de 12 à 17 ans, un endroit où tu peux faire connaître tes idées et rencontrer des jeunes de ton âge. Des activités pour tous les goûts sont offertes et animées par une équipe fiable et dynamique. Tu trouveras également un service d'accueil, d'écoute et de référence sur place. Tu veux t'amuser, investir ton énergie avec d'autres jeunes, t'impliquer afin de nous faire connaître ton potentiel? Viens nous rencontrer! Tes parents ne connaissent pas notre organisme? Nous répondrons avec plaisir à leurs questions en tout temps!

 Organisme accessible aux personnes à mobilité réduite

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	ENDROIT/HORAIRE	COÛT
Offerts par la Croix-Rouge tous les mois : <ul style="list-style-type: none"> Cours de gardiens avertis pour les jeunes âgés de 11 ans et plus Cours restez seul chez soi pour les jeunes de 9 ans et plus Autres activités : Aide aux devoirs, repas communautaire tous les mercredis (11 ans et +), sorties et activités spéciales (9-12 ans - 1 fois/mois), travailleur de milieu (12-25 ans) sur le territoire de Sainte-Julie et au 514 434-7399 Pour connaître notre programmation et nos sorties, consultez notre site Internet ou notre page Facebook Exigence : feuille d'autorisation exigée lors de sorties extérieures	Adolescents(es) de 12 à 17 ans Activités spéciales pour les jeunes de 9 à 12 ans (danse 1 fois/mois)	1581, chemin du Fer-à-Cheval, J3E 1G5 face au Centre municipal Louis-Armand-Savaria (hôtel de ville) Dimanche : 13 h à 18 h Lundi : FERMÉ Mardi, mercredi et jeudi : 16 h 30 à 21 h Vendredi : 18 h à 22 h Samedi : 13 h à 17 h et de 18 h à 22 h	Variable selon les activités

Journée nationale de l'enfant

LE 20 NOVEMBRE 2017

Pour connaître la programmation de cette journée, veuillez consulter le journal local et le www.ville.sainte-julie.qc.ca



LE CARREFOUR FAMILIAL DE SAINTE-JULIE

COURRIEL : carrefourfamilial@live.ca - SITE INTERNET : www.carrefourfamilialsj.org

TÉLÉPHONE : 450 922-7179

Le Carrefour familial de Sainte-Julie est un organisme communautaire à but non lucratif qui vise à favoriser le développement harmonieux des familles et à procurer un lieu de rencontre, de partage et d'entraide afin de briser l'isolement, d'établir des liens ainsi que de leur offrir des outils pour les soutenir dans leur rôle parental. **Carte loisirs valide exigée lors de l'inscription**

LIEU DES ACTIVITÉS : toutes les activités ont lieu au pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION : EN LIGNE du lundi 21 août à 18 h au 10 septembre au www.carrefourfamilialsj.org ou par téléphone ou courriel après le 10 septembre.

Aucun remboursement après le début des cours à l'exception d'une raison médicale. Inscription tout au long de la session jusqu'à ce que l'activité ou le cours soit complet.

HALTE-GARDERIE

CLIENTÈLE : enfants d'âge préscolaire (0-5 ans)

Nous vous offrons un service de halte-garderie qui vous donnera l'occasion de prendre un moment pour vous tout en permettant à votre enfant de sociabiliser dans un milieu chaleureux et sécuritaire.

HORAIRE : mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 16 h et un mercredi sur deux de 9 h à 13 h 15 - du 12 septembre au 22 décembre

COÛT

demi-journée 6 \$ - journée complète 10 \$

Aide financière disponible - halte-garderie fermée lors des journées pédagogiques

COÛT FAMILIAL (2 enfants et plus)

demi-journée 8 \$ - journée complète 15 \$

ATELIERS DE STIMULATION

CLIENTÈLE : enfants âgés de 2 à 5 ans et parents

Les ateliers offrent des activités ludiques touchant les différentes sphères du développement. Organisés et encadrés par une animatrice dynamique, les ateliers offrent aux enfants des activités simples, créatives et accessibles et aux parents accompagnateurs un moment privilégié avec leurs enfants et un lieu d'échange et de partage.

Le rythme de l'enfant ainsi que ses intérêts sont le moteur du programme pédagogique. L'animatrice s'inspire des contes, de la nature et de tout ce que l'on peut retrouver chez soi afin de leur offrir l'occasion de bouger, de communiquer et d'apprendre tout en s'amusant.

Horaire type : accueil, chansons, activités motrices (globales et fines), bricolage, collation et jeux libres

HORAIRE ET COÛT

Les mardis du 3 octobre au 5 décembre
de 9 h à 11 h - 10 ateliers
35 \$/dyade (enfant-parent)
Service de halte-garderie **gratuit** pour la fratrie
(sur réservation)

PAS DE GÉANT

CLIENTÈLE : enfants âgés de 4 à 5 ans (rentrée scolaire en septembre 2018)

Activités préparatoires à l'école avec une approche pédagogique faite de façon ludique et dirigée. Tout en respectant le rythme de l'enfant, différents ateliers et activités ayant pour objectif de travailler toutes les sphères du développement lui seront proposés (langage, créativité, autonomie et socialisation).

Les lundis du 18 septembre au 12 décembre
de 9 h à 16 h - 12 ateliers
80 \$/participant

MATINÉES PARENTS

CLIENTÈLE : parent(s) d'enfants de tous âges

Vous aimeriez profiter de quelques heures pour relaxer, échanger autour d'un bon café avec d'autres parents pendant que vos petits sont entre bonnes mains? Les matinées parents vous permettent de le faire dans le plaisir! Joignez-vous à notre groupe en tout temps!

À l'horaire : ateliers, discussions et partages

Les mercredis du 12 septembre au 6 décembre
aux deux semaines
de 9 h à 11 h 30 - **Gratuit**
Aucune inscription nécessaire
Service de halte-garderie **gratuit** pour
les participants des Matinées (sur réservation)

LOCAL AUX FAMILLES

CLIENTÈLE : ouvert à toutes les familles ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans

Venez profiter d'un lieu de partage et d'échanges en compagnie d'autres parents! Amenez vos petits! Nous avons des livres, des jeux et des collations pour eux. Ces rencontres bimensuelles, amicales et **gratuites** prendront la couleur des parents (partage, jeux, chanson ou bricolage).

Le projet « Local aux familles » est une initiative de la Table enfance famille des Seigneuries et du Projet Mission 005, financé par Avenir d'enfants.

Les mercredis du 20 septembre au 29 novembre
aux deux semaines
de 9 h à 11 h 30 - **Gratuit**
Aucune inscription nécessaire

NOUVEAUTÉ / LABO EN FOLIE

CLIENTÈLE : enfants âgés de 6 à 9 ans - En collaboration avec Sciences en Folie

Soyez prêts à embarquer avec nous pour un voyage flyé dans un monde scientifique excitant! Venez explorer le côté merveilleux de l'aérodynamisme et du vol aérien. Testez, avec nous, une panoplie de réactions chimiques. Vous connaissez Houdini? La base scientifique de certains de ses tours de magie vous sera révélée!

Les samedis du 14 octobre au 18 novembre
de 9 h 30 à 10 h 30 - 6 semaines
55 \$

YOGA PRÉNATAL

EXIGENCE : être enceinte de 12 semaines et plus

Ces cours permettent de maintenir une bonne condition physique durant la grossesse tout en créant un lien avec bébé. Une professeure certifiée en yoga, ayant une formation spécialisée tant dans le domaine prénatal que postnatal, vous propose des postures de yoga adaptées, des techniques de respiration et de méditation. Aucune expérience en yoga n'est nécessaire.

Accessoires : Vous devez apporter votre tapis de yoga et une bouteille d'eau.

Les mardis du 3 octobre au 12 décembre
(relâche 31 octobre)
de 19 h à 20 h 30 - 10 cours
90 \$/participante

POUR D'AUTRES ACTIVITÉS, VOIR PAGE SUIVANTE

LE CARREFOUR FAMILIAL DE SAINTE-JULIE (suite)

COURRIEL : carrefourfamilial@live.ca - SITE INTERNET : www.carrefourfamilialsj.org

TÉLÉPHONE : 450 922-7179

YOGA POSTNATAL

CLIENTÈLE : mamans accompagnées de leurs bébés âgés de 1 à 15 mois
Ces cours vous permettent de reprendre votre forme physique en compagnie d'autres mamans tout en ayant du plaisir avec votre nouveau-né. Dans un climat chaleureux et calme, une professeure certifiée en yoga dans le domaine postnatal, vous propose des exercices de yoga adaptés avec ou sans votre bébé. Aucune expérience en yoga n'est nécessaire. Les mamans peuvent à tout moment prendre une pause afin de prendre soin du bébé ou pour le nourrir.
Accessoires : Vous devez apporter votre tapis de yoga et une couverture pour bébé.

HORAIRE ET COÛT

Les vendredis du 29 septembre au 15 décembre
(relâche 20 octobre et 27 novembre)
de 10 h à 11 h 30 - 10 cours
90 \$/participante
Service de halte-garderie GRATUIT pour la fratrie
(sur réservation)

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POSTNATAL

CLIENTÈLE : parents et enfants de 6 semaines à 18 mois
Vous désirez reprendre votre forme physique en compagnie d'autres mamans tout en ayant du plaisir avec votre nouveau-né? Dans un climat chaleureux, tout en respectant votre rythme, une professeure expérimentée en conditionnement physique postnatal vous propose une gamme d'exercices adaptés aux nouvelles mamans. Chaque cours comprend une partie axée sur le cardiovasculaire et une autre sur la musculation, dont des exercices abdominaux et de renforcement du périnée. Les mamans peuvent à tout moment prendre une pause pour prendre soin du bébé ou le nourrir.

Les lundis du 25 septembre au 11 décembre
de 13 h 15 à 15 h - 11 cours - 100 \$
Les mercredis du 27 septembre au 13 décembre
de 9 h 45 à 11 h 30 - 12 cours - 110 \$
ou 185 \$ 2 fois/sem.
(1 parent accompagné d'un enfant)

SOIRÉES-CONFÉRENCE

Venez assister à nos conférences touchant les préoccupations des familles. Consultez notre page Facebook et notre site Internet pour plus de détails sur les sujets abordés.

Les jeudis à 19 h
26 octobre : Mère Ordinaire par Bianca Longpré
30 novembre : à déterminer
Gratuit - Ouvert à tous, Inscription requise

L'ENVOLEE, CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE

DIRECTRICE GÉNÉRALE : Chantal Brais

TÉLÉPHONE : 450 649-8874 - COURRIEL : info@lenvolee.org

L'Envolée est un organisme à but non lucratif qui vise l'équité et le mieux-être de la collectivité. La mission est de promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. Pour l'organisme, le bénévolat est un instrument de développement personnel et social et une ressource significative pour la population en besoin d'aide matérielle et humaine.

Si vous avez besoin de service, n'hésitez pas à communiquer avec Valérie Robert par téléphone ou par courriel à l'adresse ci-haut mentionnée.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, alors si vous avez du temps et le désir de vous impliquer, vous êtes les bienvenus.

Des services diversifiés et adaptés aux besoins des citoyens et citoyennes de Sainte-Julie sont offerts à L'Envolée :

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CLIENTÈLE

Accompagnement - transport médical et petites courses
Accueil et références
Aide aux formulaires - rapports d'impôt
Conférences et ateliers thématiques

Popote roulante - repas congelés - repas communautaires
Prêt de matériel orthopédique
Programme PAIR
Sortie de magasinage à Saint-Bruno
Soutien aux organismes
Visites amicales

Nos services s'adressent aux personnes âgées, aux personnes convalescentes ou en perte d'autonomie, à la population en général et aux organismes du territoire.

ENDROIT : 695, montée Sainte-Julie HORAIRE : Lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

LES AMBASSADEURS DE LA MONTÉRÉGIE INC. - ENSEMBLE MUSICAL, SPORTIF ET CHORÉGRAPHIQUE

RESPONSABLE : François Hébert, 514 464-9292

COURRIEL : ambassmonteregie@hotmail.com - Site web : www.ambass.org

Tu as envie d'apprendre à jouer de la musique ou de faire de la danse? Tu veux bouger et être avec des jeunes de ton âge? Tu rêves de faire des spectacles, des défilés, des performances dans des festivals prestigieux et surtout voyager? Avec nous, tu feras tout ça et plus encore! Tu apprendras à te dépasser et à vivre un esprit d'équipe exceptionnel. Idéal pour briser l'isolement, tu développeras des aptitudes sociales et de camaraderie et tu auras la fierté de représenter ta région lors d'événements culturels importants. Le groupe parcourt près de 3 000 kilomètres chaque année (Québec, Nouveau-Brunswick, États-Unis). Reçu d'impôt disponible. Viens essayer gratuitement. **Carte loisirs non exigée.**

Choix de 3 sections : **cuivre :** trompette, saxophone, trombone, baryton, tuba - **percussions :** caisse claire, multi-toms, grosse-caisse, cymbales, piano, basse électrique - **accessoires :** formation en danse, drapeaux, carabines et sabres.

ACTIVITÉS ET INSCRIPTION	CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE	COÛT
Sport musical Inscription en tout temps Exigences : connaissance de base en musique et danse	Jeunes de 12 à 20 ans mixte	Saint-Bruno ou Sainte-Julie Consultez le site web	1 fin de semaine/mois + fins de semaine de juin-juillet	250 \$ 10 mois/année Instrument fourni

PARENTS-SECOURS STE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : Éric Rousseau 450 324-1101

Parents-Secours Ste-Julie aide à rendre notre collectivité plus sécuritaire grâce à la collaboration de bénévoles de la Régie de police et du milieu éducatif. Ce partenariat prospère à l'échelle locale, provinciale et nationale. Son affiche-fenêtre indique les endroits sécuritaires où les enfants et les aînés peuvent obtenir de l'aide dans une situation d'urgence ou de menace.

Nous encourageons les personnes intéressées à devenir des Parents-Secours bénévoles. Après avoir subi avec succès une vérification de sécurité, vous pourrez poser votre affiche-fenêtre lorsque vous êtes en mesure d'offrir une aide en cas d'urgence. Chaque année, des Parents-Secours bénévoles viennent en aide à des personnes, notamment des enfants effrayés ou ayant perdu leur chemin ou des personnes âgées se sentant soudainement mal ou désorientées. Nous avons aussi besoin de bénévoles afin de réaliser des activités de prévention auprès des jeunes dans les écoles et CPE.

PARTAJOIE SAINTE-JULIE INC.

RESPONSABLE : Jocelyne Manseau, 514 240-4743

Organisme à but non lucratif, composé uniquement de bénévoles, ayant pour mission d'aider les gens dans le besoin.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	CLIENTÈLE	ENDROIT	HORAIRE
Donner des denrées alimentaires	Aux familles en difficulté financière (ex. : suite à une perte d'emploi), personne seule, perte d'un(e) conjoint(e), famille monoparentale, personnes à faible revenu, etc...	Sous-sol de l'église 1686, rue Principale (entrée du côté)	Pour vous inscrire, veuillez téléphoner au 514 240-4743 du lundi au mercredi entre 18 h et 20 h. La collecte des denrées se fait tous les jeudis de 12 h à 12 h 30.

PHOBIES-ZÉRO

RENSEIGNEMENTS : Claudia Benoît, 450 922-5964 - COURRIEL : admin@phobies-zero.qc.ca

Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes de 12 ans et plus souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel-compulsif. Les services s'adressent également à la famille et aux proches.

ENDROIT	HORAIRE	COÛT
Pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet	Mercredi de 19 h 30 à 21 h 30	Adhésion 20 \$/an 5 \$/soir

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA JEMMERAIS

POUR RENSEIGNEMENTS, ADHÉSION OU INSCRIPTION :

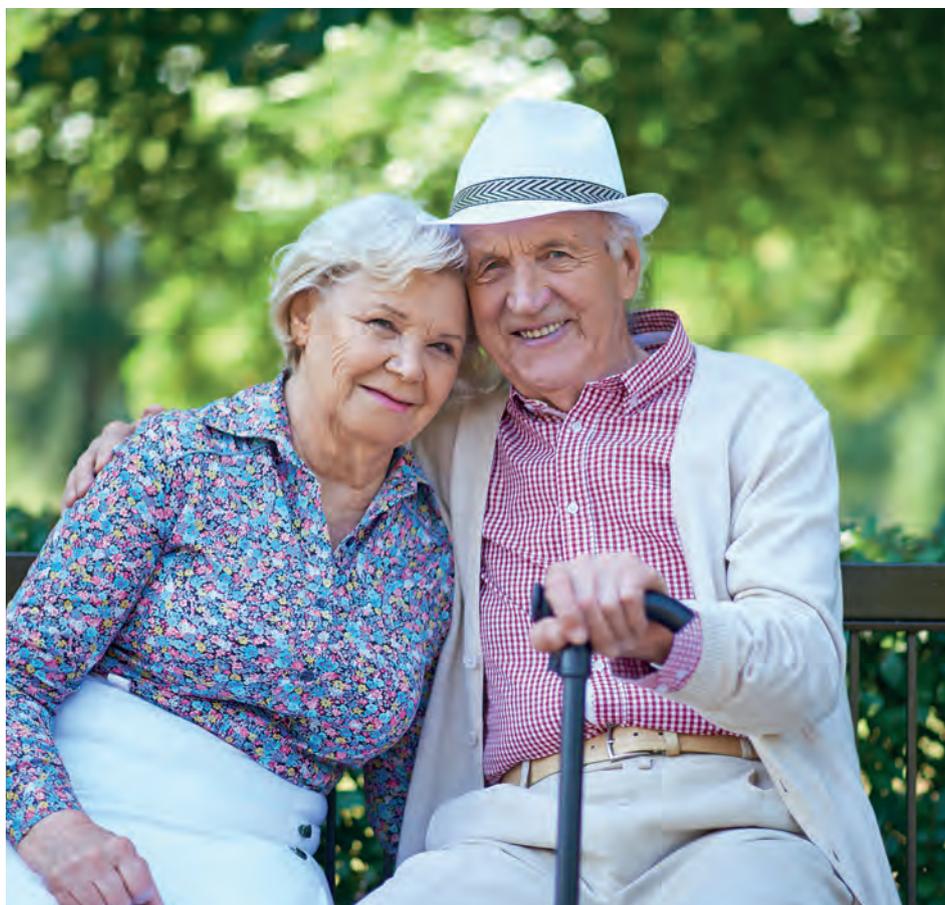
Anita de Chantal, 450 922-4466 - COURRIER : C.P. 82, Sainte-Julie (Québec) J3E 1X5
COURRIEL : sglj.responsable@gmail.com - SITE INTERNET : www.genealogie.org/club/sglj

Organisme à but non lucratif ayant pour but de promouvoir la généalogie et de regrouper les personnes intéressées par cette activité ainsi que celles connexes sans égard à l'âge ou la résidence. Les conférences sont ouvertes à tous : gratuites pour les membres et 7 \$ pour les non-membres.

Carte loisirs non exigée.

Lieu des activités : Toutes les activités ont lieu à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	HORAIRE	COÛT
Conférences, bulletin périodique, site Internet, période de recherche avec aide, visites, ateliers,...	Le dernier mercredi du mois, de septembre à décembre de 19 h 30 à 22 h	30 \$/année - (membre principal) 10 \$/année - (membre associé)
Cours d'initiation à la généalogie	Mercredi 27 septembre de 19 h à 21 h	Gratuit mais inscription obligatoire
Cours sur divers sujets : paléographie, généalogie	Dates et heures à déterminer – Printemps 2018	À déterminer



3^e ÉDITION DU SALON

SALON PLACE AUX AÎNÉS

Vendredi 29 septembre 2017 | 10 h à 16 h

Centre communautaire des Chevaliers de Colomb,
550, boul. Saint-Joseph, Sainte-Julie

10 h à 15 h 30 - Kiosques des organismes locaux et régionaux

10 h 30 - Cardio-danse avec chaises offert par une kinésiologue

12 h 30 - Spectacle-conférence « Vieillir faut bien en rire! »

15 h - Pause animée avec le chansonnier Michel Borduas

activités
gratuites

**Billets pour le dîner seulement (boîte à lunch) en vente
au Service des loisirs (14 août, 9 h au 22 septembre, 12 h 30) - 10 \$**



MIREILLE DUBOIS | Humoriste
Spectacle-conférence « Vieillir faut bien en rire! »



Renseignements: 450 922-7122

DU 15 JUIN AU 14 SEPTEMBRE 2017



**Marché
public
de Sainte-Julie**
RENDEZ-VOUS JULIEVILLOIS

**TOUS LES JEUDIS
16 h à 19 h 30**

550, boul. Saint-Joseph

Produits frais et locaux,
animation musicale et
animation pour enfants
à chaque semaine.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

17 AOÛT
Semaine des marchés publics

(épluchette de blé d'inde,
jeux et animations avec Randolph)

14 SEPTEMBRE
Fête de fermeture



Automne 2017- Activités SUR GLACE offertes par les ORGANISMES SPORTIFS



**CARTE LOISIRS VALIDE
EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION**

Toutes les activités offertes par les organismes reconnus par la Ville de Sainte-Julie sont sous l'entière responsabilité des conseils d'administration dûment élus par leurs membres. Le traitement des plaintes est donc de la responsabilité du conseil d'administration ayant le pouvoir décisionnel de sa gestion interne.

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE STE-JULIE INC.

SITE INTERNET : www.ringuettestejulie.com - COURRIEL : communications@ringuettestejulie.com

La ringuette est un sport sur glace s'adressant aux filles de 4 ans et plus. Les mises en échec corporelles sont interdites et le demi-cercle est la zone de but réservée à la gardienne, ce qui en fait un sport sécuritaire sans en compromettre l'intensité et la vigueur.



La période d'inscription EN LIGNE pour la saison 2017-2018 s'est terminée le 31 juillet. Toutefois, selon les places disponibles, il est toujours possible de s'inscrire directement auprès de l'Association. Pour plus d'information, consultez notre site Internet au www.ringuettestejulie.com.

La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription. Bonne saison à toutes les participantes!

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE STE-JULIE INC.

TÉLÉPHONE : 450 649-4541

SITE INTERNET : www.ahmstejulie.ca - COURRIEL : info@ahmstejulie.ca



La période d'inscription pour la saison 2017-2018 se déroule jusqu'au 31 août 2017.

Pour savoir si des places sont encore disponibles ou pour plus de détails sur la prochaine saison d'activités de l'Association du hockey mineur de Ste-Julie, consultez notre site Internet. Bonne saison à tous!

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE - LES FINES-LAMES DE STE-JULIE INC.

COURRIEL : info@lesfineslames.org - SITE INTERNET : www.lesfineslames.org

Garçons et filles peuvent pratiquer le patinage de vitesse récréatif ou compétitif. Pour le récréatif, aucun préalable n'est exigé, sinon le fervent désir d'apprendre à bien patiner. Le programme pour les tout-petits consiste à enseigner les techniques de patinage de base à travers une série d'exercices et de jeux. Ce programme permet aux enfants d'apprendre les rudiments du patinage dans un environnement sécuritaire et bien dirigé ainsi que de développer leur confiance personnelle. Possibilité de location de patins lors des périodes d'inscription. Une personne-ressource sera sur place pour répondre à vos questions.



Inscriptions : mardi 22 août, lundi 28 août et mardi 29 août de 19 h à 21 h à l'aréna

La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.

Âge requis : 3 ans et plus - **Durée :** septembre à la fin de mars - les dates vous seront confirmées en août

CATÉGORIE	NO. DE GROUPE	HORAIRE	ENDROIT	COÛT
École de patin (courtes lames)	No. 6 (3-5 ans) débutant	Samedi 10 h 55 (55 min)	Aréna - Glace 3	300 \$
	No. 5 (5-10 ans) vitesse et agilité	Samedi 11 h 55 (55 min)	Aréna - Glace 3	300 \$
Initiation (longues lames) Circuit C L'FUN	Numéro 4	Mardi ou Samedi 18 h 10 (1 h)	Aréna - Glace 3	310 \$
		Samedi 13 h (1 h)		
Développement (longues lames) Circuit Liliane Lambert Interrégional	Numéro 3	Mardi 18 h 10 (1 h)	Aréna - Glace 3	435 \$
		Samedi 13 h (1 h)	Aréna - Glace 3	
		Dimanche Incluant quelques dimanches/horaire à venir		
Développement (longues lames) Circuit Liliane Lambert Interrégional	Numéro 2	Mardi 19 h 10 (1 h)	Aréna - Glace 3	510 \$
		Jeudi 18 h 10 (1 h)		
		Samedi 9 h 10 (1 h 40)		
		Dimanche Incluant quelques dimanches/horaire à venir		
Avancé (longues lames) Interrégional Provincial Élite	Numéro 1 (2 entraînements/semaine)	Mardi 19 h 10 (1 h 35)	Aréna - Glace 3	595 \$
		Jeudi 18 h 10 (1 h 45)		
		Samedi 9 h 10 (1 h 40)		
Avancé (longues lames) Interrégional Provincial Élite	Numéro 1 (3 entraînements/semaine)	Dimanche Incluant quelques dimanches/horaire à venir	Hors glace/à venir	730 \$
		Samedi 7 h 30 (1 h)		

LE COÛT INCLUT L'AFFILIATION À LA FPVQ DE : École de patin : 24 \$ - Initiation C L'FUN et Développement Liliane Lambert : 34 \$
Développement interrégional, Avancé interrégional, provincial et Élite : 99 \$

Les informations concernant la méthode de paiement vous seront communiquées au début de la saison.

EXIGENCE POUR L'ÉQUIPEMENT : voir sur le site Internet

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE STE-JULIE INC.

RESPONSABLE : Karine Boisvert, cpasaintejulie@gmail.com - SITE INTERNET : www.cpastejulie.com

Les activités du C.P.A. Ste-Julie inc. s'adressent à tous, que ce soit pour l'apprentissage avec les débutants ou pour le développement dans cette discipline; nous offrons des activités de qualité.

Grâce aux assistantes de programmes et des entraîneurs professionnels certifiés, tous sont en mesure de profiter d'un loisir sain et formateur. La technique aussi bien que la discipline physique et intellectuelle sont enseignées sous forme de jeux et d'exercices adaptés.

Inscriptions : EN LIGNE sur le site Internet de la Ville au www.ville.sainte-julie.qc.ca jusqu'au **4 septembre, minuit**
ou le **lundi 7 août de 19 h à 21 h** au pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet, Sainte-Julie
Faites vite, les places sont limitées!

Paiement EN LIGNE:

- ✓ par **CARTE DE CRÉDIT** Visa ou MasterCard (paiement total) jusqu'au 4 septembre
- ✓ par **PAIEMENT DIFFÉRÉ** possible jusqu'au 18 août (par chèque en 2 versements)
 - 50 % en date du 31 août 2017
 - 50 % en date du 20 novembre 2017

Postez ou déposez les chèques faits au nom de la Ville de Sainte-Julie avant le vendredi 18 août 2017 à l'adresse suivante: 1580, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie (Québec) J3E 2M1.

La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.



PROGRAMME PATINAGE PLUS (PPP)

Patinage Plus est le programme vedette d'initiation au patinage de Patinage Canada, pour les débutants de 3 ans et plus, axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base. Le costume obligatoire est disponible à la boutique du club : coton ouaté brodé, jupe et collant beige pour les filles ou pantalon pour les garçons. **Le port du casque de hockey CSA est obligatoire jusqu'à l'étape 5 inclusivement.**

CODE	GRUPE	HORAIRE	DÉBUT	COÛT	ENDROIT
PPP-11	PPP	Lundi 18 h à 18 h 50	18 septembre	180 \$ *	Glace 1
PPP-61	PPP	Samedi 9 h 10 à 10 h	23 septembre	180 \$ *	Glace 1

DÉVELOPPEMENT PATINAGE PLUS

Pour les patineurs du programme patinage plus (PPP) qui veulent en faire un peu plus! Cours de groupe (5 patineurs) avec un entraîneur certifié. Le coût comprend les frais de l'entraîneur. Condition d'admission : être inscrit au cours de patinage plus (PPP).

PPLUS-11	Développement PP	Lundi 18 h 50 à 19 h 50	18 septembre	225 \$	Glace 1
PPLUS-61	Développement PP	Samedi de 14 h 10 à 14 h 50	23 septembre	190 \$	Glace 1

PROGRAMME STAR (Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance)

Patinage STAR offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines suivantes : danse, habiletés, style libre et interprétation

- ✓ **COURS SEMI-PRIVÉS** (le coût comprend les frais d'un entraîneur)
 - **Développement Star** : cours de groupe avec un entraîneur certifié. S'adresse aux patineurs de patinage plus (PPP) qui ont réussi l'étape 5.
 - **Développement Star du samedi** : 2^e choix, l'enfant doit être également être inscrit le lundi

STAR1-11	Développement STAR	Lundi 18 h 50 à 19 h 50	18 septembre	225 \$ *	Glace 1
STAR2-61	Développement STAR	Samedi 14 h 10 à 14 h 50	23 septembre	190 \$ *	Glace 1

✓ COURS PRIVÉS :

- **Junior** : avoir réussi l'étape 6
- **Intermédiaire** : doit avoir réussi le préliminaire style libre, le junior bronze habiletés et danse
- **Sénior** : doit avoir réussi le sénior bronze style libre, le junior argent habiletés ainsi qu'une danse du bloc sénior argent

✓ **STROKING** : entraînement en groupe dont le coût de l'entraîneur est assumé par le patineur.

JUNIOR-21	Junior	Mardi 16 h 20 à 17 h 05	19 septembre	70 \$ *	Glace 2
JUNIOR-22	Junior	Mardi 17 h 05 à 17 h 50	19 septembre	70 \$ *	Glace 2
JUNIOR-61	Junior et stroking	Samedi 12 h 40 à 13 h 25	23 septembre	70 \$ *	Glace 1
JUNIOR-62	Junior et stroking	Samedi 13 h 25 à 14 h 10	23 septembre	70 \$ *	Glace 1
JUNIOR-63	Junior et stroking	Samedi 14 h 10 à 14 h 50	23 septembre	65 \$ *	Glace 1
INTER-41	Intermédiaire	Jeudi 17 h à 19 h	21 septembre	175 \$ *	Glace 1
INTER-61	Intermédiaire et stroking	Samedi 7 h à 9 h	23 septembre	190 \$ *	Glace 1
SENIOR-21	Sénior	Mardi 19 h à 21 h 10	19 septembre	205 \$ *	Glace 2
SENIOR-61	Sénior et stroking	Samedi 10 h à 12 h 30	23 septembre	220 \$ *	Glace 1
LIBRE-21	Libre (Junior-Inter-Sénior)	Mardi 17 h 50 à 18 h 50	19 septembre	120 \$ *	Glace 2
LIBRE-41	Libre (Junior-Inter-Sénior)	Jeudi 19 h à 19 h 50	21 septembre	135 \$ *	Glace 1

*Ajouter, au total de votre inscription, les frais de 65 \$ pour l'affiliation au CPA Ste-Julie (montant non remboursable).

L'horaire est sujet à changement sans préavis selon les disponibilités établies par la Ville de Sainte-Julie.

Le CPA Sainte-Julie se réserve le droit d'annuler une parcelle si le nombre de patineurs inscrits n'est pas suffisant.

Revue sur glace : les 21 et 22 avril 2018

Pour des informations supplémentaires, consultez notre site Internet.



**CARTE LOISIRS VALIDE
EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION**

Toutes les activités offertes par les organismes reconnus par la Ville de Sainte-Julie sont sous l'entière responsabilité des conseils d'administration dûment élus par leurs membres. Le traitement des plaintes est donc de la responsabilité du conseil d'administration ayant le pouvoir décisionnel de sa gestion interne.

ALLIANCE TAEKWONDO RIVE-SUD

RENSEIGNEMENTS : Gaétan Brosseau 438 863-6199 - SITE INTERNET : www.alliancetaekwondo.com



- Alliance entre petits et grands : des cours pour les jeunes et les moins jeunes
- Alliance entre plaisir et discipline : une approche divertissante mais rigoureuse
- Alliance entre le corps et l'esprit : la maîtrise de son corps par l'esprit
- Alliance entre performer et s'amuser : pour devenir un athlète de haut niveau ou simplement s'amuser
- Alliance entre le sport et l'art : pratique du sport olympique, mais aussi de l'art martial traditionnel
- Alliance Taekwondo, c'est tout ça et bien plus!

D'origine coréenne, le Taekwondo est un art martial traditionnel qui a évolué au fil du temps pour devenir un sport de combat et aujourd'hui une discipline olympique. Alliance Taekwondo est affiliée à Grand maître Chong Lee et à la Fédération québécoise de Taekwondo WTF.

Inscriptions : **SUR PLACE** en tout temps - Rabais familial disponible - Cours d'essai gratuit
La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.

Tous les cours ont lieu à l'école Aux-Quatre-Vents du 9 septembre au 14 décembre 2017 (14 semaines)

ACTIVITÉ	HORAIRE	COÛT
INTRODUCTION AU TAEKWONDO (5-7 ans) à partir du 9 septembre <ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage du contrôle moteur, l'équilibre • Développement du positionnement du corps dans l'espace • Introduction à la discipline nécessaire pour pratiquer le Taekwondo (les parents peuvent assister aux cours gratuitement) 	Samedi 9 h 30 à 10 h 30	70 \$
TAEKWONDO POUR JUNIORS (7-13 ans) <ul style="list-style-type: none"> • Introduction au Taekwondo • Initiation aux techniques de combat 	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30	105 \$
TAEKWONDO POUR SENIORS ET ADULTES (14 ans et plus) <ul style="list-style-type: none"> • Développement des techniques de Taekwondo • Techniques et tactiques de combat 	Mardi et jeudi 19 h 30 à 21 h	120 \$
COURS DE COMBAT (pour tous) <ul style="list-style-type: none"> • Techniques et tactiques de combat • Entraînement spécifique et mise en situation de combat olympique 	Samedi 10 h 30 à 12 h	Inclus

ASSOCIATION DU BASEBALL AMATEUR DE SAINTE-JULIE INC.

RESPONSABLE : Alain Parent, 438 464-2506 - COURRIEL : alainparent524@hotmail.com



NOUVEAU - LIGUE DE BASEBALL D'AUTOMNE POUR LES CATÉGORIES MOUSTIQUES, PEEWEE ET BANTAM

Pour informations, veuillez communiquer avec le responsable ci-haut mentionné.
Bonnes saisons d'automne et d'hiver! Profitez bien de chacune des belles journées et au plaisir de vous revoir sur les terrains de balle en 2018!



COURS DE KARATÉ

Pour enfants de 5 ans et plus, ados et adultes



CONTACT : Chantal Caya 450 922-8694 sankudo@sympatico.ca www.sankudo.ca École de Karaté Sankudo
Adresse du Dojo : Pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet (parc Jules-Choquet)

NOUVEAU COURS !

Parents - enfants

Débutants

Juniors / Adolescents



5-6 ans 95 \$ (1 cours / semaine)



5-6 ans 95 \$ (1 cours / semaine)
7-9 ans 100 \$ (1 cours / semaine)



10-15 ans 100 \$ (1 cours / semaine)
135 \$ (2 cours / semaine)

Cours privés : Sur réservation, prix sur demande. Contactez-nous!

INSCRIPTION EN LIGNE :

Sur le site Internet de la Ville de Sainte-Julie au www.ville.sainte-julie.qc.ca du lundi 21 août à 18 h au 4 septembre, minuit.

La CARTE LOISIRS émise par le Service des Loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription. Les participants des sessions d'automne 2016 et d'hiver 2017 se sont prévalus d'une PRÉINSCRIPTION.

DÉBUT ET DURÉE :

Les cours débuteront vendredi le 15 septembre pour une durée de 11 semaines.

🌀 DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS COURS POUR ADULTES 🌀

VOLLEYBALL SAINTE-JULIE

RESPONSABLE : Natalie Brisson, 450 649-6825

COURRIEL : info@volleystejulie.org – SITE INTERNET : www.volleystejulie.org

Volleyball Sainte-Julie vous présente sa programmation d'activités pour la saison 2017-2018. L'association à but non lucratif est administrée par des bénévoles et est responsable de l'inscription de ses membres, de l'organisation et de la coordination des différents groupes de joueurs.

Inscriptions : mardi 29 août de 19 h 30 à 21 h
au pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet, Sainte-Julie

Modalités d'inscription : 1. Inscription en ligne au www.volleystejulie.org
2. La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.



Particularité inscription multiple ou familiale :

- ✓ les membres d'une même famille, domiciliant à la même adresse, auront droit à un rabais familial multiple sur le montant total des inscriptions soit un rabais de 10% si le montant excède 170 \$;
- ✓ promo ados : 2^e ado de même famille à 50%.

Limitation : le rabais est applicable uniquement avant le début de la saison, soit le 8 septembre. La saison de Beach volley été 2017 est exclue de cette promotion.

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	ÉCOLE	HORAIRE/ DÉBUT	COÛT/ DURÉE	EXIGENCES
Ados mixte	Formation et rencontres amicales	12-16 ans au 30/09/2017	du Grand-Coteau	Lundi 11 septembre 18 h 30 à 20 h	25 sem. 80 \$	
Récréatif mixte	Rencontres récréatives	16 ans + au 30/09/2017	Aux-Quatre-Vents	Mercredi 13 septembre 20 h 15 à 23 h 15	27 sem. 155 \$	18 inscriptions minimum
			Le Rucher	Vendredi 8 septembre 20 h 15 à 23 h 15		
Intermédiaire mixte	Rencontres amicales	16 ans + au 30/09/2017	Arc-en-Ciel	Mercredi 13 septembre 20 h 15 à 23 h 15	27 sem. 155 \$	18 inscriptions minimum Évaluation obligatoire
			du Tourne-Vent	Vendredi 8 septembre 20 h 15 à 23 h 15		
Compétitif mixte	Compétition « maison »	16 ans + au 30/09/2017	du Grand-Coteau	Mercredi 13 septembre 20 h 15 à 23 h 15	27 sem. 155 \$	18 inscriptions minimum Évaluation obligatoire
			du Grand-Coteau	Vendredi 8 septembre 20 h 15 à 23 h 15		

AUCUNE ACTIVITÉ DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE DU 5 AU 9 MARS 2018

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : INCLUS DANS LE COÛT DE L'INSCRIPTION

Tournoi de fin de saison : 20 et 21 avril 2018 (horaire et écoles à confirmer)
Souper et soirée fin de saison : 21 avril 2018

Soyez au cœur de l'événement!

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

Vous disposez d'un peu de temps libre et aimeriez vous impliquer à la préparation du Défilé de septembre à décembre?

Le père Noël est à la recherche de bénévoles ayant des habiletés dans les domaines suivants : **décoration, couture, menuiserie, peinture, montage des chars allégoriques**. Il recherche aussi pour le jour du Défilé des **artistes, clowns et mascottes, maquilleuses, figurants et des responsables à la sécurité**.



Renseignements : Philippe Langlois, 514 821-1615 – Courriel : planglois@defiledenoel.org – Site Internet : www.defiledenoel.org

INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE – CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT

- ✓ Paiement en argent ou par chèque : en personne le mercredi 13 septembre de 16 h à 20 h ou le samedi 16 septembre de 10 h à 12 h au pavillon Thérèse-Savard-Côté. Aucun paiement par carte de crédit accepté.
- ✓ Le Club se réserve le droit de modifier l'horaire de certaines activités selon le nombre d'inscriptions reçues.
- ✓ **Pour faire partie d'une équipe compétitive à l'été 2018, il faut :**
 - 1- avoir été sélectionnés au préalable par l'équipe technique et
 - 2- s'inscrire au minimum à la saison d'hiver et
 - 3- se présenter aux 2 séances extérieures les 14 et 21 octobre au terrain synthétique du parc N.-P.-Lapierre **ou** à une séance du 14 ou 21 octobre et à une séance au CDL automne. Toutefois, la saison d'automne est fortement recommandée.
- ✓ Les horaires marqués d'un astérisque* signifient qu'il y a des dates d'activités suspendues à retenir. (voir au bas du tableau)
- ✓ **À NOTER :** si l'inscription se fait maintenant pour les saisons d'automne et d'hiver, vous profiterez d'un tarif préférentiel.
- ✓ Toutes les activités se dérouleront au CMR (Centre multisports régional) situé au 200, rue Jean-Coutu, Varennes, J3X 1P7
- ✓ **CARTE LOISIRS VALIDE EXIGÉE LORS DE L'INSCRIPTION**



ACADÉMIE DES RAFALES 5-7 ANS

A pour vocation l'éveil et l'initiation au soccer pour tous les enfants des catégories U5-U6-U7 désireux de découvrir les joies de ce sport. Les sessions sont préparées par la direction technique du Club et sont données par des formateurs qualifiés, expérimentés et dévoués au développement des enfants.

CATÉGORIE	AURA EN 2018	HORAIRE	PROGRAMMATION	COÛT AVANT LE 25 SEPTEMBRE	COÛT APRÈS LE 25 SEPTEMBRE
Mixte nés 2011-2012-2013	5-6-7 ans	Jeudi 18 h à 19 h	Automne : 26/10/2017 au 21/12/2017 Hiver : 11/01/2018 au 29/03/2018 *	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$	Automne-hiver 250 \$ Automne 130 \$ Hiver 170 \$

CDL (Centre de Développement Local) 8 à 13 ans

Le CDL est mis en place pour les joueurs autant du compétitif que du récréatif désirant à la fois jouer au soccer et perfectionner leurs aptitudes techniques. Ce programme est sous la supervision de notre équipe technique.

Filles nées 2008-2009-2010	8-9 et 10 ans	Samedi 8 h à 9 h 30	Automne : 28/10/2017 au 16/12/2017 Les 14 et 21 octobre terrain synthétique parc N.-P.-Lapierre Hiver : 20/01/2018 au 14/04/2018 *	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$	Automne-hiver 250 \$ Automne 130 \$ Hiver 170 \$
Filles nées 2005-2006-2007	11-12 et 13 ans	Samedi 9 h 30 à 11 h	Automne : 28/10/2017 au 16/12/2017 Les 14 et 21 octobre terrain synthétique parc N.-P.-Lapierre Hiver : 20/01/2018 au 14/04/2018 *	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$	Automne-hiver 250 \$ Automne 130 \$ Hiver 170 \$
Garçons nés 2008-2009-2010	8-9 et 10 ans	Samedi 8 h à 9 h 30	Automne : 28/10/2017 au 16/12/2017 Les 14 et 21 octobre terrain synthétique parc N.-P.-Lapierre Hiver : 20/01/2018 au 14/04/2018 *	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$	Automne-hiver 250 \$ Automne 130 \$ Hiver 170 \$
Garçons nés 2005-2006-2007	11-12 et 13 ans	Samedi 9 h 30 à 11 h	Automne : 28/10/2017 au 16/12/2017 Les 14 et 21 octobre terrain synthétique parc N.-P.-Lapierre Hiver : 20/01/2018 au 14/04/2018 *	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$	Automne-hiver 250 \$ Automne 130 \$ Hiver 170 \$

PRATIQUE DE GARDIEN

Notez que les joueurs de nos équipes compétitives déjà inscrit au CDL n'ont pas à refaire une inscription aux cours de gardien et défrayer des coûts supplémentaires, ces pratiques sont déjà incluses. Pour les gardiens, consultez : <https://sites.google.com/site/gardiensdebutrafales>

Mixte U10-17	10-17 ans	Dimanche 13 h à 14 h 30	Automne : 05/11/2017 au 17/12/2017 Hiver : 14/01/2018 au 15/04/2018 Pas de pratique le 4 mars 2018	Automne-hiver 230 \$ Automne 110 \$ Hiver 150 \$
--------------	-----------	-------------------------	--	--

***Pas d'activité le 3 mars 2018 pour le CDL - *Pas d'activité le 5 mars 2018 pour l'Académie des Rafales**

NOTEZ QUE LES SOULIERS DE SOCCER INTÉRIEUR SONT OBLIGATOIRES (CRAMPONS INTERDITS). SONT PERMIS : SOULIERS DE TURF (SYNTHÉTIQUE) OU SOULIERS D'INTÉRIEUR (SOULIERS DE COURSE)

CLUB DE SKI DE FOND MONTÉRISKI

RENSEIGNEMENTS : Sylvie Girard, 450 922-0619 ou 514 883-7030

COURRIEL : monteriski@hotmail.com - SITE INTERNET : www.monteriski.ca



ENTRAÎNEMENT PRÉSAISON ADULTE OU ENFANT : « L'HIVER À FOND »

Le Club de ski de fond Monteriski propose différentes options d'entraînement tout au long de l'année. Pour les jeunes de 8 à 12 ans désirant s'entraîner par le biais d'activités variées, pour la relève de 13 ans et plus désirant faire des compétitions ainsi qu'un volet de mise en forme pour les adultes désireux d'optimiser le plaisir de la glisse et d'améliorer de façon générale leur condition physique que ce soit dans un but récréatif ou compétitif.

CARTE LOISIRS NON EXIGÉE.

AU PROGRAMME :

- séances supervisées d'entraînement en groupe
- techniques diverses « classique et libre » sur terrain sec
- musculation
- clinique de fartage
- rabais sur équipements dans certaines boutiques
- activités spéciales d'entraînement

En espérant vous compter parmi nous, l'équipe de Monteriski vous salue!

Équipe relève (8 à 12 ans)

Équipe compétitive (13 ans et plus)

Horaire :

Dimanche : 9 h à 11 h et/ou

Mercredi : 18 h 45 à 20 h 15

Coût divers selon le forfait

Durée :

À partir du 10 septembre
jusqu'en décembre 2017

Entraînement pré-saison (30 ans et +)

Horaire :

Dimanche : 9 h 30 à 11 h

Mercredi : 18 h 45 à 20 h 15

Coût : 125 \$ ou plus selon le forfait

Durée :

14 semaines
à partir du 14 septembre

CROSSFIT M STE-JULIE

RENSEIGNEMENTS : 450 338-6348

COURRIEL : info@crossfitminotaure.ca - SITE INTERNET : www.crossfitminotaure.ca

Inscriptions : à partir du dimanche 20 août au 60-141, rue Léonard-de Vinci, Sainte-Julie

Lieu des activités : 60-141, rue Léonard-de Vinci, Sainte-Julie

Durée du programme : 9 septembre au 16 décembre 2017

CARTE LOISIRS NON EXIGÉE



PROGRAMME	HORAIRE	COÛT
CrossFit Kids (4 à 14 ans) - entraîneurs certifiés L'objectif du cours est de permettre aux jeunes de développer leurs capacités physiques. Dix compétences athlétiques sont visées : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'endurance musculaire, la force, la souplesse, la puissance, la vitesse, l'agilité, la psychomotricité, l'équilibre et la précision.	Gr. débutant 3 à 5 ans : samedi de 9 h à 9 h 30 Gr. intermédiaire 6 à 8 ans : samedi de 9 h 30 à 10 h Gr. 9 à 14 ans : samedi de 10 h à 11 h lundi de 18 h à 19 h mercredi de 18 h à 19 h	3 à 8 ans : 89 \$ (14 cours) 9 à 14 ans : 1 fois/sem. 125 \$ 2 fois/sem. 230 \$ 3 fois/sem. 350 \$ ou 10 cours pour 110 \$
CrossFit Endurance (12 à 17 ans) : Cours donné par Daniel Lamontagne, triathlète ironman et coureur longue distance (marathon, ultra) L'objectif du cours est de permettre aux pratiquants de sports d'endurance de développer leur renforcement musculaire et d'améliorer leur capacités physiques spécifiques à leur sport comme les courses longues distances, les triatlons ou autres. (sans mouvements d'haltérophilie)	Mardi : 19 h à 20 h Jeudi : 19 h à 20 h Samedi : 8 h à 9 h	100 \$ pour 10 cours ou 65 \$/mois pour 2 x par semaine

ÉCOLE LES DYNAMIX

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, RYTHMIQUE, TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE



RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450 929-2442

SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

Inscriptions : Voir la procédure sur le site Internet à partir du 1^{er} août

CARTE LOISIRS NON EXIGÉE

Paiement : Émettre un chèque à l'ordre de l'École Les Dynamix

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre et sol), trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline

Lieu des cours : 1471, boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes

Audition : Les jeunes filles et garçons âgés entre 5 et 12 ans désirant faire partie des groupes « circuit régional », « préparatoire », « défi » ou « compétitif » doivent se présenter le mardi 8 août pour une évaluation.

Le coût de l'évaluation est de 6 \$. Inscription par téléphone au 450 929-2442.

Portes ouvertes
9 septembre
de 9 h à 12 h 30

La session d'automne débutera le lundi 11 septembre et sera d'une durée de **13 semaines** (12 semaines et un cours démonstration) à l'exception du secteur compétitif. L'horaire des cours peut être modifié en raison du nombre d'inscriptions.

Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec, payables annuellement lors de l'inscription :

20 mois à 3 ans : 11 \$ - Gym adapté : 16 \$ - 4 ans et plus : 28 \$

* : 1 fois par semaine

** : 2 fois par semaine

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT	
CONNECT GYM-ADAPTÉE : Enfant avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, d'une déficience intellectuelle ou d'un trouble de l'apprentissage	Groupe 4-5 ans Groupe 6-7 ans Groupe 8 ans et plus Dimanche 16 h 45 à 17 h 30		197 \$ pour 12 cours	
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois/sem.	Lundi, mercredi, vendredi 8 h 30 à 11 h 30	250 \$ * 400 \$ **	
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois/sem.	Lundi, mercredi, vendredi 8 h 30 à 14 h	380 \$ * 715 \$ **	
GYM-BÉBÉ parent/enfant (20 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants.	Mercredi ou jeudi Samedi ou dimanche gr. 01 Samedi ou dimanche gr. 02 Samedi ou dimanche gr. 03	9 h à 9 h 45 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	135 \$	
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Samedi	17 h 10 à 18 h 17 h à 17 h 50 10 h à 10 h 50 10 h à 10 h 50 8 h 45 à 9 h 35 11 h 15 à 12 h 05	Dimanche 8 h 25 à 9 h 15 8 h 45 à 9 h 35 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	141 \$
GYMINI (rouge) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mercredi Jeudi	17 h à 18 h 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 17 h à 18 h 18 h à 19 h	Vendredi 16 h 30 à 17 h 30 Samedi 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h Dimanche 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	156 \$ * 274 \$ **
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi	17 h à 18 h 15 16 h 45 à 18 h 16 h 30 à 17 h 45	Samedi 8 h 45 à 10 h 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 Dimanche 9 h 15 à 10 h 30	183 \$ * 309 \$ **
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Vendredi	18 h 15 à 19 h 45 18 h à 19 h 30 17 h 45 à 19 h 15	Samedi 12 h à 13 h 30 Dimanche 10 h 15 à 11 h 45 15 h à 16 h 30	213 \$ * 354 \$ **
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi	18 h 30 à 20 h 18 h 30 à 20 h	Samedi 12 h 15 à 13 h 45 Dimanche 12 h 15 à 13 h 45	213 \$ * 354 \$ **

Suite page suivante

ÉCOLE LES DYNAMIX (Suite)

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450 929-2442 - SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi 18 h 15 à 19 h 45 Samedi 10 h 15 à 11 h 45 13 h 30 à 15 h	Dimanche 13 h 45 à 15 h 15	213 \$ * 354 \$ **
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi 18 h à 19 h 30 Mercredi 18 h 30 à 20 h	Dimanche 13 h 30 à 15 h	213 \$ * 354 \$ **
MAUVE ET BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi 18 h à 20 h Dimanche 12 h 30 à 14 h 30		236 \$ * 397 \$ **
MAUVE ET BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi 18 h à 20 h Jeudi 19 h à 21 h	Dimanche 13 h 30 à 15 h 30	236 \$ * 397 \$ **
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi 18 h à 20 h Dimanche 14 h 30 à 16 h 30		236 \$ * 397 \$ **
Garçons (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi 17 h 45 à 19 h 15 Samedi 13 h 30 à 15 h	Dimanche 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	213 \$ * 354 \$ **
Garçons (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Samedi 15 h à 16 h 30 Dimanche 12 h à 13 h 30		213 \$ * 354 \$ **
TRAMPOLINE (7 ans et plus)	Avoir l'âge requis	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30 Mardi 19 h 30 à 20 h 30 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Samedi 13 h à 14 h 14 h à 15 h Dimanche 12 h 45 à 13 h 45 13 h 45 à 14 h 45	166 \$ * 290 \$ **
CHEERLEADING (7 ans et plus)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi 14 h 30 à 16 h		213 \$
CIRQUE (7 ans et plus)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 18 h à 19 h 30 Samedi 14 h à 15 h 30		224 \$
CIRQUE ADULTE	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 19 h 30 à 21 h		224 \$
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans/8 ans et +)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi 18 h à 19 h 30 Samedi 13 h à 14 h 30		213 \$ * 354 \$ **
TRAMPOLINE ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Mardi 20 h à 21 h		166 \$
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans +)	Aucun préalable	Lundi 20 h 30 à 21 h 30		166 \$
TUMBLING (7 ans et +)	Avoir l'âge requis	Mercredi 19 h à 20 h 30 Samedi 15 h à 16 h 30		213 \$ * 354 \$ **
GYM-ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 30 à 21 h		213 \$
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT ENFANT 3-15 ANS	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'un entraîneur. Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence d'un parent est obligatoire.	Les dimanches : 17 septembre - 8 et 22 octobre 12 et 26 novembre - 10 décembre de 18 h 30 à 20 h		5 \$/pratique membre 10 \$/pratique non-membre
<p>Le club organise des activités lors des congés scolaires du : 22 septembre, 20 octobre, 16 et 17 novembre 2017 et 29 janvier, 16 et 19 février, 5 au 9 mars 2018 Inscriptions sur le site Internet de l'école.</p>				



Du respect envers les entraîneurs bénévoles

Sans les entraîneurs bénévoles, il n'y aurait pas toutes ces activités sportives offertes à nos jeunes. À Sainte-Julie, comme ailleurs, essayons d'éviter la critique facile et peu constructive! En tant que parents compréhensifs, nous sommes tous invités à respecter les entraîneurs bénévoles qui donnent de leur temps. Témoignons-leur notre gratitude et appuyons-les dans leur fonction d'entraîneur.



LES GYMNASES SAINTE-JULIE INC. (badminton, hockey cosom et pickleball)

RESPONSABLES : Badminton jeunes/perfectionnement : Bernard Lupien 514 944-7155
 Badminton adultes : Louise Trudel 514 238-0122
 Hockey cosom : Jean-Claude Bolduc 514 708-8479
 Pickleball intérieur : Marcel Gagnon 450 922-8657

COURRIEL : gymnases.ste.julie@gmail.com - SITE INTERNET : <http://www.gymnasesstejulie.ca> - FACEBOOK 

Inscriptions : mardi 22 août de 19 h à 20 h (pour les membres inscrits lors de la saison 2016-2017)
 mardi 22 août de 20 h à 21 h (pour les nouveaux membres et les retardataires, si des places sont disponibles)
 La **CARTE LOISIRS** émise par le Service des loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.

Lieu des inscriptions : pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet, Sainte-Julie

Paiement : comptant ou par chèque fait à l'ordre des GYMNASSES STE-JULIE INC.

NOTE : le formulaire d'inscription que vous devez compléter à l'avance est disponible sur notre site Internet. Il sera également disponible sur place lors de l'inscription.

Durée et début : activités pour adultes : 28 semaines
 activités pour jeunes/perfectionnement/cours : 12 ou 24 semaines (voir le tableau)
 Les activités débuteront le dimanche 10 septembre.

* **Évaluation :** **nouveau joueur de badminton** : une évaluation est obligatoire pour les groupes « élites », « avancés » et « intermédiaires » et se fera lors des deux premières semaines de l'activité.

ancien joueur de badminton : des groupes « élites », « avancés » et « intermédiaires » : validation du niveau par les responsables lors des premières semaines d'activité.



BADMINTON		TOURNOI DE FIN DE SAISON PRÉVU AU PRINTEMPS 2018			
ACTIVITÉ	ÂGE	ÉCOLE	HORAIRE		COÛT
Cours-jeunes, adolescents et parents/enfants	10 à 17 ans	Le Rucher du Grand-Coteau	Dimanche	10 h à 12 h (2 h)	140 \$/24 sem.
			Dimanche	gymnase 2 12 h à 13 h (1 h)	70 \$/24 sem.
Entraînement Club Élite (CEB Sainte-Julie) jeunes, adolescents et parents/enfants	8 à 17 ans	du Grand-Coteau	Dimanche	gymnases 1-2 9 h à 12 h	140 \$/1 fois/sem.
		Arc-en-Ciel	Jeudi	gymnases 1-2 18 h 30 à 20 h	160 \$/2 fois/sem.
			Lundi	18 h 30 à 20 h	180 \$/3 fois/sem.
Groupe adolescents	12-17 ans	Arc-en-Ciel	Lundi	18 h 30 à 20 h	24 semaines
Cours	15 ans et +	du Grand-Coteau	Lundi	gymnase 2 20 h 15 à 22 h 15	105 \$/24 sem.
Perfectionnement	16 ans et +	du Grand-Coteau	Lundi	gymnase 2 20 h 15 à 22 h 15	70 \$/12 sem.
Groupes récréatifs	16 ans et +	du Grand-Chêne du Grand-Coteau	Lundi	NOUVEAU 18 h 30 à 19 h 45 (1 h 15)	70 \$ (1 h 15)
		Le Rucher	Mardi	gymnase 2 20 h 30 à 22 h 30	
		du Tourne-Vent	Mercredi	20 h 15 à 22 h 15	
Groupes intermédiaires*	16 ans et +	du Grand-Coteau	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	140 \$
Groupes intermédiaires-avancés*	16 ans et +	du Grand-Coteau	Lundi	gymnase 1 20 h 15 à 22 h 15	140 \$
Groupes avancés*	16 ans et +	du Grand-Coteau	Mardi	gymnases 1-2 18 h 30 à 20 h 30	
Groupes avancés*	16 ans et +	du Grand-Coteau	Mardi	gymnase 1 20 h 30 à 22 h 30	140 \$
Groupes élites*	16 ans et +	Arc-en-Ciel	Mardi	18 h 30 à 20 h 30	
Groupes élites*	16 ans et +	du Grand-Coteau	Lundi	gymnase 1 20 h 15 à 22 h 15 <i>volant de plume</i>	140 \$
		Arc-en-Ciel	Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	

HOCKEY COSOM		TOURNOI DE FIN DE SAISON PRÉVU AU PRINTEMPS 2018			
ACTIVITÉ	ÂGE	ÉCOLE	HORAIRE		COÛT
Adolescents	13 à 17 ans	du Grand-Coteau	Mercredi	gymnase 1 18 h 30 à 20 h	100 \$
Groupes mixtes	18 ans et +	Le Rucher	Lundi	18 h 30 à 20 h 30	130 \$/2 h 100 \$/1 h 30
				20 h 30 à 22 h 30	
		Du Moulin	Mercredi	18 h 30 à 20 h	
			Lundi	19 h 30 à 21 h 30	
			Mardi	18 h 30 à 20 h	
			Vendredi	19 h à 20 h 30	
		Arc-en-Ciel	Jeudi	18 h 45 h à 20 h 45	

PICKLEBALL					
ACTIVITÉ	ÂGE	ÉCOLE	HORAIRE		COÛT
Groupes récréatifs	18 ans et +	du Grand-Chêne	Lundi	20 h à 22 h (2 h)	130 \$ (2 h)
			Mercredi	18 h 30 à 20 h (1 h 30)	100 \$ (1 h 30)
			Jeudi	18 h 30 à 19 h 45 (1 h 15)	65 \$ (1 h 15)



Carte loisirs valide exigée lors de l'inscription

DURÉE DE LA SESSION AUTOMNE-1-2017 :
du lundi 21 août au dimanche 15 octobre

INSCRIPTION

- Résidents de Sainte-Julie : à partir du lundi 14 août - 18 h
- Résidents de Saint-Amable : à partir du mardi 15 août - 18 h
- Pour tous : mercredi 16 août - 18 h

**INSCRIPTION PAR INTERNET
JUSQU'AU 20 AOÛT, MINUIT**

DURÉE DE LA SESSION AUTOMNE-2-2017 :
du lundi 23 octobre au dimanche 17 décembre

- **PRÉINSCRIPTION** : lundi 16 octobre - 18 h
Seules les personnes déjà inscrites à la session AUTOMNE-1 auront droit à la préinscription.
- **INSCRIPTION POUR TOUS** : mardi 17 octobre - 18 h

**INSCRIPTION PAR INTERNET
JUSQU'AU 22 OCTOBRE, MINUIT**

À partir du 23 octobre, communiquez avec la piscine pour connaître les places disponibles.



**HORAIRE DES BAINS LIBRES
DU 21 AOÛT AU 23 DÉCEMBRE 2017**

LÉGENDE DES BAINS LIBRES

- F1 : Familles - Baignade libre
- F2 : Familles - Longueurs (3 corridors) et baignade libre
- A3 : Longueurs (4 corridors=4c) ou (6 corridors=6c) - Enfants (7 ans et moins et accompagnateurs) : pataugeoire seulement
- A4 : Adultes - Longueurs (6 corridors) - Enfants (7 ans et moins et moins et accompagnateurs) : pataugeoire seulement
- A5 : Adultes - expert (3 corridors)

HORAIRE		HORAIRE	
Lundi :	F2 : 9 h à 10 h A3 : 11 h 45 à 12 h 30 (4 c)	A3 : 12 h 30 à 13 h 15 (6 c) A3 : 21 h à 22 h (4 c)	Jeudi : A4 : 8 h à 9 h A3 : 11 h 45 à 12 h 30 (4 c) A3 : 12 h 30 à 13 h 15 (6 c)
Mardi :	A4 : 8 h à 9 h A3 : 11 h 45 à 12 h 30 (4 c) A3 : 12 h 30 à 13 h 15 (6 c)	F2 : 19 h à 19 h 55 A3 : 21 h à 22 h (4 c)	Vendredi : F2 : 9 h à 10 h A3 : 11 h 45 à 12 h 30 (4 c) A3 : 12 h 30 à 13 h 15 (6 c) F1 : 19 h 30 à 20 h 25
Mercredi :	A4 : 8 h à 9 h A3 : 11 h 45 à 12 h 30 (4 c) A3 : 12 h 30 à 13 h 15 (6 c)	F2 : 15 h 30 à 16 h 25 A3 : 21 h à 22 h (4 c)	Samedi et dimanche : F1 : 14 h 30 à 16 h 25 A3 : 16 h 30 à 17 h 30 (4 c)

BAINS LIBRES LORS DES JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

4 et 22 septembre, 9 et 20 octobre, 16 et 17 novembre de 13 h 30 à 15 h

Carte loisirs non exigée pour les bains libres. Seule une preuve de résidence avec photo sera demandée.
La piscine est accessible aux personnes à mobilité réduite lors des bains libres.



AquaFêtes



- **FORFAIT 1** (incluant sacs à surprises)
Une heure d'animation en piscine
120 \$ plus taxes pour l'enfant fêté et ses 11 invités - 10,25\$ par enfant supplémentaire
 - **FORFAIT 2** (incluant sacs à surprises)
Une heure d'animation en piscine plus une heure avec ou sans animation en salle
160 \$ plus taxes (sans animation en salle) pour l'enfant fêté et ses 11 invités - 10,25 \$ par enfant supplémentaire
215 \$ plus taxes (avec animation en salle) pour l'enfant fêté et ses 11 invités - 10,25 \$ par enfant supplémentaire
- HORAIRE** : les samedis et dimanches de la fin août jusqu'à la mi-juin - **RENSEIGNEMENTS** : 450 922-3391

CLUB DE NATATION SAMAK

TOUS LES COURS ONT LIEU À LA PISCINE DE SAINTE-JULIE - 2080, RUE BORDUAS
CARTE LOISIRS NON EXIGÉE

Renseignements : 450 466-6563
Site Internet : www.natation-samak.org

GROUPE	HORAIRE	DATE	PRÉALABLE	TARIF
Bout de chou (6-7 ans) Max. de 6 nageurs/groupe	<u>Groupe 1</u> : mardi de 17 h à 17 h 45 <u>Groupe 2</u> : vendredi de 16 h 15 à 17 h <u>Groupe 3</u> : Dimanche de 7 h 15 à 8 h	Session de 8 cours <u>Automne</u> : début le 2 octobre 2017 <u>Hiver</u> : début le 22 janvier 2018 <u>Printemps</u> : début le 26 mars 2018	Savoir faire une demi- longueur	105 \$/session + 6 \$ FNQ
Espoir (6-8 ans)	<u>Groupe 1</u> : mardi de 16 h à 17 h <u>Groupe 2</u> : jeudi de 17 h à 18 h <u>Groupe 3</u> : dimanche de 7 h à 8 h	<u>Automne</u> : 18 septembre au 17 décembre 2017 <u>Hiver</u> : 8 janvier au 25 mars 2018 <u>Printemps</u> : 26 mars au 10 juin 2018	Niveau 4	190 \$/session ou 450 \$/année + 59 \$ FNQ
Relève (9-10 ans)	Début le 11 septembre 2017 Lundi et mercredi de 16 h 30 à 18 h 15 Samedi de 6 h à 8 h 30		Niveau 7	830 \$/année + 81 \$ FNQ
Élite (11 ans et +)	Pour les nageurs désirant s'investir - Compétitions et camps obligatoires - À partir du 11 septembre - Horaire et tarif sur notre site Internet			
Lève-tôt (16 ans et +) et Dimanches sportifs	Lundi, mardi et jeudi de 6 h à 7 h 15 + dimanche de 7 h à 8 h piscine + course de 8 h 15 à 10 h 30	<u>Automne</u> : 11 septembre au 16 décembre 2017 <u>Hiver</u> : 22 janvier au 16 juin 2018		2x/sem. : 375 \$ 3x/sem. : 440 \$ 4x/sem. : 520 \$ + 60 \$ FNQ

FNQ = Affiliation à la fédération de natation du Québec - À noter qu'il n'y a pas d'entraînement les jours fériés.



LE CMR, C'EST...

- la possibilité de jouer et de s'entraîner au soccer, au baseball, au golf, au rugby, à l'ultimate frisbee, à la pétanque, à la bocce, au football, au flag football, au touch football, et bien plus encore;
- jouer au soccer dans nos ligues adultes compétitives ou amicales! Disponibilités les jours, soirs et week-ends;
- profiter de plusieurs plages horaires réservées aux activités libres telles que soccer, ballon libre, marche, course et cage de frappeur à l'abri des intempéries. Voir l'horaire complet sur notre site Internet;
- vivre une expérience inoubliable en venant jouer au soccer bulle. C'est l'activité par excellence pour tous vos événements privés;
- avoir l'opportunité de souligner la fête d'un enfant de façon mémorable. Plusieurs forfaits disponibles.

Nous joindre : 450 922-2500

Courriel : info@centremultisportsregional.org

Site Internet : www.centremultisportsregional.org

Centre multisports régional, 200, rue Jean-Coutu, Varennes (Québec) J3X 1P7

Automne 2017

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ENTREPRISES PRIVÉES

ÉCOLE LES DYNAMIX

ÉCOLE DE MUSIQUE À LA PORTÉE

VIVARTÉ MIEUX-ÊTRE

KARATÉ SHITO-RYU STE-JULIE



ÉCOLE DE KUNG FU WUCHANG

CENTRE ÉQUESTRE BELLE RIVIÈRE

LAINES ET LAINES

L'ÉLECTRIUM



YOGA & CARDIO

LIGUE UN SOCCER

ÉCOLES DE KARATÉ SANKUDO



Dynamix

ÉCOLE LES DYNAMIX

AUTOMNE/HIVER 2017-18



16 000^{PP}
DE FUN
ACROBATIQUE

Gymnastique récréative
filles et garçons

DÈS
20
MOIS

Gymnastique compétitive
filles et garçons



Trampoline et
sports acrobatiques

Cirque

Gymnastique rythmique

Gymnastique adaptée

Cheerleading

Congés scolaires

Fêtes d'enfants

INSCRIPTION EN LIGNE

11-12 AOÛT, ANCIENS MEMBRES
13 AOÛT, NOUVEAUX MEMBRES

PORTES OUVERTES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 9 À 12h30

1471 Boulevard Lionel-Boulet, suite 15, Varennes J3X 1P7
450 929-2442

Depuis 29 ans déjà
à Sainte-Julie!



École
de musique
à
la
portée

Inscriptions dès le 14 août et
en tout temps durant l'année

Cours de musique et de chant pour enfants, ados et adultes



Pianissimo et compagnie

COURS EN GROUPE

Méthode active par le jeu avec la marionnette **PIANISSIMO**

- **ÉVEIL 3 ANS**
Samedi 9 h à 10 h
- **INITIATION À LA MUSIQUE 1** (4 à 6 ans)
Mardi 18 h à 19 h • Samedi 11 h à 12 h
- **INITIATION À LA MUSIQUE 2**
(pré-requis init. 1) - Samedi 12 h 30 à 13 h 30
- **INITIATION À LA MUSIQUE 3,5**
(4 et 5 ans, pré-requis init. 2, 6 et 7 ans aucun pré-requis)
Samedi 10 h à 11 h
- **INITIATION À LA MUSIQUE 5**
(pré-requis init. 3) - Samedi 13 h 30 à 14 h 30

Audition
CEGEP

COURS PRIVÉS

PIANO (classique - pop - jazz - classique - clavier)
GUITARE (classique - pop - jazz - électrique)
BASSE ÉLECTRIQUE • VIOLON • BATTERIE
FLÛTE (traversière et à bec) • **CHANT** (classique - pop - jazz)
FORMATION AUDITIVE : théorie • solfège • dictée
pour examen de l'académie de musique du Québec ou Vincent d'Indy



Pour des cours personnalisés, pour jouer dans un band, pour participer à des concert et spectacles, venez rencontrer nos professeurs qualifiés, dynamiques et passionnés.

1693-C, rue Principale, Sainte-Julie • 450 922-2561 • ecolealaportee.com



Centre d'approches alternatives

JOURNÉE PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS
dimanche le 10 septembre de 13 h à 16 h



Avec Gen'viève Grenier 514 266-1089

DÉTENTE MÉDITATIVE AU SON DES BOLs

Mercredi 19 h à 20 h et jeudi 10 h 30 à 11 h 30, dès le 11 et 12 septembre
Expérience de relaxation profonde au son des bols tibétains et de cristal

MASSAGE SONORE VIBRATOIRE

En privé sur rendez-vous
Expérience de détente profonde qui permet à l'organisme de récupérer sa capacité à s'auto-guérir

BIODANZA

Approche utilisant des musiques stimulantes pour nous mettre en contact avec soi-même et développer plus de facilité dans le rapport aux autres. L'effet direct est de sentir beaucoup de joie de vivre. Votre première fois est gratuite!

Groupe femmes : mercredi 13 h à 15 h, dès le 12 septembre
Groupe mixte : jeudi 19 h 30 à 21 h 30, dès le 14 septembre



Avec Sophie Gilbert 450 446-1969
info@sophiegilbert.ca

MÉDITATION

Apprendre ou revoir les bases méditatives
Lundi 19 h à 20 h
début à déterminer avec la professeur

Avec Célia Grondin

et Guy Durand

514 432-1276

SOIRÉES MÉDITATION ET CONSCIENCE

Méditation, voyage chamanique, libération des mémoires cellulaires, soin énergétique collectif
Mardi 19 h à 21 h : 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 décembre

Avec Sylvie Laitre 514 865-1208

horaires à déterminer avec la professeur

YOGA

Débutant adultes, Yoga enfants, yoga famille



BELLYFIT

Programme d'entraînement qui permet aux femmes de découvrir leur force intérieure et musculaire en combinant yoga, pilates, danse et méditation.



ESPAGNOL

Cours pour voyageurs ou débutants axés sur la pratique et la conversation

Avec Diane Duquette et

Toussaint Riendeau 450 649-0763

Ateliers mieux-être par l'art

Horaires à déterminer avec les professeurs

Avec Isabelle Savignac
514 690-8731

CAPTEURS DE RÊVES

Atelier en peinture intuitive. Venez peindre sur toile votre propre capteur de rêve
16 septembre 13 h à 17 h

PEINTURE EXPRESSIVE

Expression de soi par la peinture intuitive parfait pour débutants. Possibilité de venir à tout moment durant l'année.
Les samedis du 30 septembre 2017 au 17 mars 2018, aux 2 semaines, de 9 h à 12 h

SOULCOLLAGE®

Venez créer votre Tarot personnel. Possibilité de venir en tout temps dans l'année.
Les samedis aux 2 semaines : le 16 septembre (9 h à 12 h) et du 30 septembre au 17 mars (13 h 30 à 17 h)

1693-D, RUE PRINCIPALE, SAINTE-JULIE (face au presbytère)

Info générale : 514-266-1089 • info@vivartemieuxetre.com • Visitez-nous sur

Pour les horaires d'hiver et de printemps 2018, visitez notre site web en décembre ! Vivartemieux-être.com

Locaux à louer
514 266-1089



KARATÉ SHITO-RYU

ÉCOLE DE KARATÉ ST-JULIE

**Inscription 22 et 23 août
de 18h30 à 20h30**

**début des cours 5 septembre
à partir de 90\$/12 semaines
aucun frais d'abonnement
aucun contrat**

**Enfants-Adolescents-Adultes
Réservez votre place dès maintenant**

**Nouveau local plus grand pour mieux vous servir
2141, Léonard-de-Vinci Local 70, Sainte-Julie, J3E 1Z3**

**Info et horaire: 514 926-6240
www.karate-stj.ca**



Kung Fu Wuchang

Venez découvrir le Kung Fu Wuchang. Vous pourrez dépasser vos limites en faisant un entraînement rigoureux qui renforcera votre corps et votre esprit : apprentissage de techniques de frappe et d'autodéfense, pratique de formes (tao) ainsi que réflexions philosophiques. Rencontrez notre équipe qualifiée, attentionnée et joviale.

Enfants 4 à 7 ans et 8 à 11 ans
Adolescent(e)s 12 à 15 ans
Adultes 16 ans+

COURS D'ESSAI GRATUIT

Informations et inscriptions
514 495-0267
info@kungfuwuchang.org
kungfuwuchang.org



École de Kung Fu Wuchang
800, montée Sainte-Julie
Bureau 104

WUCHANG



KUNG FU



Centre équestre Belle Rivière



C'est la rentrée pour tous, réservez votre place au CEBR!

École d'équitation certifiée Équi-Qualité
(gymkhana, plaisance, reining et pour le plaisir)

Camps de jour

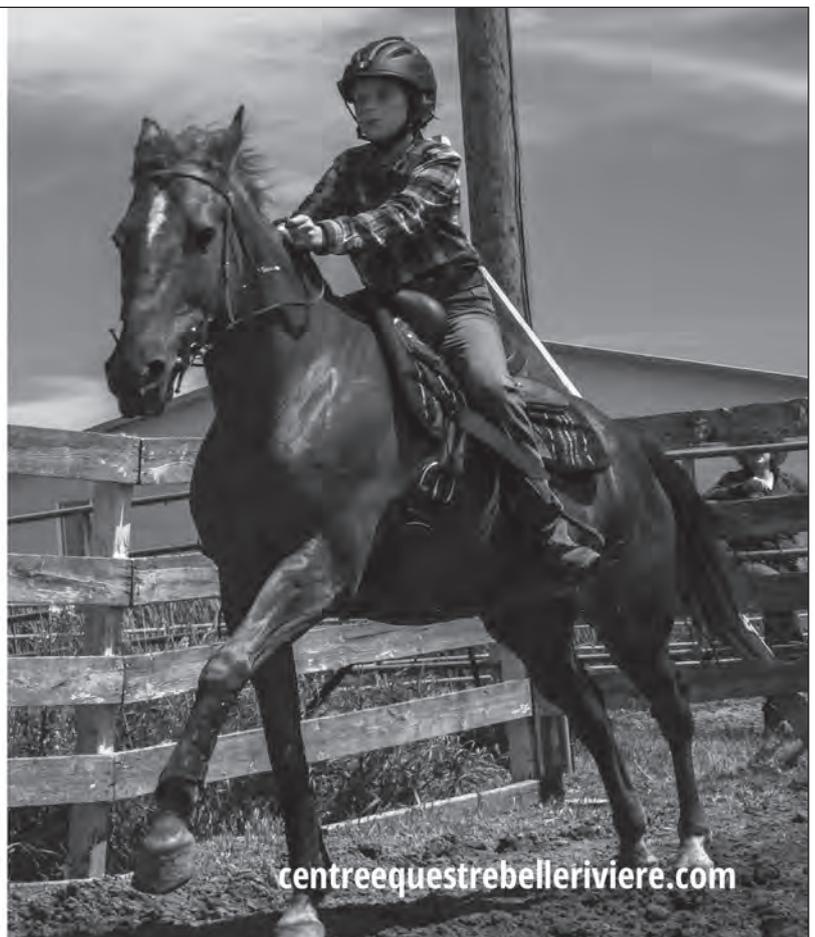
Équipe de compétition

Pension de chevaux

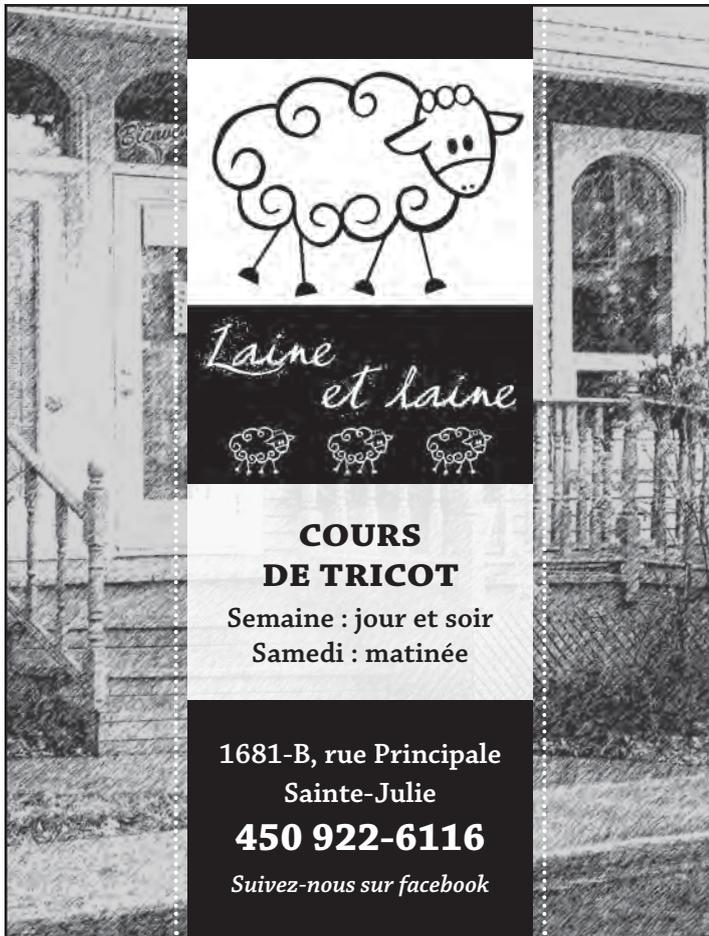
(450) 922-2714

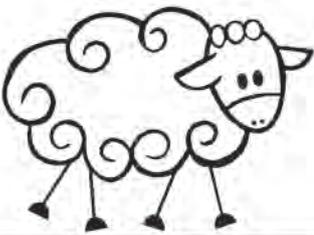
Info@centreequestrebelleriviere.com

PROPRIÉTAIRES: Alexandra Castonguay et Lise Leblanc, entraîneurs certifiées niveau 2, Réginald Castonguay, entraîneur.



centreequestrebelleriviere.com





Laine et laine



COURS DE TRICOT

Semaine : jour et soir
Samedi : matinée

1681-B, rue Principale
Sainte-Julie
450 922-6116
Suivez-nous sur facebook



450 338 YOGA
YOGA & CARDIO
YOGACARDIO.COM

YOGA ENFANT
YOGA FAMILLE
YOGA ADO

YOGA PILATES
PURE MÉDITATION
YOGA DÉTENTE
ARÔMA YOGA
YOGA VITALITÉ
YIN YOGA

cours à l'unité disponible

Bougez!
pour votre santé!

- PLUSIEURS COURS OFFERTS AFIN DE RÉPONDRE À VOS BESOINS
- COURS SEMI-PRIVÉ SEULEMENT MAX. 12 PERSONNES / COURS
- YOGA PLEIN AIR
- CHOISISSEZ VOTRE STYLE DE COURS ET UNE PLAGE HORAIRE ET CRÉER VOTRE GROUPE PRIVÉ !

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS !



Bienvenue à l'Électrium. Bienvenue chez vous.

Toute l'année, nos guides-animateurs vous accueillent pour une visite gratuite et divertissante du centre d'interprétation. À l'Électrium, découvrez le monde grandiose de l'électricité d'ici et remontez à la source du courant à travers des expériences variées. C'est électrisant, instructif et c'est chez vous!






www.hydroquebec.com/visitez



LigueUn
Soccer




LIGUE DE SOCCER
18 ANS ET PLUS
SAISON
2017-2018

Inscription et information:
www.ligueun.com

6 LIGUES
SOCCER À 7





COURS DE KARATÉ

Pour enfants de 5 ans et plus, ados et adultes



CONTACT : Chantal Caya 450 922-8694 sankudo@sympatico.ca www.sankudo.ca  École de Karaté Sankudo
Adresse du Dojo : Pavillon Thérèse-Savard-Côté, 477, avenue Jules-Choquet (parc Jules-Choquet)

NOUVEAU COURS !

Kobudo (Maniement d'armes)

NOUVEAU COURS !

De jour - Adulte

De soir - Adulte



16 ans et + 125 \$ (1 cours / semaine)

50 ans et + 120 \$ (1 cours / sem.)

16 ans et + 120 \$ (1 cours / sem.)
150 \$ (2-3 cours / sem.)

Cours privés : Sur réservation, prix sur demande. Contactez-nous!

INSCRIPTION EN LIGNE :

Sur le site Internet de la Ville de Sainte-Julie au www.ville.sainte-julie.qc.ca
du lundi 21 août à 18 h au 4 septembre, minuit.

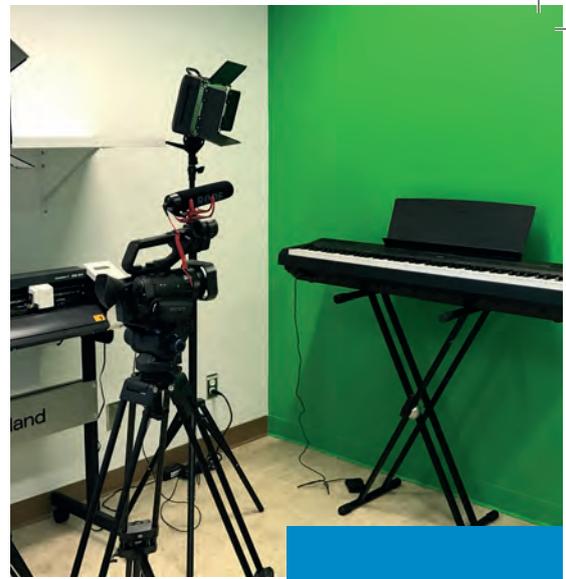
La CARTE LOISIRS émise par le Service des Loisirs, la bibliothèque ou la piscine intérieure sera exigée lors de l'inscription.
Les participants des sessions d'automne 2016 et d'hiver 2017 se sont prévalus d'une PRÉINSCRIPTION.

DÉBUT ET DURÉE :

Les cours débuteront vendredi le 15 septembre pour une durée de 11 semaines.

NOUVEAU COURS ! DÉCOUVREZ ÉGALEMENT NOS COURS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

MÉDIA LAB



Créez, innovez et partagez !

- Productions musicales;
- Projets cinématographiques;
- Créations audio et vidéo;
- Innovations techniques avec imprimante 3D et autres appareils.



Apprenez !

Plusieurs ateliers disponibles :

- Certification;
- Atelier de formation;
- Atelier libre.





Toutes les
activités sont
gratuites !



Journée de la famille
Sainte-Julie inc.

UNE JOURNÉE AU FAR WEST !

9 septembre 2017 | 11 h à 16 h
Parc Edmour-J.-Harvey, 1 rue des Brises

En cas de pluie, la journée est remise au lendemain (consultez le site internet)

Service de navette disponible | Départ du stationnement de l'hôtel de ville.